



OXFAM TRAILWALKER

KILÒMETRES X AIGUA



DESCOBREIX TOTES LES RUTES

DESCOBREIX EL REPTÉ ESPORTIU MÉS IMPORTANT I
SOLIDARI PER EQUIPS PER ACOSTAR AIGUA POTABLE
A MILERS DE FAMÍLIES.

100 KM

50 KM

“OXFAM ENS VA DONAR SABÓ, VA CONSTRUIR
LATRINES I ENS VA PORTAR BIDONS PER
EMMAGATZEMAR AIGUA.”

SHAMIS ALEL ÉS MARE DE 4 FILLS, VIUEN A ETIÒPIA EN
UNA ZONA SENSE ACCÉS A AIGUA POTABLE.



PROPORCIONEM AIGUA PER SALVAR VIDES

Oxfam Intermón defensa el dret de totes les persones a l'assistència i a la protecció, **ajudant els que més ho necessiten**, com la població que busca refugi i els que pateixen crisis humanitàries.

Estem aquí **proporcionant aigua**, sanejament, aliments i refugi des del primer moment i el temps que sigui necessari. Davant conflictes i desastres, salvar vides és el primer.

Gràcies a iniciatives com l'Oxfam Intermón Trailwalker podem recaptar donatius per construir un futur sense pobresa. Suma't a aquesta aventura esportiva i **fes que els teus quilòmetres es converteixin en aigua**.

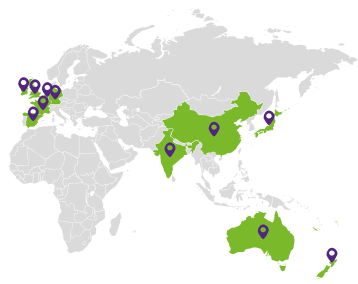
QUÈ ÉS L'OXFAM

INTERMÓN TRAILWALKER?

L'Oxfam Intermón Trailwalker és un **repte esportiu** per recaptar donatius i **garantir l'accés a aigua potable** i neta a milers de famílies a tot el món.

Consisteix a recórrer, caminant o corrent, **100 km o 50 km** en equip en menys de 32/16 hores. **Sabies que, amb tot el que recaptem en cada edició, podem fer arribar aigua potable a més de 100.000 persones?**

**UN ESDEVENIMENT
INTERNACIONAL EN EL
QUAL PARTICIPEN MÉS
DE 53.000 EQUIPS EN
11 PAÏSOS DES DE 1981.**



MÉS INFORMACIÓ

COM PARTICIPAR-HI?

COMENCEM!



CREA EL TEU EQUIP

4 CAMINEN/CORREN + 2 ACOMPANYEN
en els punts d'avitallament.
Seran el vostre millor suport!



ARA TOCA INSCRIURE-S'HI



ARRIBA EL MOMENT D'ENTRENAR

Preparar la prova en equip és part de l'aventura.





CELEBRA-HO!

HEU ACONSEGUIT APROPAR AIGUA a les famílies que més ho necessiten gaudint de l'aventura Trailwalker.



EL DIA DEL TRAILWALKER

Les **4 PERSONES** que caminen o corren surten i arriben juntes a la meta.



I DE CAPTAR FONS

Cada equip ha de recaptar 1.500 € amb els quals podrem acostar **AIGUA POTABLE A 30 FAMÍLIES.**



Consulta les dates, ubicacions, distàncies

i tota la informació a trailwalker.oxfamintermon.org

TEAM BUILDING



Oxfam Intermón Trailwalker és una gran oportunitat de **superació** tant **professional** com **personal**. Les persones que formen l'equip han de començar, caminar o córrer i acabar sempre juntes. Compten amb l'acompanyament logístic i emocional de 2 persones més, que fan de suport.

AIXÒ NO ÉS UNA CURSA, ÉS UN REPTE EN EQUIP!

Els equips són com una gran família que camina en una mateixa direcció, perseguint el mateix objectiu. El Trailwalker és **una experiència inigualable que fomenta la cohesió dels equips, l'orientació a objectius, el compromís i l'orgull de pertinença.**

El Trailwalker promou la **motivació** i la salut física de les empleades i els empleats a través de l'esport. A més, també promou el **benestar** emocional i psicològic a través de la **solidaritat**.



"L'arribada a la meta és una sensació única d'haver aconseguit una cosa molt difícil gràcies al treball de tot l'equip, incloent-hi el grup de suport, que és una part fonamental de l'èxit. És una experiència única, i és el millor team building que es pot somiar."

Jaume Escalante, director de Serveis Corporatius a IATA.



PER A MÉS INFORMACIÓ CONTACTEU AMB NOSALTRES:
BÁRBARA SALINAS bsalinas@OxfamIntermon.org - 93 214 75 19
MONTSERRAT PRESA mpresa@OxfamIntermon.org - 91 204 67 24

FRIENDS & FAMILY

Pots formar equip amb qui tu vulguis, també amb la família o amigues i amics. I és que l'Oxfam Intermón Trailwalker és una autèntica experiència d'**esforç, satisfacció personal i superació**, perfecta per gaudir-ne amb les persones que més estimes.



"Ha estat una gran experiència, un somni! Em quedo amb totes les vivències, amb totes les persones que he conegut. Si recomanaria l'Oxfam Intermón Trailwalker? És clar, és un regal, és per una bona causa."

Marisé va tenir un accident que li va canviar la vida. Va participar en el Trailwalker al costat del Dr. Barrachina (Asepeyo).



OXFAM TRAILWALKER

KILÒMETRES X AIGUA

CELEBREM 10 ANYS AMB UNA NOVA PROVA DE 10 KM



DUES UBICACIONS DIFERENTS, UN OBJECTIU

100 KM

16 i 17 de maig*

55 KM

GIRONA

Via Verda Girona

10 KM

100 KM

6 i 7 de juny*

50 KM

MADRID

Serra de Guadarrama

10 KM

*La prova de 10 km es farà diumenge, a les 11 h.

50 KM I 100 KM

Camina o corre en equip 50 km o 100 km en menys de 16 o 32 hores. Cada equip està format per 4 persones que han de començar i acabar juntes i 2 persones que fan d'equip de suport. L'aportació per inscriure-s'hi és de 100 € (50 km) i de 200 € (100 km). I recorda que cada equip ha de recaptar un mínim de 1.500 € per poder apropar aigua potable a 30 famílies.

**GRÀCIES A
AQUESTS 10 ANYS
HEM APROPAT
AIGUA A 1 MILIÓ
DE PERSONES**



7 MILIONS
d'euros recaptats



23.500
participants



74.230
persones col·laboradores

10 KM EN FAMÍLIA

Serà molt emocionant ja que es farà diumenge en els últims 10 km de la prova de 100 km i coincidiran en l'arribada a la meta. Aquests 10 km els pots fer corrent o caminant. Per a cada membre de l'equip el mínim de recaptació també és més assequible, 150 € per persona (50 € per a les persones menors de 12 anys).



OXFAM TRAILWALKER

Apunta't amb el teu equip a l'aventura Oxfam Intermón Trailwalker. Camina o corre 100 km, 50 km o 10 km, viu una experiència inoblidable i ajuda'ns a fer arribar aigua potable a més de 100.000 persones.

INSCRIU-T'HI!

TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG



OXFAM
TRAILWALKER

KILÒMETRES X AIGUA

EN EQUIP SEMPRE S'ARRIBA MÉS LLUNY

Atreveix-te i suma't a un triple repte: Personal | D'equip | Solidari

