

ROADBOOK



OXFAM
Intermón

OXFAM TRAILWALKER

100 KM | UNA CAUSA



EUSKADI

2018 · MAIATZAK 19-20 MAYO

trailwalker.oxfamintermon.org



OXFAM
Intermón



@DITRAILWALKER



[FACEBOOK.COM/OXFAMINTERMONTRAILWALKER](https://www.facebook.com/oxfamintermontrailwalker)

**BIZITZAK ALDATZEN DITUZTEN KILOMETROAK
KILOMETROS QUE CAMBIAN VIDAS**



BOLSAS CREATIVE HANDICRAFTS

Trailwalker, un evento en el que se camina por un futuro sin pobreza y a favor del Comercio Justo, obsequiará este año a sus participantes con unas bolsas de algodón orgánico fabricadas artesanalmente por un grupo productor muy especial: **Creative Handicrafts, una cooperativa cuyo objetivo principal es combatir las desigualdades de género y la exclusión social** de las mujeres, capacitándolas y formándolas para que así tengan la oportunidad de poder ser independientes y superar sus problemas de autoestima y depresión, problemas que a día de hoy siguen existiendo.

Empoderando a las mujeres, cambiando vidas.

Actualmente, son **790 las mujeres que trabajan en la cooperativa, 434 niños a los que se les realiza revisiones médicas** y 168 las sesiones para el empoderamiento de las mujeres y para el programa de desarrollo de capacidades.

Las bolsas del Trailwalker 2018 están elaboradas con algodón orgánico de la India y confeccionadas a mano por las productoras en un taller de la cooperativa.



Proceso de producción

MEDALLAS ALURA AMARA

Al igual que las bolsas de nuestros corredores, las medallas que entregamos a nuestros finishers en la meta del Trailwalker están producidas por un grupo artesano llamado Alura Amara, una iniciativa sociológica iniciada en 1995 por dos jóvenes diseñadores para **luchar contra las injusticias mediante el Comercio Justo en Kandangan**, una región rural de Java (**Indonesia**). Lo que nació con dos hombres que querían dedicarse al comercio justo para luchar contra la injusticia, hoy en día engloba ya a 50 miembros, de los cuales 24 son mujeres.

Alura Amara trabaja con campesinos y propietarios económicamente desfavorecidos, con educación o capacidades limitadas y, por tanto, con menos oportunidades. A ellos les ofrece excelentes condiciones de trabajo, programas de educación, ayuda financiera, seguro de accidentes y una jornada de trabajo intensiva para poder compatibilizar vida laboral y familiar.



ERRESPETA DITZAGUN ARAUK

Urtero-urtero Oxfam Intermón Trailwalker martxak 3.000 personatik gora mugiarazten ditu helburu berarekin, ibilbide beretik eta ordu-tarte berean. Horregatik, martxaren funtzionamendu egokia eta aurrerantzean jarraipena izan dezala bermatzeko, erronka hori ahalbidetzen dugun GUZTIOK zenbait arau errespetatu behar ditugu.

ZIRKULAZIO-ARAUAK ERRESPETATU BEHAR DIRA

BOLUNTARIOEK EMANDAKO ARGIBIDEEI KASU EGIN BEHAR ZAIE

KONTROL-PUNTU BAKOITZETIK ALDE EGITEAN ZABORRA JASO BEHAR DA

KALE ETA ERREPIDEAK GURUTZATZEAN KONTU HANDIZ IBILI BEHAR DA. PARTE-HARTZAILEEK EZ DUZUE LEHENTASUNIK

ASISTENTZIAK

ASISTENTZIEK EZ DUTE LEHENTASUNIK KALE ETA ERREPIDEETATIK IGAROTZEKO.

BEREIZGARRIRIK GABEKO IBILGAILUAK EZIN IZANGO DIRA ERRESERBATUTAKO APARKALEKUE TAN SARTU.

HORNIDURAGUNEAN AHALIK ETA TOKI GUTXIENA HARTU, TALDE ASKO ZARETELAKO ETA DENOK EROSOTASUNEZ ATSEDEN HARTZEKO ESKUBIDEA DUZUELAKO.

ERAMAN PISU GUTXI. ZENBAIT KONTROL-PUNTUTARAKO SARBIDEA APARKATZEKO GUNETIK URRUN DAGO.

APARKATU ERRESERBATUTAKO GUNEETAN SOILIK. ERREPIDE-BAZTERBIDEETAN EZIN DAITEKE APARKATU.

RESPETEMOS LAS NORMAS

Año tras año la Oxfam Intermón Trailwalker desplaza más de 3.000 personas con un objetivo común, por un mismo recorrido y franja horaria. Es por ello que para su buen funcionamiento y para garantizar su continuidad TODOS los que lo hacemos posible debemos respetar una serie de normas.

SE DEBEN RESPETAR LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN

SE DEBE HACER CASO A LAS INSTRUCCIONES FACILITADAS POR LOS VOLUNTARIOS

SE DEBE RECOGER LA BASURA AL MARCHARSE DE CADA PUNTO DE CONTROL

SE DEBE EXTREMAR LA PRECAUCIÓN AL CRUZAR CALLES Y CARRETERAS. LOS PARTICIPANTES NO TENÉIS PREFERENCIA

ASISTENCIAS

LAS ASISTENCIAS NO TIENEN PREFERENCIA DE PASO EN CALLES Y CARRETERAS

LOS VEHÍCULOS SIN DISTINTIVO NO PODRÁN ACCEDER A LOS APARCAMIENTOS RESERVADOS

OCUPAD EL MÍNIMO ESPACIO EN EL AVITUALLAMIENTO; SOIS MUCHOS EQUIPOS Y TODOS TENÉIS DERECHO A DESCANSAR CON COMODIDAD

LLEVAD POCO PESO. EL ACCESO A ALGUNOS PUNTOS DE CONTROL QUEDA ALEJADO DE LA ZONA DE APARCAMIENTO

APARCAD ÚNICAMENTE EN LAS ZONAS RESERVADAS. NO SE PUEDE APARCAR EN LOS ARCENES DE LA CARRETERA

VITORIA-GASTEIZ (ARABA-ÁLAVA)



VITORIA-GASTEIZ

VER PLANO PÁG. 12-13-14



SALIDA

PARKING SALIDA



ACREDITACIONES
VER PÁG. 11

PARKING META

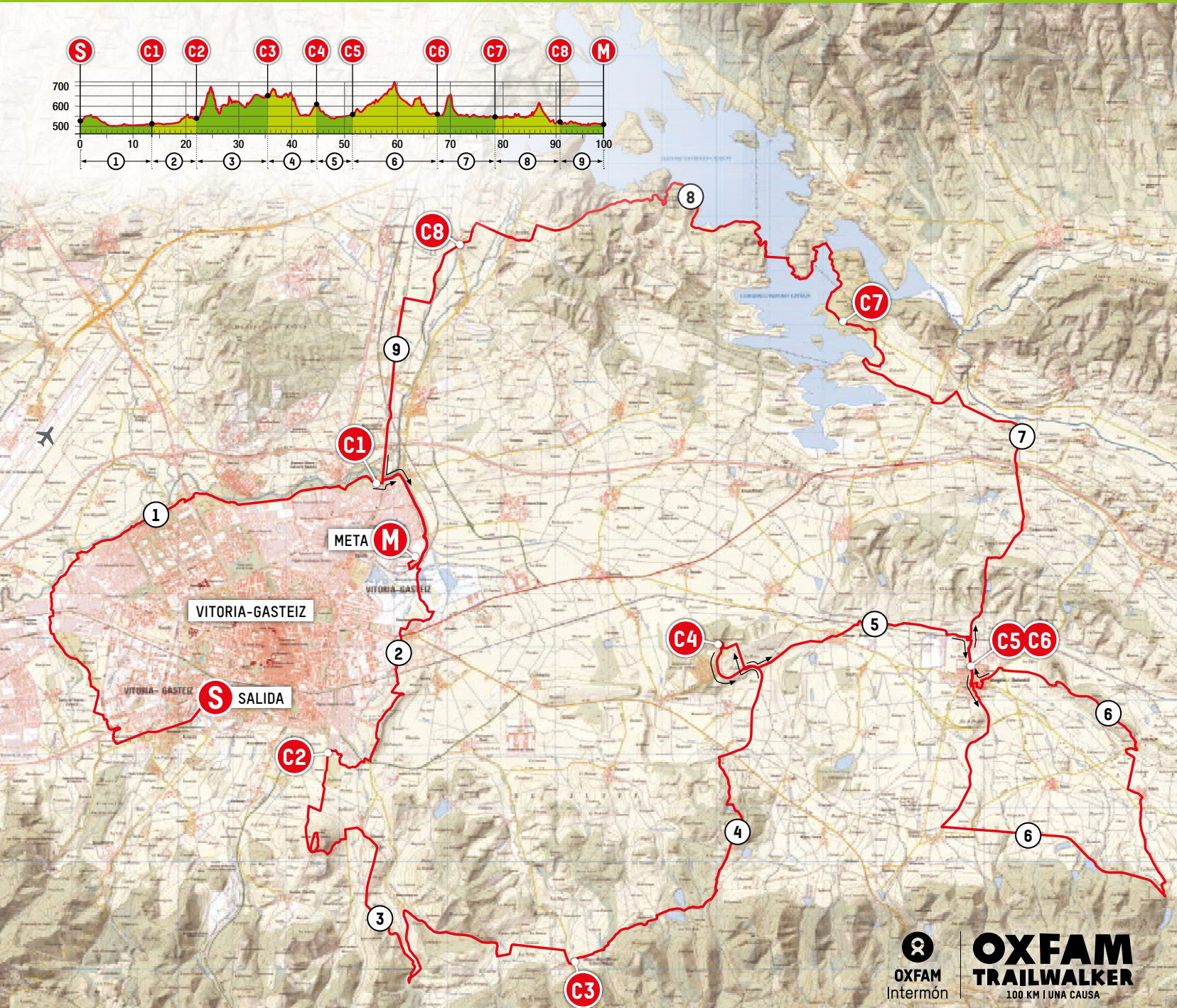
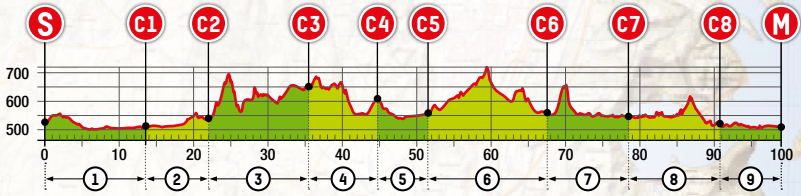


META

VER PLANO PÁG. 50-51

C4 Estibaliz →

C3
Ullibarri
de los Olleros



- S** IRTEERA-SALIDA p. 12
VITORIA-GASTEIZ • PK 0
Parque del Prado (Paseo de Fray Francisco)
- 1** ETAPA 1 • 13,5 kms p. 16
- C1** GAMARRA • PK 13,5
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 18
- 2** ETAPA 2 • 8,5 kms p. 20
- C2** OLÁRIZU • PK 22
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 22
- 3** ETAPA 3 • 13,3 kms p. 24
- C3** ULLÍBARRI DE LOS OLLEROS • PK 35,3
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 26
- 4** ETAPA 4 • 9,6 kms p. 28
- C4** ESTÍBALIZ • PK 44,9
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 30
- 5** ETAPA 5 • 6,5 kms p. 32
- C5** ALEGRÍA-DULANTZI • PK 51,4
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 36
- 6** ETAPA 6 • 16,2 kms p. 38
- C6** ALEGRÍA-DULANTZI • PK 67,6
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 40
- 7** ETAPA 7 • 10,7 kms p. 42
- C7** GARAIO • PK 78,3
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 44
- 8** ETAPA 8 • 12,5 kms p. 46
- C8** AMÁRITA • PK 90,8
KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 48
- 9** ETAPA 9 • 9,2 kms p. 50
- M** HELMUGA-META p. 52
VITORIA-GASTEIZ • PK 100
Vital eraikina (Buesa Arenaren ondoan)
Edificio Vital (Junto al Buesa Arena)



SEGURTASUN-ARAUAK

- Ez duzue lehenasunik eta zirkulazio-arauak errespetatu behar dituzue. Errepideak gurutzatzean edo errepideetan barrena ibiltzue ezinbestekoa da txaleko islatzailea jantzita eramatea.
- Kontsultatu roadbooka ibilbidea ez galtzeko eta zuen kokapena zein den jakiteko.
- Galtzen bazarete edo ibilbidea zein den ziur ez badakizue, kontsultatu mapa eta roadbookaren argibideak.
- Gaez, kopeta-argia piztuta eraman beti.

ASISTENTZIA MEDIKOA

Behar izanez gero, kontsultatu asistentzia medikoa emango dizuten kontrol-puntuak.

LARRIALDI-KASUAN

Trailwalker erroka garatu bitartean larrialdirik gertatuz gero, **maiatzaren 19ko (larunbata) 09:00etatik maiatzaren 20eko (igandea) 17:00etarabitarate**, deitu **605 716 432** telefono-zenbakira. Adierazi zer etapatan zaudeten eta kilometro-puntu zehatza zein den. Erabili roadbooka zuen kokapena zehazteko. Gogoratu telefono-zenbaki hori larrialdi-kasuan soilik erabili behar dela, beste edozertarako, jarri harremanetan zuen asistentziarekin sortu zaizuen zalantza argitzeke.

PUNTU GARRANTZITSUAK

- Trailwalkerraren ibilbidea babestu eta kontserbatu behar ditugun naturguneetatik igarotzen da. Ez bota zaborrik, erabili kontrol-puntuetan kokatutako gaikako bilketako edukiontzia.
- Talde bateko ibiltari guztiek elkarrekin ibili behar dute eta elkarrekin iritsi behar dute kontroletara. Ez da denbora-kontrolik egingo taldea osorik ez badago, erretiratze-kasuetan izan ezik.
- Erabili kontrol-puntuetan edo ibilbidean zehar kokatutako komunak.
- Kontsultatu kontrolen irekitze- eta ixte-ordutegiak. Aurreikusitako ordutegi bizkorrena 10,5 ordu dira. Ezin izango da kontrola ireki baino lehen igaro, ezta kontrola itxi ondoren ere. Ordu bakoitzeko 4 km-ko erritmoan ibiliz eta kontrol bakoitzean bost minutu geldituz, gehieneko ordutegiaren barnean iritsi zaitzekete kontroletara.
- Errespetatu roadbookean adierazten diren aparkalekuak. Egiatzapenik ez duten ibilgailuak ezin izango dira kontrol-puntuetara sartu.
- Jarraitu argibideei zuen asistentzia-ibilgailuarekin kontrol-puntuetara sartzeko eta kontrol-puntuetatik ateratzeko.

ERRETIRATZE-KASUAN

- Talde bateko kide bat edo batzuk kontrol-puntu batean soilik erretiratu ahal izango dira. Erretiratzea erabakitzen baduzue, joan hurrengo kontrol-punturaino (litekeena da aurrekoa itxita egotea) eta adierazi zirkunstantzia igarotze-kontrolaren arduradunari.
- Ondoeza edo istripua dela medio taldeko kideren batek ezin badu aurrera jarraitu, jakinarazi antolatzaileei larrialdi-zenbakia bitartez.
- Gutxienez pertsona batek geratu behar du istripua izan duen ibiltariarekin, bitartean, gainerakoak laguntza bila joango dira hurbileneko kontrol-puntura. Kontsultatu kontrolen ordutegi-taula, litekeena delako puntu hori itxita egotea.
- Oso garrantzitsua da antolamenduari jakinaraztea norbait erretiratuz gero. Parte-hartzailearen batek ez badu jakinarazten erretiratu egin dela marxtatik kanpo geratuko da ofizialki eta haren bilaketak eragin litzakeen gastuei aurre egin beharko die.
- Antolatzaileek eskubidea izango dute ibiltari bat edo talde bat Trailwalkerretik kanpo uzteko medikuek agindu dutelako edo eskumeneko agintariren batek adierazi duelako.
- Ibiltari bat erretiratu ondoren, taldeak hiru pertsonarekin jarrai dezake. Bi ibiltari erretiratzen badira, gainerakoek beste talde batekin jarrai dezakete. Gutxienez hiru pertsona izango dira beti.

Kontrol-puntuetan ez duzue edalontzirik izango. Ez ahaztu zuen edalontzia.

GOMENDIOAK

Jan eta edan maiz

Ibili taldeko ibiltari motelenaren abiaduran

Zaindu zuen oinak

Ez zenbatu distantzia guztira 100 km balira bezala, zenbatu etapa bakoitzeko kilometroak

Kontrol-puntuetan, errespetatu besteen atsedena



NORMAS DE SEGURIDAD

- No tenéis preferencia y debéis respetar las normas de circulación. Al cruzar o transitar por carreteras es obligatorio llevar puesto el chaleco reflectante.
- Id consultando el roadbook para no perder el recorrido y conocer vuestra posición.
- En caso de que os perdáis o de que dudéis del recorrido, consultad el mapa y las indicaciones del roadbook.
- De noche, llevad siempre el frontal encendido.

ASISTENCIA MÉDICA

En caso de necesidad, consultad los puntos de control donde tenéis asistencia médica.

EN CASO DE URGENCIA

En caso de urgencia durante el desarrollo del Trailwalker, **entre las 9.00 h del sábado 19 de mayo y las 17.00 h del domingo 20 de mayo**, llamad al número **605 716 432**. Indicad en qué etapa os encontráis y el punto kilométrico exacto. Usad el roadbook para precisar vuestra posición. Recordad que este número de teléfono sólo debe utilizarse en caso de emergencia; para cualquier otra cuestión, contactad con vuestra asistencia para que os solucione la duda.

PUNTOS IMPORTANTES

- El recorrido del Trailwalker transcurre por espacios naturales que debemos preservar y conservar. No tiréis basura, usad los contenedores de recogida selectiva situados en los puntos de control.
- Todos los marchadores de un equipo deben caminar y llegar juntos a los controles. No se realizará el control de crono si el equipo no está completo, excepto en casos de abandonos.
- Utilizad los WC situados en los puntos de control o a lo largo del recorrido.
- Consultad los horarios de apertura y cierre de los controles. El horario más rápido previsto son 10,5 horas. No se podrá pasar antes de la apertura del control ni después de su cierre. Caminando a un ritmo de 4 km por hora y parando cinco minutos en cada control, podéis llegar a los controles dentro del horario máximo.
- Respetad los aparcamientos indicados en el roadbook. Los vehículos sin acreditación no podrán acceder a los puntos de control.
- Seguid las indicaciones para entrar y salir de los puntos de control con vuestro vehículo de asistencia.

EN CASO DE ABANDONO

- El abandono de uno o varios miembros de un equipo solamente se puede hacer en un punto de control. Si decidís abandonar, caminad hasta el punto de control siguiente (el anterior puede estar cerrado) e indicad la circunstancia al responsable del control de paso.
- Si un miembro de un equipo no puede continuar por indisposición o accidente, avisad a la organización a través del número de emergencia.
- Como mínimo una persona debe quedarse con el marchador accidentado, mientras los demás van a buscar ayuda al punto de control más cercano. Consultad el cuadro horario de los controles, ya que os lo podríais encontrar cerrado.
- Es muy importante que aviséis a la organización en caso de abandono. Si un participante no comunica su abandono, quedará excluido oficialmente de la marcha y deberá afrontar los posibles gastos de su búsqueda.
- Los organizadores se reservan el derecho de excluir a un marchador o a un equipo por prescripción del personal médico o por indicación de una autoridad competente.
- Tras el abandono de un marchador, el equipo puede continuar con tres personas. Si son dos los que abandonan, el resto puede continuar con otro equipo. Siempre deben ser como mínimo tres personas.

En los puntos de control, no encontraréis vasos. No olvidéis el vuestro.

RECOMENDACIONES

Comed y bebed con frecuencia

Marchad a la velocidad del marchador más lento del equipo

Cuidaos los pies

No contéis la distancia como un global de 100km, id contando el kilometraje de cada etapa

En los puntos de control, respetad el descanso de los demás



MATERIALAREN ZERRENDA

IBILTARI BAKOITZAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Zenbakia eta txipa*
- Eskumuturreko identifikagarria*
- 4 kateorratz
- Telefono mugikorra
- Biziraupen-manta (gutxienez 220 x 140 cm-ko aluminiozko termikoa)
- Hidratazio-botila edo hidratazio-poltza (gutxienez litro 1)
- Kopeta-argia eta ordezeko pilak**
- Txaleko islatzailea

IBILTARI TALDE BAKOITZAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Larrialdietako botika-kutxa
- Ibilbide-liburu 1* (roadbook)

EUSKARRI-TALDEAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- 2 Telefono mugikor
- Botika-kutxa osoa
- Ibilbide-liburu 1* (roadbook)

*antolatzaileek emana
** gaeuz

GOMENDATUTAKO MATERIALA

- Edalontzia
- Musuzapiak eta komuneko papera
- Ordezko kirol-oinetakoak
- Ordezko kamisetak, prakak eta galtzerdiak
- Txilibitua
- Arropa transpiragarria
- Kirolletako galtzak, galtza elastiko motzak edo kortsario-galtzak
- Haize-contrako jaka
- Eguzki-babesa eta baselina
- Mahuka luzeko kamiseta
- Lo-zakua eta koltxoneta
- Labana
- Eguzkitako betaurrekoak
- Txanoa

Ingurumen-arrazoiak direla medio, kontrol-puntuetan ez da edalontzirik izango edaria edo salda hartzeko; horregatik, gomendatzen dizuegu edalontzi bat eramatea motxilan edo asistentzia-ekipoarekin batera.

LISTA DE MATERIAL

MATERIAL OBLIGATORIO POR MARCHADOR:

- Dorsal y chip*
- Pulsera identificativa*
- 4 impermeables
- Teléfono móvil
- Manta de supervivencia (térmica de aluminio de mínimo 220 x 140 cm)
- Botella o bolsa de hidratación (mínimo 1 litro)
- Linterna frontal y pilas de recambio**
- chaleco reflectante

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO MARCHADOR:

- Botiquín de emergencia
- 1 libro de ruta* (roadbook)

MATERIAL OBLIGATORIO EQUIPO DE SOPORTE:

- 2 teléfonos móviles
- Botiquín completo
- 1 libro de ruta* (roadbook)

*proporcionado por la organización
** durante la noche

MATERIAL RECOMENDADO

- Vaso
- Pañuelos y papel higiénico
- Calzado deportivo de recambio
- Camisetas, pantalones y calcetines de recambio
- Silbato
- Ropa transpirable
- Pantalones deportivos, mallas cortas o piratas
- Chaqueta cortaviento
- Protector solar y vaselina
- Camiseta de manga larga
- Saco de dormir y colchoneta
- Navaja
- Gafas de sol
- Gorra

Por motivos medioambientales, en los puntos de control, no encontraréis vasos para la bebida o caldo, por ello recomendamos que llevéis un vaso en la mochila o con el equipo de asistencia.



AKREDITAZIOAK | ACREDITACIONES
VITORIA-GASTEIZ MAIATZAREN 18A | 18 MAYO



MENDIZORROTZA KIROLDEGIA
POLIDEPORTIVO MENDIZORROTZA

Plaza Amadeo García de Salazar, 1

42°50'15.74"N 2°41'08.37"W



AKREDITAZIOAK

Ostirala 18:00etatik 22:00etara



ACREDITACIONES

Viernes de 18.00h a 22.00h.



Aparkatu adierazitako guneetan
MENDIZORROZA APARKALEKUA



Aparcad en las zonas indicadas
PARKING DE MENDIZORROZA



IRTEERA | SALIDA

VITORIA-GASTEIZ

MAIATZAREN 19A | 19 MAYO

S PRADO PARKEA
PARQUE DEL PRADO

42°50'25"N 2°41'05"W




IRTEERA-ORDUA
9.00h


HORA DE SALIDA
9.00h



ASISTENTZIA-TALDEARENTZAKO INFORMAZIOA

INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



Parte-hartzaileak irten ondoren, asistentzia-taldeak oinez joan ahal izango dira MENDIZORROZA APARKALEKURAINO beren autoak hartzera eta beren taldeei asistentzia ematen jarraitzeko.

Después de la salida de los participantes, los equipos de asistencia podrán dirigirse a pie hasta el PARKING DE MENDIZORROZA para recoger sus coches y continuar con la asistencia a sus correspondientes equipos.

MENDIZORROZA APARKALEKUTIK etaparen IRTEERA-PUNTURA metro gutxi batzuk daude, eta hortxe hasten da, hain zuzen ere, TRAILWALKER EUSKADI martxaren ibilbidea.

El PARKING DE MENDIZORROZA está situado a escasos metros del punto de SALIDA de etapa y coincide con el recorrido inicial de TRAILWALKER EUSKADI.

Jarraitu ibilbide urdinari, Aparkalekuraino eramango zaitu.

Sigue el itinerario azul que te llevará hasta el Parking.

MENDIZORROZA APARKALEKURAKO SARBIDEA

42°50'16.8"N 2°41'13.3"W

🕒 3 MIN.

ACCESO AL PARKING DE MENDIZORROZA

42°50'16.8"N 2°41'13.3"W

🕒 3 MIN.

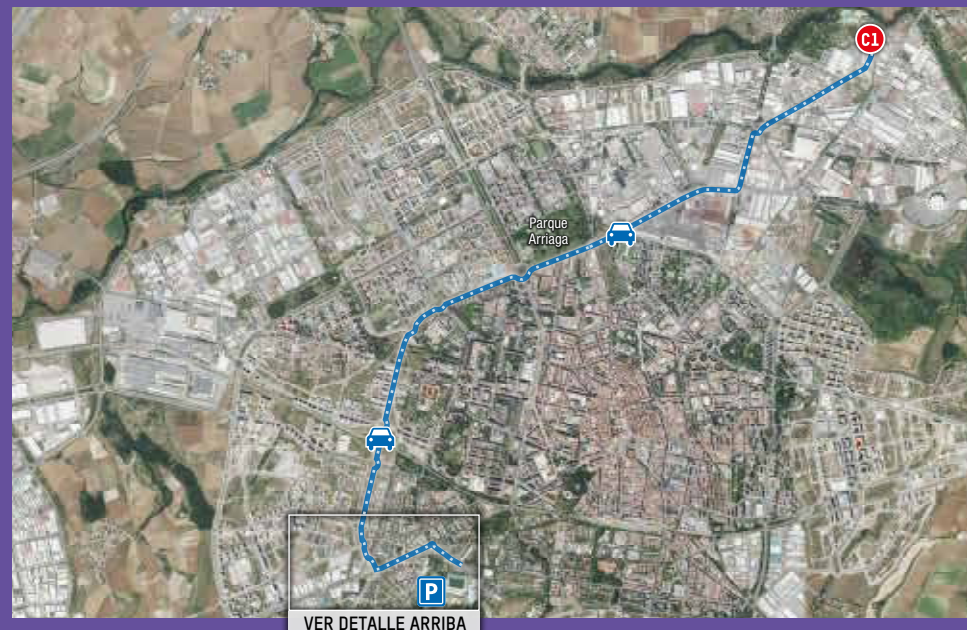
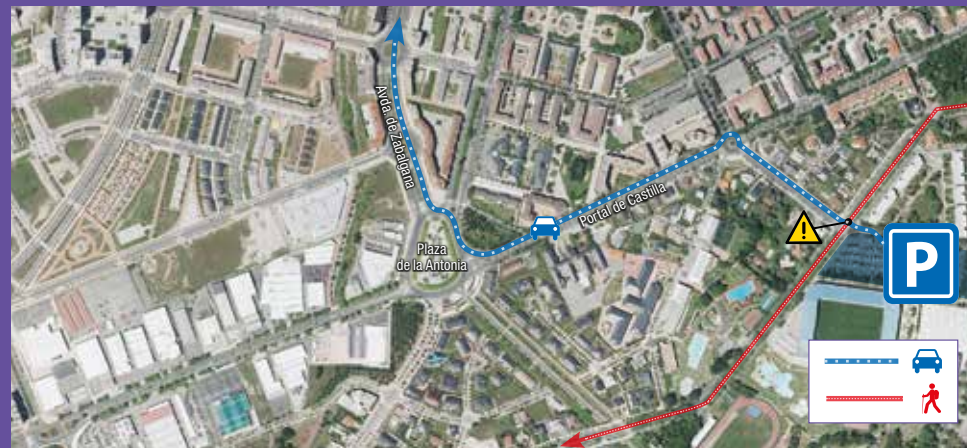


APARKALEKUTIK IRTETEA • AUTOA

SALIDA DEL PARKING • COCHE

- Atera Aparkalekutik ipar-mendebalderantz, gurutzatu Cervantes ibilbidea, ⚠️ **KONTUZI**, eta jarraitu Rosalia de Castro kalean barrena Gaztelako Ateraino.
- Olibondoaren biribilgunean, jo ezkerretara eta igo Gaztelako Atean barrena Antoniareneko plazara iritsi arte.
- Atera Zabalgana hiribiderantz eta segi ipar-ekialderantz, Gamarrarantz.

- Salir de Parking dirección Noroeste, cruzar Paseo de Cervantes ⚠️ **PRECAUCIÓN** y seguir por Calle Rosalia de Castro hasta Calle Portal de Castilla.
- En la rotonda del olivo, girar a la izquierda y subir por Calle Portal de Castilla hasta llegar a la Plaza de la Antonia.
- Tomar la salida hacia Avenida Zabalgana y continuar dirección Noreste hacia Gamarra.



ASISTENTZIA ASISTENCIA

1. ETAPA 1

IRTEERA/SALIDA VITORIA-GASTEIZ > C1 GAMARRA

PK 0,0

Atera Gasteiztik Frai Francisco Vitoria ibilbidean, Cervantes ibilbidean, San Prudentzio hiribidean eta Erromesen ibilbidean barrena; azken horren amaieran, jo eskuinetara Zabalgarantz jaisteko.

Salida de Vitoria-Gasteiz por el Paseo Fray Francisco de Vitoria, Paseo de Cervantes, Avda. San Prudencio y Paseo del Peregrino hasta el final del mismo, donde se gira a la derecha para bajar hacia Zabalzana.

PK 3,2

Ezkerretara joko dugu bidezidorra hartzeko, eta aurrera jarraituko dugu Zadorrarantz, Gasteizko Eratzun Berdeko seinaleei jarraituz.

Giramos a la izquierda para tomar el sendero y continuamos siguiendo las señales del Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz dirección Zadorra.

PK 6,9

Petronor gasolindegia ondoko biribilgunera iristean Salbururantz joko dugu, Zadorra ibaiaren ondoko zubiaren azpitik igaroz.

Llegamos a rotonda junto a gasolinera Petronor y tomamos dirección Salburua, pasando bajo el puente, junto al río Zadorra.

PK 7,1

Gobeo. Herria gurutzatuko dugu, eliz ondotik igaroko gara eta errepidea gurutzatuko dugu. ⚠️ Kontuz! Zuzen jarraituko dugu Eratzun Berdean barrena.

Gobeo. Cruzamos el pueblo, pasamos junto a la iglesia y cruzamos carretera ⚠️ Precaución!. Seguimos de frente por el Anillo Verde.

PK 9,6

⚠️⚠️ Kontuz! Kontu handiz ibili zebrabideetan. Gasteizen sartzeko zubiaren azpitik igaroko gara, eta aurrera jarraituko dugu, Salbururantz.

⚠️⚠️ Precaución!. Mucha atención en pasos de cebra. Pasamos bajo el puente de entrada a Vitoria-Gasteiz y continuamos dirección Salburua.

PK 12,7

Ezkerretara joko dugu eta Gamarrako Kirolgunean sartuko gara. Alde batetik bestera zeharkatuko dugu, beste muturrean kokatutako irteerara iristeraino.

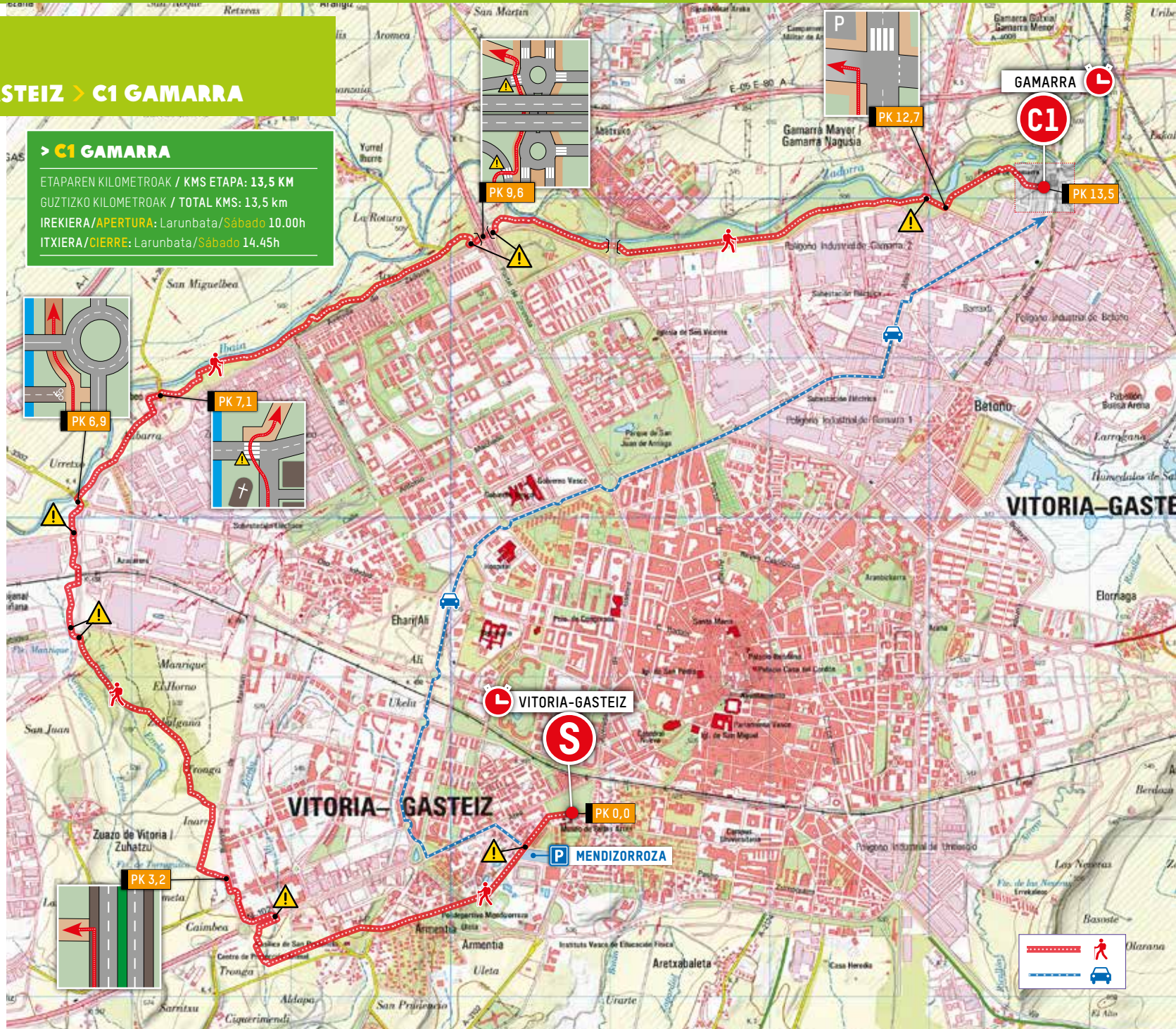
Giramos a la izquierda y entramos en el Complejo Deportivo de Gamarra. Lo atravesamos hasta llegar a la salida situada en el otro extremo.

PK 13,5

C1. Gamarra. / C1. Gamarra

> C1 GAMARRA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 13,5 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 13,5 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.00h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 14.45h



C1 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
GAMARRA

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C1 GAMARRA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 13,5 KM
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 13,5 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.00h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 14.45h

COORDENATUAK **C1** COORDENADAS
 42°52'32.14"N 2°38'53.61"W

C1 KONTROLERAKO SARBIDEA
GAMARRA

- Gamarrako Atetik Kontrol Puntura iritsiko gara.
- Santo Tomas Ibaiko plazan eskuinetara joko dugu, eta Barratxi kalean barrena segituko dugu ia-ia kalearen muturreraino.
- Ezkerraldean kokatutako aparkalekuan sartuko gara argibideei jarraituz.

KONTOLETIK IRTETEA

- Atera aparkatzeko gunetik ezkerretara, Barratxi kalean barrena, Bergarako Ateraino. Bertan, eskuinetara joko dugu Gasteizerantz, Olárizurantz.

ACCESO AL CONTROL C1
GAMARRA

- Llegamos al Punto de Control por Calle Portal de Gamarra.
- Giramos a la derecha en la Plaza Río Santo Tomás para continuar por C/ Barratxi hasta casi el final de la misma.
- Acedemos al Parking situado a mano izquierda siguiendo las indicaciones.

SALIDA DE CONTROL

- Salir de zona Parking hacia la izquierda por C/Barratxi hasta Portal de Bergara donde giramos a la derecha, tomando dirección Vitoria-Gasteiz, hacia Olárizu.

ASISTENTZIA ASISTENCIA

2. ETAPA 2

C1 GAMARRA > C2 OLÁRIZU

> C2 OLÁRIZU

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 8,5 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 22 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.30h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 17.45h

PK 13,5

C1 kontroletik irtetea. Gamarrako Kirolgunetik aterako gara, ezkerretara joko dugu bidegorritik, eta, jarraian, eskuinetara, Eraztun Berdearekin berriz ere bat egiten duen bidetik.

Salida del Control C1. Salimos del Complejo Deportivo de Gamarra, giramos a la izquierda por el bicarril y seguidamente a la derecha por el camino que enlaza de nuevo con el Anillo Verde.

PK 13,9

⚠ Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Aurrera jarraituko dugu Gasteizko Eraztun Berdean barrena jarraituz.

⚠ Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente siguiendo por el Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

PK 15,2

⚠ Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Aurrera jarraituko dugu eta dagoen kupula handiaren zementuzko bidean barrena itzulingurua egingo dugu.

⚠ Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente buscando rodear por el camino de cemento de la gran cúpula existente.

PK 15,9

Vital eraikina eskuinetara utzita, Salburuko parkean sartuko gara Alegria ibaiaren gaineko igarobidetik, eta geroxeago eskuineko bidea hartuko dugu.

Dejamos a nuestra derecha el Edificio Vital y accedemos al Parque de Salburua pasando una pasarela sobre el río Alegria, para justo después continuar por el camino de la derecha.

PK 16,9

Eskuinetara joko dugu, eta Salburuko parkeatik aterako gara Elorriagarantz, jarraian herri hori atzealdetik inguratzeko (Viena kalea).

Giramos a la derecha saliendo del Parque de Salburua hacia Elorriaga, y rodeamos por la parte de atrás el pueblo (C/Viena).

PK 17,8

⚠ Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Bi errepideak gurutzatuko ditugu eta zuzen jarraituko dugu.

⚠ Precaución, cruce peligroso. Cruzamos las dos carreteras y continuamos recto.

PK 19,3

Ezkerretara joko dugu Antonio Amat Maiz kaletik, Las Neveras muinora igotzeko. Goraino igo eta eskuinaldeko bidetik jarraituko dugu.

Giramos hacia la izquierda desde la C/Antonio Amat Maiz para subir al Cerro de Las Neveras. Ya arriba, continuaremos por el camino de la derecha.

PK 21

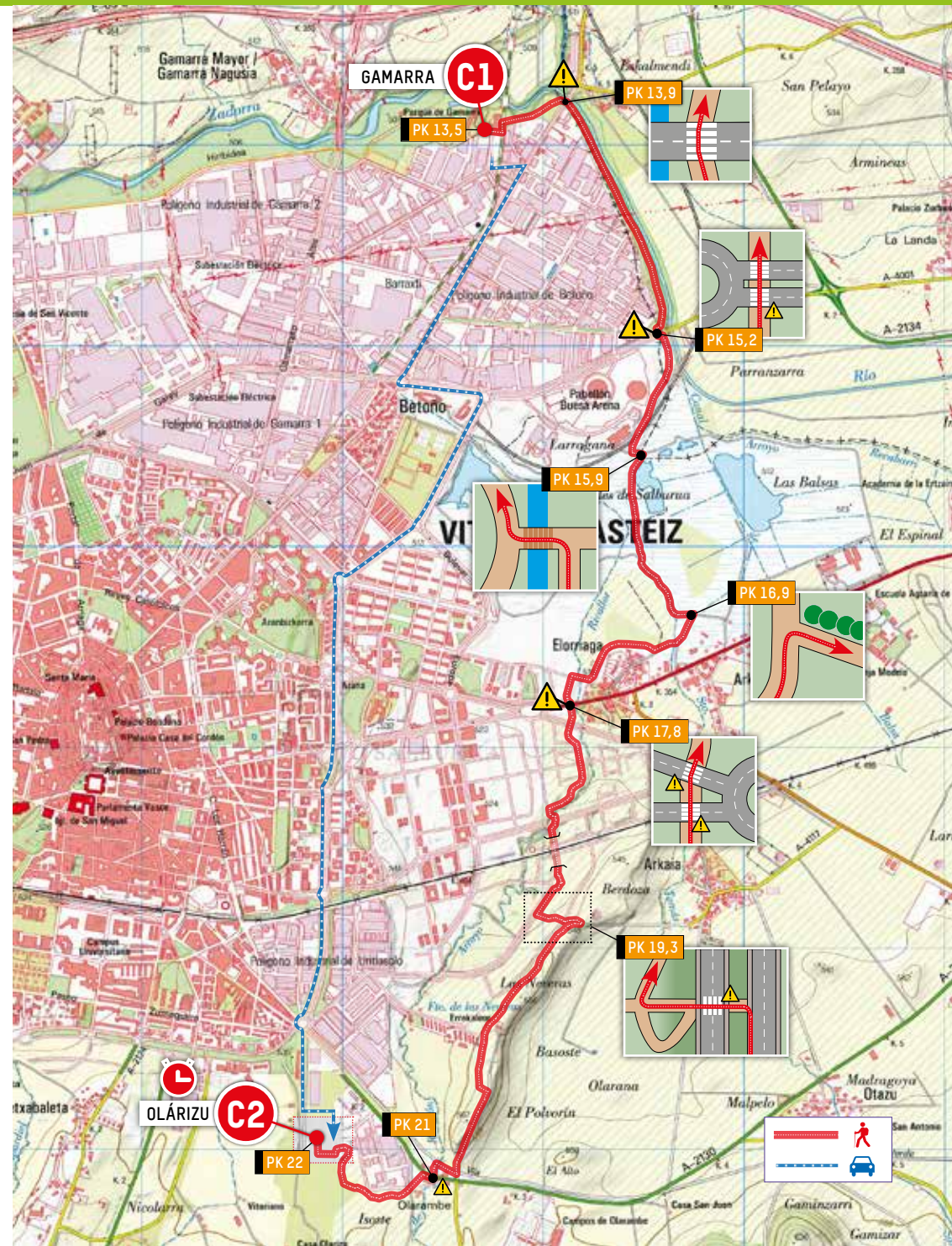
Las Neveras muinotik jaitsi eta eskuinetara jo ondoren, Olarizurantz joko dugu errepideak gurutzatuz. ⚠ Kontuz.

Después de bajar del Cerro de las Neveras y girar a la derecha, nos dirigimos dirección Olarizu cruzando la carretera. ⚠ Precaución.

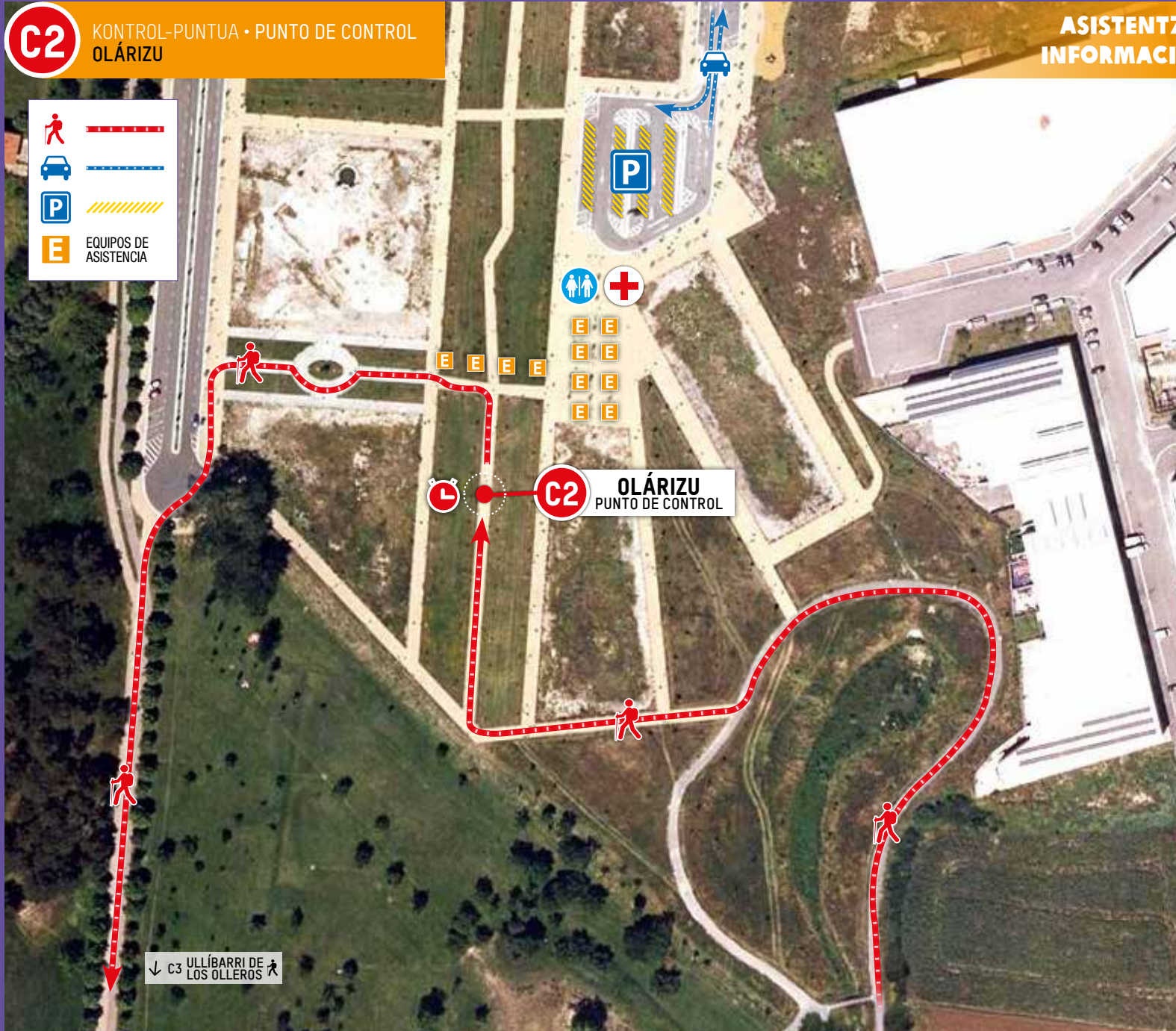
PK 22

C2. Olarizu.

C2. Olarizu.



C2 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
OLÁRIZU



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

> C2 OLÁRIZU

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 8,5 KM
GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 22 km
IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.30h
ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 17.45h

KOORDENATUAK C2 COORDENADAS

42°49'49.28"N 2°39'31.81"W

C2 KONTROLERAKO SARBIDEA
OLÁRIZU

- Olárizu hiribidean barrena kontrol-puntura iritsiko gara.
- Beistegi Anaien kalean ezkerretara joko dugu, eta metro batzuk gehiago egingo ditugu aurrera.
- Eskuinetara joko dugu eta aparkalekuan sartuko gara, argibideei jarraituz.

KONTOLETIK IRTETEA

- Atera aparkatzeko gunetik, jo eskuinetara Beistegi Anaien kalearen parean, eta segi A-2130 erreperidaino; bertan, jo eskuinetara.

ACCESO AL CONTROL C2
OLÁRIZU

- Llegamos al Punto de Control por Avenida de Olárizu.
- Giramos a la izquierda en C/ Beistegi Hermanos y continuamos unos metros.
- Giramos a la derecha y accedemos al Parking siguiendo las indicaciones.

SALIDA DE CONTROL

- Salir de zona Parking, girar a la derecha en C/ Beistegi Hermanos hasta A-2130 donde giramos a la derecha.

3. ETAPA 3

C2 OLÁRIZU > C3 ULLÍBARRI DE LOS OLLEROS

> C3 ULLÍBARRI DE LOS OLLEROS

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 13,3 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 35,3 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.15h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 19.45h

PK 22

C2 kontroletik irtetea Olarizuko etxalderantz igoz zelaietan barrena. Salida del Control C2 subiendo hacia la casa de la Dehesa, cruzando las campos de Olarizu.

PK 22,6

Etxaldearen ondotik igaroko gara eta Olarizu mendirantz zuzen igotzen den bidea hartuko dugu; hurrengo pista iristean, eskuinetara joko dugu.

Pasamos junto a la Casa de la Dehesa y tomamos el camino que asciende en línea recta hacia el Monte Olarizu, hasta la siguiente pista donde giraremos a la derecha.

PK 23,4

Bidegurutzean ezkerretara joko dugu, eta alboko pista barrena gorantz jarraituko dugu, Olarizu mendirantz.

Giramos a la izquierda en la intersección para seguir subiendo por la pista lateral hacia el Monte Olarizu.

PK 24,6

1. Eskerretara joko dugu ia 180º biratuz, eta bidezidorretik gora egingo dugu Olarizuko gurutzeraino / 2. Gurutzetik behera egingo dugu bidean barrena, eta GR bidezidorra hartuko dugu ezkerretara, Mendiolarantz jaisteko.

1. Giramos a la izquierda casi 180º por sendero para subir hasta la cruz de Olarizu / 2. Descendemos por camino desde la cruz, y tomamos el sendero GR que baja a la izquierda hacia Mendiola.

PK 28

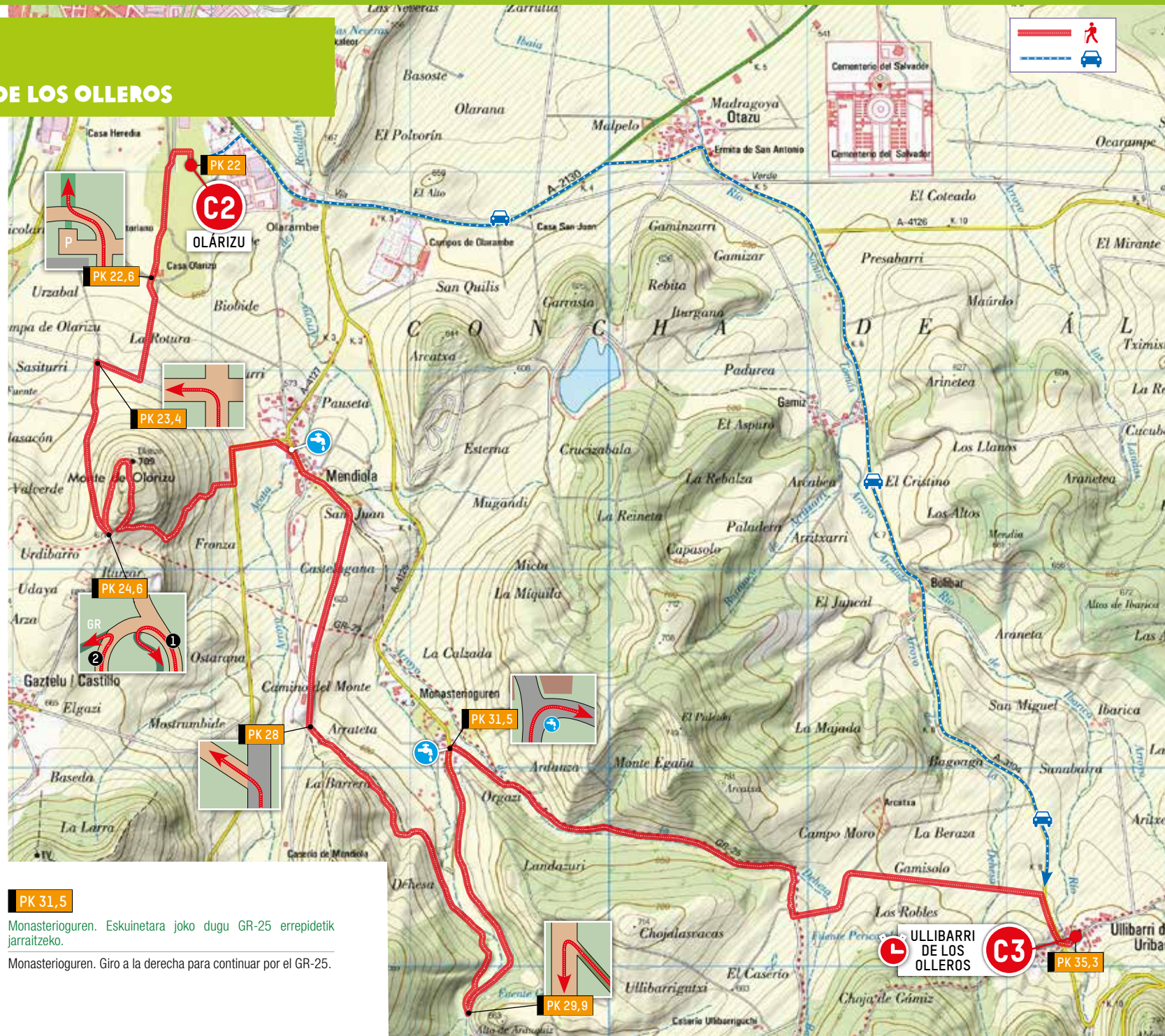
Asfaltatutako pista utzi eta ezkerretara joko dugu PR-A 20 bidezidorrean barrena.

Dejamos pista asfaltada y giramos a la izquierda por sendero PR-A 20.

PK 29,9

Bidezidorretik aterako gara eta ezkerretara joko dugu pista barrena, Monasteriogurenerantz.

Salimos de sendero y giramos a la izquierda por la pista, dirección Monasterioguren.



PK 31,5

Monasterioguren. Eskuinetara joko dugu GR-25 errepidetik jarraitzeko.

Monasterioguren. Giro a la derecha para continuar por el GR-25.

PK 29,9

C3 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
ULLIBARRI DE LOS OLLEROS



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

> C3 ULLIBARRI DE LOS OLLEROS

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 13,3 km
GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 35,3 km
IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.15h
ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 19.45h

KOORDENATUAK C3 COORDENADAS

42°47'41.1"N 2°36'17.0"W

DEBEKATUTA DAGO HIRIGUNEAN APARKATZEA
UTZI ASISTENTZIA-MATERIALA ADIERAZITAKO TOKIAN ETA
JARRAITU 250 METRORA GAITUTAKO APARKALEKURAINO

PROHIBIDO APARCAR EN CASCO URBANO
DEJAR MATERIAL DE ASISTENCIA EN LUGAR INDICADO Y
CONTINUAR HASTA PARKING HABILITADO A 250 MTS.

-
-
-
- EQUIPOS DE ASISTENCIA

C3 KONTROLERAKO SARBIDEA
URIBARRI NAGUSI

- Gasteiztik abiatuta, A-2130 errepidea hartuko dugu Otazurantz.
- Otazun, eskuinetarako bidegurutzea hartuko dugu, eta A-3104 errepidetik aurrera jarraituko dugu Uribarri Nagusiraino. DEBEKATUTA DAGO HIRIGUNEAREN BARRUAN APARKATZEA
- Utzi-asistentzia materiala adierazitako tokian, eta jarraitu argibideei gaitutako aparkalekuraino.

KONTROLETIK IRTETEA

- Aparkatzeko gunetik aurrera pista barrena jarraitu eta eskuinetara jo, A-3104 errepidea ateratzeraino. Otazuranzko bidea hartuko dugu, eta bertan eskuinetara joko dugu Lizarrarantz A-2130 errepidean barrena, hurrengo kontrol-punturantz.

ACCESO AL CONTROL C3
ULLIBARRI DE LOS OLLEROS

- Desde Vitoria-Gasteiz tomamos carretera A-2130 dirección Otazu.
- Cogemos cruce a la derecha en Otazu para seguir por A-3104 hacia Ullibarrí de los Olleros. PROHIBIDO APARCAR DENTRO DEL CASCO URBANO
- Dejar material de asistencia en lugar indicado y seguir indicaciones hasta Parking habilitado.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking continuar por pista, girando a la derecha hasta salir a carretera A-3104. Tomar dirección Otazu, donde giraremos a la derecha dirección Estella por A-2130 para dirigirnos al siguiente punto de control.



ASISTENTZIA ASISTENCIA

4. ETAPA 4

C3 ULLIBARRI DE LOS OLLEROS > C4 ESTÍBALIZ

> C4 ESTÍBALIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 9,6 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 44,9 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 12.00h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 22.45h

PK 35,3

C3 kontroletik ateratzeko GR25 bidearen ibilbideari jarraitu behar zaio.

Salida del control C3, siguiendo el trazado del GR25.

PK 37,3

Eskuinetara jo behar da ureztapen-putzua bilatzeko.

Giro a la derecha buscando la balsa de riego.

PK 37,5

Pixka bat ezkerretara joko dugu eta putzuaren inguruan ibiliko gara behealdeko bidean barrena.

Giramos ligeramente a la izquierda, bordeando la balsa por el camino de la parte inferior.

PK 38,6

Ezkerretara joko dugu eta GR38 bidearen ibilbideari jarraituko diogu.

Giro a la izquierda siguiendo ahora el sendero del trazado GR38.

PK 41,5

Eskuinetara joko dugu Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbidean barrena.

Giro a la derecha por el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 42

Aurrera jarraituko dugu Estibalizko Santutegiraino.

Seguimos de frente en dirección al Santuario de Estibaliz.

PK 43,9

Pixka bat ezkerretara joko dugu, igoera arinean gora egiten duen pista barrena, eta, metro batzuk aurrerago, eskuinetara joko dugu zubi txiki bat igaroz.

Giramos ligeramente a la izquierda cogiendo la pista que asciende levemente, para metros después, girar a la derecha pasando sobre un pequeño puente.

PK 44,7

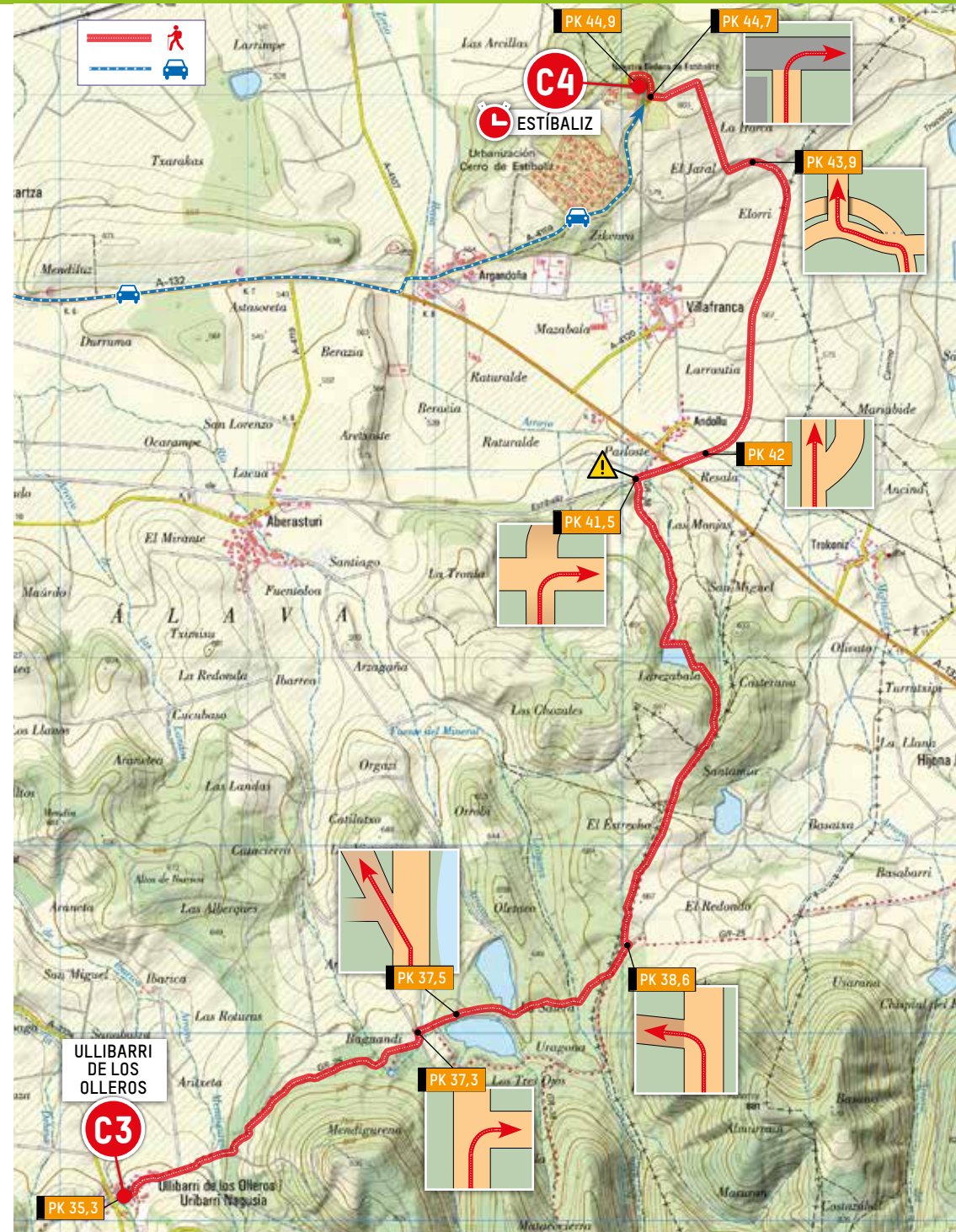
Estibalizko Santutegira daraman errepidera aterako gara, eta eskuinetara joko dugu errepide horretatik gora egiteko.

Salimos a la carretera de acceso al Santuario de Estibaliz y giramos a la derecha para subir por la misma.

PK 44,9

C4. Estibaliz.

C4. Estibaliz.



C4 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL ESTÍBALIZ

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C4 ESTÍBALIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 9,6 km
GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 44,9 km
IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 12.00h
ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 22.45h

KOORDENATUAK C4 COORDENADAS

42°50'53.27"N 2°34'13.80"W

C4 KONTROLERAKO SARBIDEA
ESTIBALIZ

- A-132 errepidean barrena aurrera, desbideratze bateko seinale batek Estibalitzerako bidea erakutsiko digu. ⚠ **KONTUZ!** Eskerretarako desbideratzea hartuko dugu.
- Argibideei jarraituz, Estibalizko Andre Mariaren Santutegiko aparkalekura iritsiko gara.
- Aparkatzeko gunera iristean, jarraitu argibideei.

KONTROLETIK IRTETEA

- Aparkatzeko gunetik aurrera jarraitu argibideei. ⚠ **KONTUZ!** Hartu berriz A-132 errepidea Lizarrarantz.

ACCESO AL CONTROL C4
ESTÍBALIZ

- Llegamos por carretera A-132 hasta el desvío señalado que indica Estíbaliz ⚠ **PRECAUCIÓN.** Tomamos el desvío a la izquierda.
- Seguimos indicaciones que nos llevan hasta el Parking del Santuario de Nuestra Señora de Estíbaliz.
- Al llegar a la zona de Parking seguir indicaciones.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking seguir indicaciones. ⚠ **PRECAUCIÓN.** Tomar de nuevo carretera A-132 dirección Estella.

5. ETAPA 5

C4 ESTÍBALIZ > C5 ALEGRÍA-DULANTZI



> C5 ALEGRÍA-DULANTZI

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 6,5 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 51,4 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 12.30h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 24.00h

FISIOTERAPIA-ZERBITZUA
SERVICIO DE FISIOTERAPIAPODÓLOGOEN ZERBITZUA
SERVICIO DE PODÓLOGOSATSEDENGUEA
ZONA DE DESCANSODKV GUNEA
ZONA DKVJATEKO GUNEA
ZONA COMEDORDUTXAK
DUCHAS

PK 44,9

C4 kontrolatik irteeta. Eskaileretatik behera egingo dugu, eta errepide ondoko bidezidorra hartuko dugu jarraian.

Salida del control C4. Descendemos por escaleras y tomamos sendero que discurre junto a la carretera.

PK 46,3

Jo ezkerretara, Burgelurantz.

Giro a la izquierda en dirección Elburgo.

PK 48

Burgelu zeharkatu ondoren, A-3110 errepidera iritsiko gara. ⚠️Kontuz! Errepidea gurutzatu eta aurrera jarraituko dugu.

Después de atravesar Elburgo llegamos a carretera A-3110. ⚠️Precaución. Cruzamos y seguimos de frente.

PK 48,4

Trenbidearen gaineko zubitik igaroko gara, eta ermita igaro ondoren, eskuinetara joko dugu.

Pasamos puente sobre las vías del tren y después de la ermita giramos a la derecha.

PK 50,8

⚠️Kontuz. Igarobide goratuan barrena gurutzatuko dugu trenbidea, eta Dulantzirantz jarraituko dugu.

⚠️Precaución. Cruzamos por pasarela elevada las vías del tren y continuamos hacia Alegría-Dulantzi.

PK 51,4

C5. Alegría-Dulantzi

C5. Alegría-Dulantzi

C5 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL ALEGRÍA-DULANTZI

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C5 ALEGRÍA-DULANTZI

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 6,5 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 51,4 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 12.30h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 24.00h

COORDENATUAK **C5** COORDENADAS
 UDAL-KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
 42°50'39.6"N 2°30'50.8"W

C5 KONTROLERAKO SARBIDEA
ALEGRÍA-DULANTZI
UDAL-KIROLDEGIA

- Egiletan A-132 errepidea utziko dugu, eta Dulantzirantz jarraituko dugu A-3112 errepidean barrena.
- Gasteiz Kalea iristen garenean **STOP** eskuinetara joko dugu eta, ondoren, Udal Kiroldegirantz eramango gaituen bidegurutzea hartuko dugu (RENFEko tren-geltokirantz).
- Udal Kiroldegira iristen garenean, horretarako prestatutako gunean aparkatuko dugu, argibideen arabera. **⚠ KONTUZ!**

i C6 KONTROL PUNTUA
HAU ERE DULANTZIN DAGO

ACCESO AL CONTROL C5
ALEGRÍA-DULANTZI
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

- Después de dejar la A-132 en Egileta, llegamos a Alegria-Dulantzi por carretera A-3112.
- Al llegar a Calle Gasteiz Kalea **STOP** girar a la derecha para después coger el cruce hacia el Polideportivo Municipal (Dirección RENFE, Estación de tren).
- Al llegar al Polideportivo, aparcarse en zona habilitada, según indicaciones **⚠ PRECAUCIÓN**.

i PUNTO DE CONTROL C6
SE SITUA TAMBIÉN EN ALEGRÍA-DULANTZI

6. ETAPA 6

C5 ALEGRÍA-DULANTZI > C6 ALEGRÍA-DULANTZI

PK 51,4

C5 kontroletik irtengo gara Hegoalderantz, Dulantzi zeharkatuko dugu Herriko Plazan barrena, eta Erentxunera doan pista hartuko dugu.

Salida del control C5 en dirección Sur, atravesando Alegría-Dulantzi por la Herriko Plaza, hasta tomar la pista hacia Erentxun.

PK 52,7

A-3110 errepedearen azpitik igaro ondoren, zuzen jarraituko dugu. Después de pasar bajo la carretera A-3110 seguir de frente.

PK 55

Erentxunen sartu baino lehen bidegurutzera iritsiko gara, eta ezkerretara joko dugu bide berdean barrena jarraitzeko.

Llegamos al cruce antes de entrar en Erentxun y giramos a la izquierda para continuar por la vía verde.

PK 59,6

Errotaldeko Azpizentralera iristean, jo ezkerretara A-4139 errepedierantz.

Al llegar a la Subcentral de Rotalde, girar a la izquierda hacia carretera A-4139.

PK 59,9

Ezkerretara joko dugu eta aurrera egingo dugu pista barrena. Giramos a la izquierda y continuamos por la pista.

PK 61,4

⚠(Kontuz) Gurutzatu A-3110 errepedia, eta jarraitu Adanarantz.

⚠(Precaución) Cruzar carretera A-3110 y continuar hacia Adana.

PK 63,2

Acilu. Bidegurutzean eskuineko bidea hartuko dugu, bi biltegien artean.

Acilu. En bifurcación tomamos el camino de la derecha entre los dos almacenes.

PK 64,8

Bidetik aterako gara eta eskuinetara joko dugu; jarraian, ezkerretara joko dugu, pistatik kanpora, Henaioko Kastorantz.

Salimos del camino y giramos a derecha para a continuación desviarnos a la izquierda, saliendo de la pista, hacia el Castro de Henaio.



C6 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
ALEGRÍA-DULANTZI

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C6 ALEGRÍA-DULANTZI

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 16,2 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 67,6 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 14.00h
 ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 10.00h

COORDENATUAK **C6** COORDENADAS
 UDAL-KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
 42°50'39.6"N 2°30'50.8"W

C5-C6 KONTROLERAKO SARBIDEA
ALEGRÍA-DULANTZI
UDAL-KIROLDEGIA

- Después de dejar la A-132 en Egileta, llegamos a Alegria-Dulantzi por carretera A-3112.
- Gasteiz Kalera iristen garenean **STOP**, eskuinetara joko dugu eta, ondoren, Udal Kiroldegirantz eramango gaituen bidegurutzea hartuko dugu (RENFEko tren-geltokirantz).
- Udal Kiroldegira iristen garenean, horretarako prestatutako gunean aparkatuko dugu, argibideen arabera. **⚠ KONTUZ!**

KONTOLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik Gasteiz Kalera itzuliko gara eta ezkerretara joko dugu A-3140 errepiderantz abiatzeko A1 norabidean.
- A-1 autobidea hartuko dugu Gasteizerantz 367 irteeraino.

ACCESO AL CONTROL C5-C6
ALEGRÍA-DULANTZI
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

- Después de dejar la A-132 en Egileta, llegamos a Alegria-Dulantzi por carretera A-3112.
- Al llegar a Calle Gasteiz **STOP** girar a la derecha para después coger el cruce hacia el Polideportivo Municipal (Dirección RENFE, Estación de tren).
- Al llegar al Polideportivo, aparcas en zona habilitada, según indicaciones **⚠ PRECAUCIÓN**.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking volver a Calle Gasteiz y girar a la izquierda para dirigirse a carretera A-3140 dirección A1.
- Tomar A-1 dirección Vitoria-Gasteiz hasta salida 367.

ASISTENTZIA ASISTENCIA

7. ETAPA 7

C6 ALEGRÍA-DULANTZI > C7 GARAIO



EZINBESTEKOA DA TXALEKO ISLATZAILEA ERABILTzea ETAPA OSOAN
TXALEKOA ERABILTZEN EZ BADA, TALDEA DESKALIFIKATU EGINGO DA

OBLIGATORIO EL USO DE CHALECO REFLECTANTE EN TODA LA ETAPA
EL NO USO DEL CHALECO CONLLEVA LA DESKALIFICACIÓN DEL EQUIPO

PK 67,6

C5 kontroletik irteera Renfeko geltokirantz; trenbideak gaineko pasabidetik gurutzatuko ditugu eta Aiarako Andre Maria basilizarantz abiatuko gara.

Salida del control C5 en dirección a la Estación de Renfe, cruzando las vías por el paso elevado en dirección a la Ermita de Nuestra Señora de Ayala.

PK 68,9

Ezkerretara joko dugu ureztapen-putzura iristeko igo behar den pistan barrena.

Giro a la izquierda por la pista ascendente de acceso a la balsa de riego.

PK 69,9

Lursaila zeharkatu ondoren, zuzen jarraituko dugu pistan barrena, 50 metro eskas ibili ondoren, eskuinetara joko dugu eta errepidean barrena jaitsiz Etxabarri-Urtipiña herrira iritsiko gara.

Una vez atravesada la finca, se continua recto por la pista que, a escasos 50 metros, gira a la derecha descendiendo por asfalto hasta la localidad de Etxabarri-Urtipiña.

PK 70,8

Etxabarri-Urtipiña. Aurrera jarraituko dugu A-4108 errepiderantz. (Kontuz!).

Etxabarri-Urtipiña. Seguir recto en dirección a la carretera A-4108. (Precaución).

PK 71,9

Kontuz!, bideturte arrisksua. Zuzen gurutzatuko dugu N-1 errepide azpian dagoen igarobidean barrena.

Precaución cruce peligroso. Se cruza recto por el paso bajo la carretera N-1.

PK 72,1

Lurpeko igarobidea zeharkatu ondoren, aurrez aurre ateratzen den pista hartuko dugu.

Tomar la pista que sale al frente una vez atravesado el paso subterráneo.

PK 72,7

Ezkerretara joko dugu eta pista nagusia alde batera utziko dugu.

Giro a la izquierda abandonando la pista principal.

PK 74,3

Ezkerretara joko dugu A-4006 errepideari jarraituz (Kontuz!).

Giro a la izquierda siguiendo la carretera A-4006 (Precaución).

PK 74,8

⚠Kontuz!, bideturte arrisksua. Errepide gurutzatuko dugu eta ezkerretara ateratzen den lehenengo pista hartuko dugu.

⚠Precaución, cruce peligroso. Se atraviesa la carretera y se toma la primera pista que sale a la izquierda.

PK 76,2

Eskuinetara joko dugu urtegia inguratzen duen bidexkan sartzen den pistan barrena.

Giro a la derecha por la pista que accede al sendero que circunda el embalse.

PK 77,6

Zuzen jarraituko dugu eta Garaio Parke Probintzian sartzeko aparkalekua zeharkatuko dugu.

Continuar recto atravesando el parking de acceso al Parque Provincial de Garaio.

PK 78,3

C6. Garaio Parke Probintziala.

C6. Parque Provincial de Garaio.



C7 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL GARAIO



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

> C7 GARAIO

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 10,7 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 78,3 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 15.45h
 ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 13.00h

KOORDENATUAK **C7** **COORDENADAS**
 42°54'07.9"N 2°32'29.7"W

C7 KONTROLERAKO SARBIDEA
GARAIO

- A-3012 errepidean barrena Garaioko Parkearen bidegurutzeraino iritsiko gara. Saihesbidean barrena jarraituko dugu Parkearen sarreraraino.
- Garaioko Parkearen sarreran, **⚠ KONTUZI!** eskuinetara joko dugu autoak sartzeko planoaren argibideei jarraituz.
- Kontrolgunera/Aparkalekugunera iristen garenean, **⚠ KONTUZI!** argibideei jarraituko diegu eta markatutako guneeetan aparkatuko dugu.

KONTROLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik aurrera, argibideei jarraituko diegu Parkeetik ateratzeko. **⚠ KONTUZI!** eta A-3012 errepiderantz abiatuko gara.
- A-3012 errepidearen bidegurutzean, ezkerretara joko dugu Ozaetarantz A-3014 errepideraino.

ACCESO AL CONTROL C7
GARAIO

- Llegamos por carretera A-3012 hasta el cruce del Parque de Garai. Seguimos el desvío hasta la entrada al Parque.
- En la entrada al Parque de Garai **⚠ PRECAUCIÓN**, girar a la derecha siguiendo indicaciones de plano de acceso para coches.
- Al llegar a zona de Control-Parking **⚠ PRECAUCIÓN**, seguir indicaciones y aparcarse en zonas señaladas.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking seguir indicaciones para salir del Parque. **⚠ PRECAUCIÓN** y dirigirse hacia A-3012.
- En cruce de A-3012 girar a la izquierda dirección Ozaeta hasta A-3014.

AUTOZ SARTZEA GARAIKO PARKE PROBINTZIALEAN
ACCESO EN COCHE AL PARQUE PROVINCIAL DE GARAIO



ASISTENTZIA ASISTENCIA

8. ETAPA 8

C7 GARAIO > C8 AMÁRITA

> C8 AMÁRITA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 12,5 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 90,8 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 16.50h
 ITXIERA/CIERRE: Igande/Domingo 16.00h



PK 78,3

C7 kontroletik irteera Garaio Parke Probitzialaren errepidean barrena jarraituz.

Salida del control C7, siguiendo por la carretera del Parque Provincial de Garaio.

PK 78,7

Errepidea alde batera utziko dugu eta urtegiaren ertzaren ondoan ezkerretara dagoen bidexkan barrena jarraituko dugu.

Se abandona la carretera siguiendo por el sendero de la izquierda junto a la orilla del embalse.

PK 79,9

⚠(Kontuz) Ezkerretara joko dugu eta igarobidea gurutzatu ondoren urtegiaren perimetralaren bidetara jarraituko diogu.

⚠(Precaución) Giro a la izquierda cruzando la pasarela, y siguiendo el camino del perimetral del embalse.

PK 81,8

Biratu pixka bat eskuinetara, igarobidean sartu eta beste ibaiertzerara gurutzatzeko. ⚠(Kontuz)

Girar ligeramente a la derecha para acceder a la pasarela y cruzar a la otra orilla. ⚠(Precaución).

PK 86,6

⚠(Kontuz) Errepidera aterako gara eta eskuinetara joko dugu, Arroiberantz. TXALEKO ISLATZAILA DERRIGORREZKOA DA.

⚠(Precaución) Salimos a carretera y giramos a la derecha, dirección Arroibe. CHALECO REFLECTANTE OBLIGATORIO

PK 88,9

Ezkerretara joko dugu, eta errepidetik aterako gara Iturriko Bidearen parean.

Giramos a la izquierda abandonando la carretera por Camino de la Fuente.

PK 89,6

Arroibe. ⚠(Kontuz) Errepidea gurutzatu eta zuzen jarraituko dugu.

Arroibe. ⚠(Precaución) Cruzamos carretera y seguimos de frente.

PK 90,3

Ezkerretara joko dugu asfaltatutako pista sartzeko.

Giramos a la izquierda en pista asfaltada.

PK 90,8

C8. Amárta.

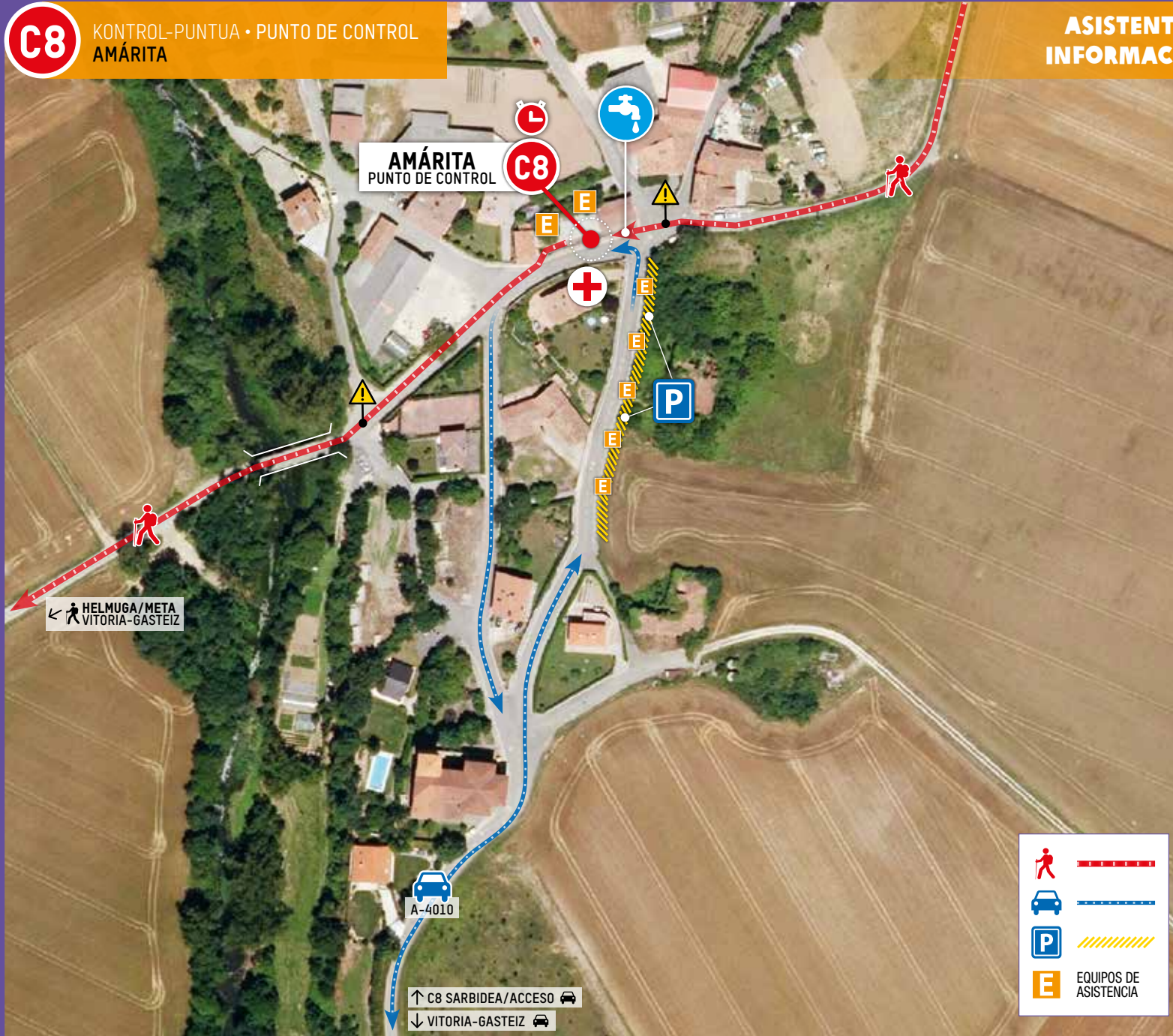
C8. Amárta.

ERREPIDE-TARTEAN DERRIGORREZKOA DA TXALEKO ISLATZAILA ERABILTZEA
 TXALEKOA ERABILTZEN EZ BADA, TALDEA DESKALIFIKATU EGINGO DA

OBLIGATORIO EL USO DE CHALECO REFLECTANTE EN TRAMO DE CARRETERA
 EL NO USO DEL CHALECO CONLLEVA LA DESKALIFICACIÓN DEL EQUIPO



C8 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
AMÁRITA



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA
INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

> C8 AMÁRITA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 12,5 km
GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 90,8 km
IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 16.50h
ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 16.00h

KOORDENATUAK C8 COORDENADAS
42°54'57.3"N 2°37'43.4"W

C8 KONTROLERAKO SARBIDEA
AMARITA

- Landatik, urtegiaren bazterretik doan A-3002 errepidean barrena Mendibilerraino iritsiko gara.
- Mendibilen eskuinetara joko dugu A-4010 errepidean barrena Amáritarantz.
- Amáritara iritsiko gara. ⚠ **KONTUZI!** Markatutako eremuan aparkatuko dugu argibideen arabera.

KONTOLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik abiatuta, ⚠ **KONTUZI!** A-4010 errepidean barrena itzuliko gara Mendibilerraino eta eskuinetara joko dugu Gasteizerantz A-3002 errepidean barrena.

ACCESO AL CONTROL C8
AMÁRITA

- Desde Landa, por carretera A-3002 bordeando el emblase llegamos hasta Mendivil.
- En Mendivil giramos a la derecha por carretera A-4010 dirección Amárta.
- Llegamos a Amárta ⚠ **PRECAUCIÓN.** Aparcar en zona señalada según indicaciones.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking ⚠ **PRECAUCIÓN** volver por carretera A-4010 hasta Mendivil y girar a la derecha dirección Vitoria-Gasteiz por A-3002.



9. ETAPA 9

C8 AMÁRITA > HELMUGA/META VITORIA-GASTEIZ

PK 90,8

C8 kontroletik irtenko gara errekaostoen gaineko zubia gutartzeko jaisten den errepidean barrena, eta asfaltatutako pistan barrena jarraituko dugu.

Salida del control C8 siguiendo por la carretera que baja a cruzar puente sobre el arroyo, siguiendo por la pista asfaltada.

PK 91,3

Errepidea alde batera utziko dugu eta ezkerreko bidea hartuko dugu.

Se abandona la carretera tomando el camino de la izquierda.

PK 93,3

Ezkerretara joko dugu eta Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbidea jarraituko dugu.

Giro a la izquierda siguiendo el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 95,5

Kontuz!, bideturte arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu, Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbideari jarraituz.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente, siguiendo el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 97,3

Ezkerretara joko dugu Gasteizko Eratzun Berdean barrena.

Giro a la izquierda a través del Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

PK 97,6

Kontuz!, bideturte arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu Gasteizko Eratzun Berdean barrena jarraituz.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente siguiendo por el Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

PK 99,2

Kontuz!, bideturte arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu eta dagoen kupula handiaren zementuzko bidean barrena itzulingerua egingo dugu.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente buscando rodear por el camino de cemento de la gran cúpula existente.

PK 100

HELMUGA

META

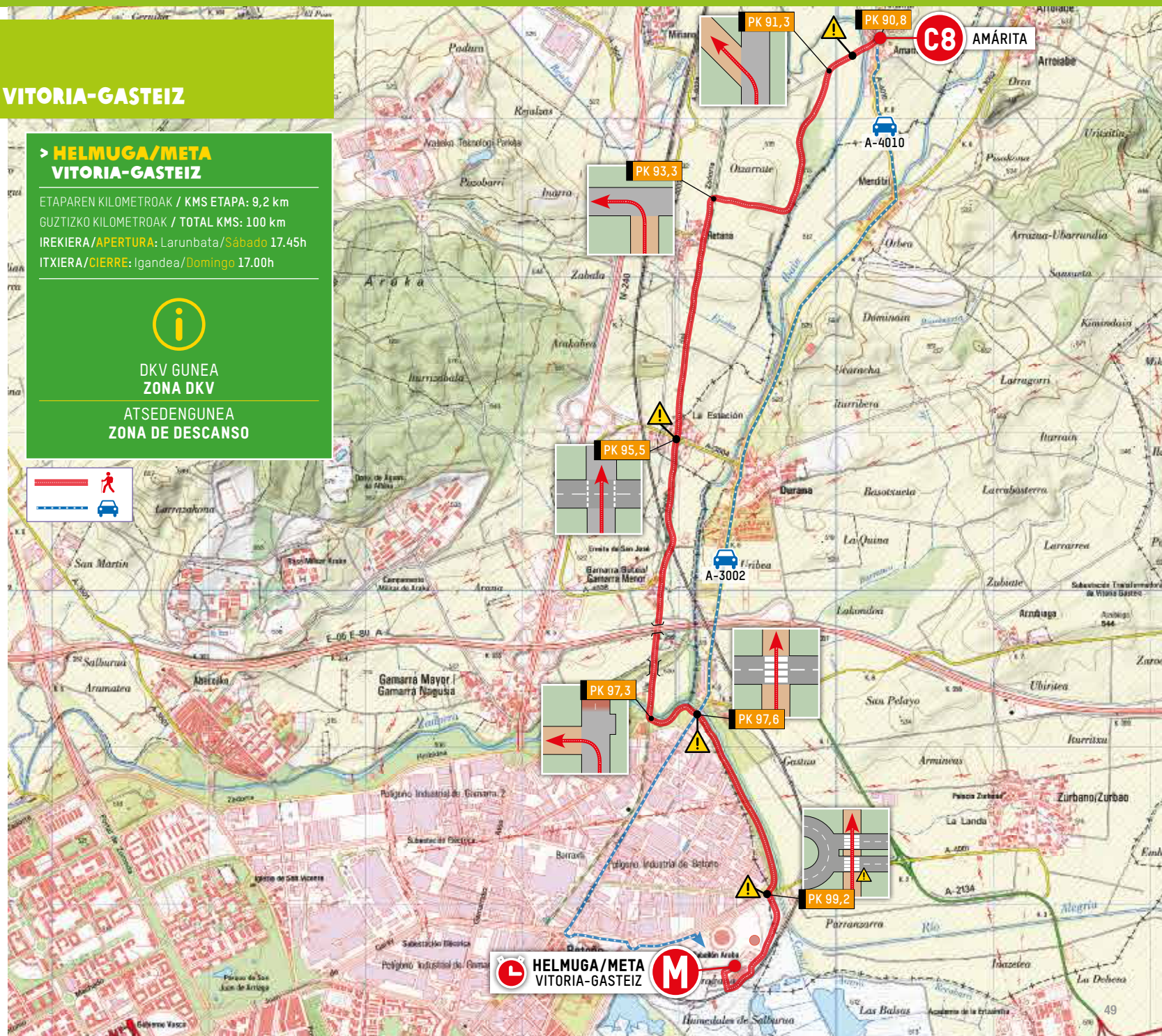
> HELMUGA/META
VITORIA-GASTEIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 9,2 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 100 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 17.45h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 17.00h

DKV GUNEA
ZONA DKV
ATSEDEGUNEA
ZONA DE DESCANSO

M HELMUGA • META VITORIA-GASTEIZ
 Edificio Vital (Junto al Buesa Arena)

M HELMUGA/META VITORIA-GASTEIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 9,2 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 100 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 17.45h
 ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 17.00h

**HELMUGA-APARKALEKUAREN KOORDENATUAK
 COORDENADAS PARKING META**
 42°51'45.7"N 2°38'27.7"W

HELMUGA-ZONARAKO SARBIDEA VITORIA-GASTEIZ

- Gasteiza iritsiko gara A-3002 errepidean barrena eta Bergarako Atean barrena jarraituko dugu bigarren biribilguneraino (SHELL gasolindegia).
- Biribilgunean ezkerretara joko dugu eta Zurbanoko Atean barrena jarraituko dugu Fernando Buesa Arenara iritsi arte.
- Aparkalekuan sartuko gara eta Vital eraikinaren ondoan prestatutako gunerantz abiatuko gara.

ACCESO A ZONA DE META VITORIA-GASTEIZ

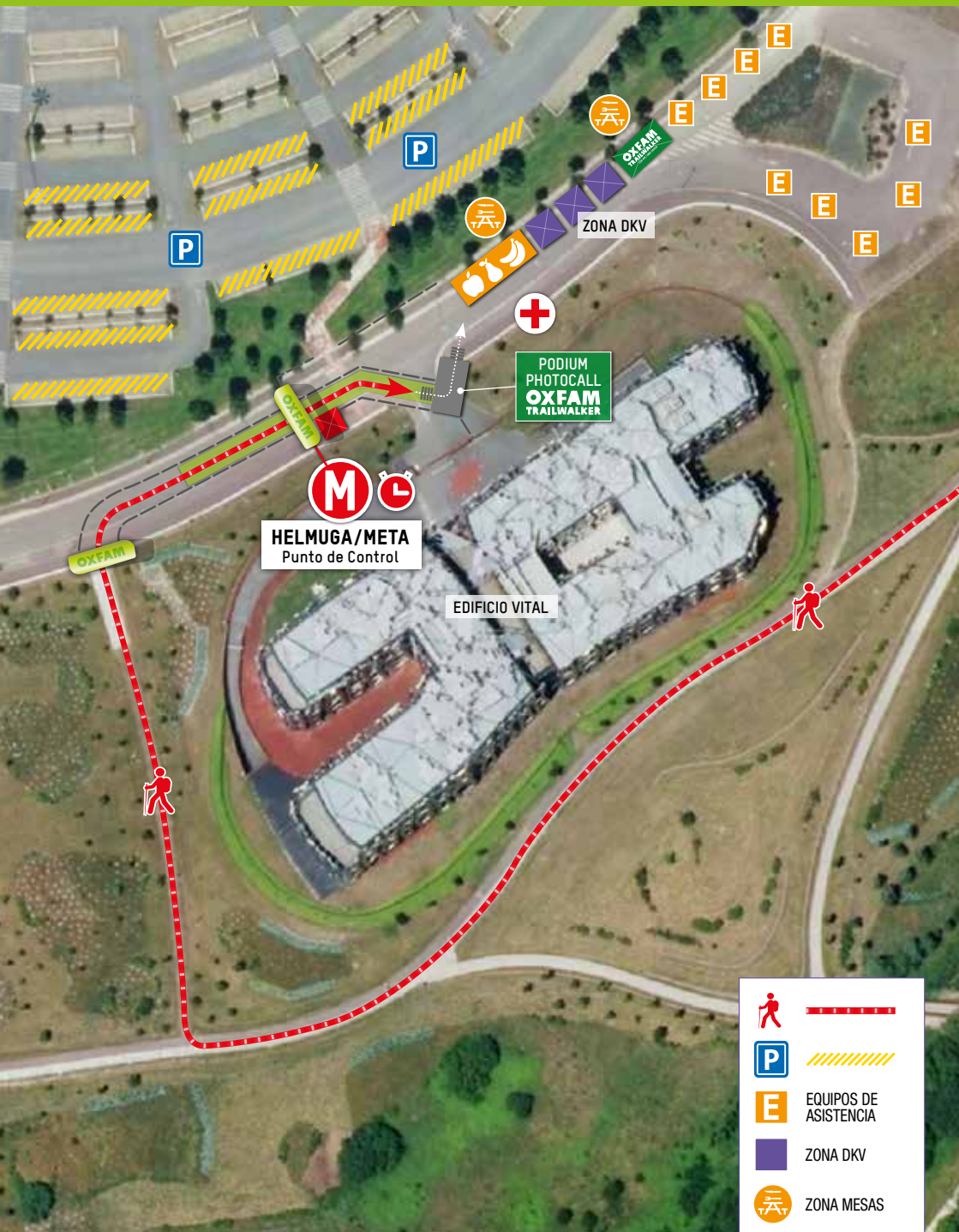
- Accedemos a Vitoria-Gasteiz por carretera A-3002 y continuamos por Calle Portal de Bergara hasta segunda rotonda (Gasolinera SHELL).
- En rotonda girar a la izquierda y seguir por C/Portal de Zurbano hasta llegar al Fernando Buesa Arena.
- Acceder al Parking y dirigirse hacia la zona habilitada junto al Edificio Vital.



PLANO AMPLIADO EN PÁGINA 52

	////
	EQUIPOS DE ASISTENCIA
	MAHAIEN GUNEA ZONA MESAS
	JATETXEA RESTAURANTE
	KAFETEGIA CAFETERIA

ASISTENTZIA ASISTENCIA



-  —
-   —
-  EQUIPOS DE ASISTENCIA
-  ZONA DKV
-  ZONA MESAS



OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER
100 KM | UNA CAUSA



OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER
100 KM | UNA CAUSA

JARRAITU ZURE TALDEA ZUZENEAN
SIGUE A TU EQUIPO EN DIRECTO



Escanea este código con tu teléfono móvil.

ZERBITZUAK • SERVICIOS

Kontrol-Puntua	Punto de control	Lokalizazioa	Localización	Km etapa	Km etapa	Km guztiak	Km total	Kontrola	Control	Iturria	Fuente	WC	Atsedengunea	Área de descanso	Ura	Agua	Fruitua	Fruita	Pasta / Salda	Pasta / Caldo	Fisioterapeutak	Fisios	Oin-ardura	Cuidado de pies	O sasun-laguntza	Asist. sanitaria	Irekitze-ordua	Hora de apertura	Ixteko ordua	Hora de cierre
S	Vitoria-Gasteiz	0,0	0,0	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐						+		9.00	9.15			
C1	Gamarra	13,5	13,5	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐						+		10.00	14.45			
C2	Olárizu	8,5	22	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐						+		10.30	17.45			
	Mendiola	4,5	26,5		☐				☐																					
	Monasterioguren	4,7	31,2		☐				☐																					
C3	Ullibarri de los Olleros	13,3	35,3	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐						+		11.15	19.45			
C4	Estibaliz	9,6	44,9	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐						+		12.00	22.45			
	Elburgo	2,5	47,4		☐				☐																					
C5	Alegria-Dulantzi	6,5	51,4	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC	☐			☐	☐	☐	☐	☐	☐				+		12.30	24.00			
C6	Alegria-Dulantzi	16,2	67,6	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		+		14.00	10.00			
	Etxabarri Urtupiña	3	70,6		☐				☐																					
C7	Garaio	10,7	78,3	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐	☐	☐				+		15.45	13.00			
C8	Amárita	12,5	90,8	☉	☐	☐	☐	☉	☐	☐	WC				☐	☐	☐	☐	☐	☐				+		16.50	16.00			
M	Vitoria-Gasteiz	9,2	100	☉				☉			WC				☐	☐	☐	☐	☐	☐				+		17.45	17.00			

T. EMERGENTZIA / T. EMERGENCIA: 605 716 432

 @OITRAILWALKER

 FACEBOOK.COM/OXFAMINTERMONTRAILWALKER

 OXFAMINTERMONTRAILWALKER

 900 22 33 00

WWW.OXFAMINTERMON.ORG/TRAILWALKER

ENPRESA BARESLEA
PATROCINADOR PRINCIPAL

DKV
Salud y bienestar

EMPRESAS COLABORADORAS / EMPRESA LAGUNTZAILEAK

ANETO
100% NATURAL

xerox



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

it's Bionatic

Blanquerna
UNIVERSITAT RAMON LLULL

Facultat
de Ciències
de la Salut

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

Alegria-Dulantzi

MARS
iberia