



Buitrago de Lozoya

1

SALIDA y META



Presa de Pinilla

Lozoya

Mangirón

2

6

Garganta de los Montes

El Berrueco

3

Valdemanco



Bustarviejo

La Cabrera

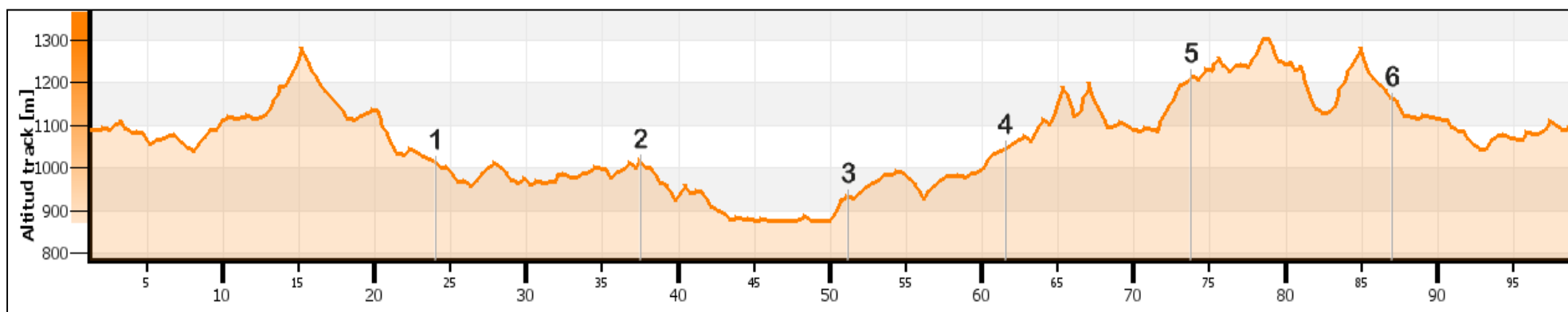
4

5

Puestos de Control

Nº control	Lugar	Altitud	Punto kilométrico	Apertura	Cierre
Salida	Lozoya (Pradera del Convento)	1.094 m	0 km	9:00h	
1	Buitrago de Lozoya	1.000 m	24,67 km	11:00h	15:15h
2	Mangirón	1.015 m	37,81 km	12:00h	18:30h
3	El Berrueco	933 m	50,70 km	13:00h	21:45h
4	La Cabrera	1.048 m	61,42 km	14:00h	5:30h*
5	Bustarviejo	1.216 m	73,64 km	16:00h	9:00h*
6	Garganta de los Montes	1.130 m	87,37 km	18:00h	13:00h*
Meta	Lozoya (Plaza Mayor)	1.094 m	100,00 km	20:00h	17:00h*

* Hora del domingo 12



Etapas del Recorrido

Tramo	Comienzo	Final	Distancias (km)		Desnivel Positivo (m)		Desnivel Negativo (m)	
			Del tramo	Acumulada	Del tramo	Acumulado	Del tramo	Acumulado
1	Lozoya (Prado Convento)	Buitrago de Lozoya	24,67	24,67	314	314	423	423
2	Buitrago de Lozoya	Mangirón	13,86	38,53	192	506	167	590
3	Mangirón	El Berrueco	12,84	51,37	81	587	179	769
4	El Berrueco	La Cabrera	9,92	61,29	174	761	72	841
5	La Cabrera	Bustarviejo	12,56	73,85	314	1.075	179	1.020
6	Bustarviejo	Garganta de los Montes	13,28	87,13	281	1.356	368	1.388
7	Garganta de los Montes	Lozoya (Plaza Mayor)	12,87	100,0	139	1.495	107	1.495