



GUIA PER CAPTAR FONS

CONVERTEIX ELS TEUS
KILÒMETRES EN AIGUA

[TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG/CA](https://trailwalker.oxfamintermon.org/ca)



OXFAM
TRAILWALKER

ET DONEM LA BENVINGUDA!

FELICITATS PER HAVER PRES LA DECISIÓ DE PARTICIPAR EN L'OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER. SERÀ UNA AVENTURA INOBLIDABLE PER A TU I PER A LES FAMÍLIES A LES QUALS APROPEM AIGUA POTABLE GRÀCIES A LA TEVA RECAPTACIÓ. PARTICIPANT EN AQUEST ESDEVENIMENT ESPORTIU CONTRIBUEIXES A FER QUE ELS NOSTRES EQUIPS PROPORCIONIN AIGUA EN LES COMUNITATS MÉS VULNERABLES DEL MÓN. AMB TU ESTEM CONSTRUINT UN FUTUR SENSE POBRESA.

Aquesta guia t'ajudarà a aconseguir el repte econòmic a través de consells pràctics. Sabies que els 1.500 euros que necessita el teu equip per participar aproparà aigua potable a 30 famílies?

Per a més informació sobre l'esdeveniment i com recaptar fons, pots contactar amb el nostre equip mitjançant l'adreça de correu electrònic infotrailwalker@oxfamintermon.org.

No dubtis en fer-ho!

L'equip d'Oxfam Intermón Trailwalker

SEGUEIX-NOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

CONTINGUT

CONVERTIM ELS TEUS KILÒMETRES EN AIGUA	3
PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ	4
FES DIFUSIÓ	5
IDEES PER ACONSEGUIR DONATIUS	6
TEAM BUILDING	7



CONVERTIM ELS TEUS KILÒMETRES EN AIGUA

PARTICIPANT EN L'OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER, ESTÀS AJUDANT A FER QUE MILERS DE PERSONES EN TOT EL MÓN TINGUIN ACCÉS A AIGUA POTABLE.

Oxfam Intermón defensa el dret de totes les persones a l'assistència i a la protecció, ajudant a qui més ho necessita, com la població que busca refugi i qui pateix crisis humanitàries.

Estem allà proporcionant aigua, sanejament, aliments i recer des del primer moment i el temps que sigui necessari. Davant de conflictes i desastres, salvar vides és el primer.

Gràcies a iniciatives com l'Oxfam Intermón Trailwalker, podem recaptar donatius per construir un futur sense pobresa. Sumant-te a aquesta aventura esportiva estàs convertint els teus kilòmetres en aigua.

L'accés a aigua potable per beure, cuinar i netejar-se és essencial per a la vida i per evitar que es propaguin malalties com la còlera i la diàrrea.

En total, 2.100 milions de persones manquen d'accés a serveis segurs d'aigua potable.

1 de cada 10 persones no té accés a aigua potable

Les dones i les nenes destinen diverses hores al dia en anar a buscar aigua. Això significa que les nenes no podran anar a l'escola i les dones no podran ocupar-se de cultivar aliments, cosa que perpetua la seva condició de pobresa.

La crisi climàtica augmenta el nombre de persones en tot el món que han d'abandonar les seves llars i buscar refugi.

En els campaments de refugiats augmenta el risc de propagació de malalties i és imprescindible dotar de les mesures necessàries d'accés a l'aigua potable, higiene i sanejament.

'Kilòmetres x aigua'

L'aigua és la nostra especialitat. Els equips d'Oxfam Intermón són experts en el seu aprovisionament. Ens ocupem de la seva canalització i habilitem punts de

distribució per assegurar la provisió d'aigua potable a les famílies més vulnerables a 90 països. Donem resposta a les poblacions fins a assegurar-nos que tenen els recursos i les eines necessàries per tirar endavant per si mateixes.

AMB TU PODEM CANVIAR AQUESTA SITUACIÓ.

Amb **1.500** euros podem apropar aigua a més de **30 FAMÍLIES**.

Amb **3.000** euros podem apropar aigua a més de **60 FAMÍLIES**.

Amb **5.000** euros podem apropar aigua a més de **100 FAMÍLIES**.

"OXFAM ENS VA DONAR SABÓ, VA CONSTRUIR LATRINES I ENS VA PORTAR BIDONS PER EMMAGATZEMAR AIGUA."

SHAMIS ALEL ÉS MARE DE 4 FILLS, VIU A LA BANYA D'ÀFRICA EN UNA ZONA SENSE ACCÉS A AIGUA POTABLE



PLANIFICA LA TEVA RECAPTACIÓ



SEGUEIX TOTS AQUESTS PASSOS. ET SORPRENDRÀ COM DE RÀPID ACONSEGUEIXES EL TEU REpte DE RECAPTACIÓ! FINS I TOT EL PODRÀS SUPERAR.

✓ ESTABLEIX EL TEU OBJECTIU

1.500 euros és només el mínim per participar. T'animem a establir un objectiu ambiciós. Perquè et facis una idea, els equips recaptin 2.100 euros de mitjana.

✓ PERSONALITZA LA PÀGINA DEL TEU EQUIP

Amb aquests tres senzills passos:

1. Pujar **una foto** de l'equip.
2. Escriure **una biografia personal** sobre els motius pels quals participeu.
3. **Compartir** la pàgina del teu equip a través de les **xarxes socials**.

✓ SIGUES LA PRIMERA PERSONA EN DONAR

Les primeres persones a sumar-se al **repte solidari sou vosaltres**. Feu una donació cada membre. A més de veure com va completant-se la barra de recaptació, ajudarà a fer que les persones a qui demanis una aportació se sentin motivades a igualar o incrementar les vostres.

✓ CONSTRUEIX UN PLA

Organitza **una reunió amb l'equip** per establir el **pla de recaptació** de donatius i aportar idees creatives. Una pluja d'idees sempre ajuda. Deixa que flueixi la imaginació i organitza activitats que cridin l'atenció.

✓ FES DIFUSIÓ

- Envia un **e-mail** a les teves amistats i companys/es de feina amb l'enllaç a la pàgina.
- **Comparteix** la teva pàgina de recaptació a través de les **xarxes socials**.
- Actualitza **la teva firma d'e-mail** amb una imatge del teu equip i l'enllaç a la teva pàgina.
- Contacta amb els **mitjans** del teu municipi per explicar la vostra història.
- Anima als teus contactes a enviar un **SMS solidari** al 28018 amb el text

"TW + espai en blanc + el número del dorsal de l'equip". A més, poden afegir un comentari! Per exemple, un missatge seria: "**TW 696 Endavant, equip!**". Són només 1,20€, però com més missatges, més a prop estareu de l'objectiu.

✓ RECORDA, ACTUALITZA, AGRAEIX

- **Recorda** als teus contactes que necessites les seves donacions. Fins i tot, les persones amb millors intencions es poden oblidar de fer-ho si no els hi repeteixes.
- **Actualitza** les teves xarxes socials amb els vostres progressos entrenant i amb els donatius recaptats.
- No t'oblidis d'**agrar** sempre cada una de les aportacions. Rebreu un e-mail cada cop que alguna persona realitzi una donació directament a la vostra pàgina. Celebra-ho sempre que puguis agrair a la persona que t'ha donat suport!

FES DIFUSIÓ

LA TEVA PRÒPIA XARXA DE CONTACTES I LES XARXES SOCIALS SÓN LA MILLOR VIA PER ACONSEGUIR EL REpte. AQUÍ TENS ALGUNS CONSELLS QUE T'AJUDARAN A ASSOLIR EL TEU OBJECTIU.

A QUI PUC DEMANAR?

Fes una llista de totes les persones que coneixes i comença a demanar-los suport. Com més gent, més probabilitats d'aconseguir donacions. Recorda que estàs fent una cosa extraordinària, dona l'oportunitat al nombre més gran de persones possible a donar suport al teu repte solidari. Cada persona que participa en el Trailwalker contacta amb una mitjana de 100 persones. Pots superar-ho?

COM PUC DEMANAR?

Per e-mail i WhatsApp: explica de manera personal la raó del teu repte i anima als teus contactes a realitzar aportacions per apropar aigua potable a les famílies que més ho necessiten. Recorda que com més personal i emotiu sigui el missatge, major serà l'èxit.

En persona: aprofita les trobades per compartir la causa, el teu repte i demanar suport. Els cafès amb amistats, les reunions familiars i les celebracions et brinden una molt bona oportunitat. No t'oblidis de demanar donatius i facilitar l'enllaç de la pàgina del teu equip!

Amplia el teu cercle: pots incrementar el teu impacte sol·licitant als teus contactes que reenviïn el teu e-mail o WhatsApp o que comparteixin les teves publicacions a les xarxes socials. Et sorprendrà quantes persones es poden sumar al repte d'apropar aigua!

NO PARIS AQUÍ!

Ara treu-li el màxim partit a les xarxes socials i demostra com és d'emocionant el teu repte esportiu i solidari.

Facebook: anuncia oficialment la teva participació en l'Oxfam Intermón Trailwalker amb un text personal i emotiu. No oblidis afegir l'enllaç a la pàgina del teu equip. Pots enviar missatges directes a contactes o crear un esdeveniment per convidar a les teves amistats. Segueix informant dels teus progressos, dels entrenaments de l'equip, de l'evolució de la vostra recaptació i sempre agraeix cada aportació.

Instagram: comparteix fotografies del teu equip entrenant, de les vostres accions de captació de fons i de tot el que se us ocorri. Deixa que la teva creativitat flueixi! I no t'oblidis d'indicar com us poden fer donacions, incloent-hi el nom del vostre equip i l'enllaç a la vostra pàgina. Perquè us puguem ajudar, segueix-nos al nostre Instagram, @oxfamintermontrailwalker, i utilitza l'etiqueta #Trailwalker a les teves publicacions i històries.

Twitter: comparteix els motius del vostre repte i l'evolució dels vostres esforços, sempre incloent l'enllaç a la vostra pàgina i recordant que necessiteu donacions per aconseguir participar. Podeu explicar l'impacte que tindrà cada donació, per exemple "Amb 50 euros, apropem aigua a tota una família". Recorda afegir l'etiqueta #Trailwalker i mencionar-nos (@OITrailwalker)!

COM MÉS RECAPTIS, MAJOR SERÀ LA TEVA AJUDA



15 EUROS

Apropem aigua a dues persones



25 EUROS

Apropem aigua a tres persones



35 EUROS

Apropem aigua a 4 persones



50 EUROS

Apropem aigua a una família sencera



100 EUROS

Apropem aigua a dues famílies senceres

**Aquest és un càlcul aproximat del cost de garantir un punt d'aigua segura de forma estable en països com Etiòpia.*

LA TEVA APORTACIÓ DESGRAVA! Dels primers 150 €, et tornaran un 75% a la teva declaració de la renda.

IDEES PER ACONSEGUIR DONATISUS

ACONSEGUEIX UN GRAN IMPACTE. ORGANITZAR INICIATIVES SOLIDÀRIES I DIFONDRE-LES T'AJUDARÀ A ASSOLIR EL REpte: UN BERENAR, UN TORNEIG DE FUTBOL, UN MERCAT... ET COMPARTIM IDEES QUE HAN TINGUT UN GRAN ÈXIT.



Venda de joguines a través de Wallapop: a part de fer 'neteja' de coses que la teva família ja no necessita, aconseguiràs donatius pel teu repte.



Guardiola: dissenya un contenidor simpàtic per recollir donatius en metàl·lic i explica per què recaptes. Pots demanar un arrodoniment solidari al costat de la màquina del cafè!



Classes solidàries: comparteix els teus coneixements amb els teus contactes i ofereix-los classes divertides i solidàries. Zumba, yoga, ball, cuina... Fes el que sàpigués!



Patrocini d'empreses locals: demana als comerços que facin una aportació corporativa. A canvi, ofereix-los visibilitat a les teves xarxes. Recorda'ls-hi que cada donació desgrava.



Tast de cerveses artesanes o maridatge: un bon tast és la perfecta excusa per reunir les teves amistats o familiars i difondre el teu repte.



Aniversari solidari: organitza una celebració especial i demana que els regals siguin aportacions al teu repte.



Subhasta el nom del teu equip: deixa que les teves amistats es diverteixin escollint un nom pel vostre equip. Però acata les conseqüències!



Degustació de pastissos: un dolç sempre ajuda. Pots demanar tant que donin per cada pastís artesà o que donin 'la voluntat' per cada tros.



Nit de cine: organitza un bon cine fòrum on t'acompanyarà una guardiola molt suggerent per captar donatius. Posar crispetes serà un punt a favor teu.



Porra sobre l'horari de la vostra arribada: escull un premi i organitza una porra per veure qui encerta en quantes hores aconseguireu travessar la meta.



Mercat solidari: demana que et donin productes de segona mà per vendre'ls i captar fons. Un clàssic que sempre funciona!



Caminada per la muntanya: coneixes camins bonics per on passejar? Organitza una sortida a la muntanya per caminar. Aquesta és una activitat dos en un: t'ajudarà a aconseguir donatius i a entrenar.



Cangur per una nit: ofereix-te per cuidar els fills/es de familiars i amistats perquè tinguin una nit de parella. Si tot l'equip ho fa, us apropareu a l'objectiu de recaptació molt més ràpid!

TEAM BUILDING

OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER ÉS UNA GRAN OPORTUNITAT DE SUPERACIÓ TANT PROFESSIONAL COM PERSONAL. LES PERSONES QUE FORMEN L'EQUIP HAN DE COMENÇAR, CAMINAR O CÓRRER I ACABAR SEMPRE JUNTES. COMPTEN AMB L'ACOMPANYAMENT LOGÍSTIC I EMOCIONAL DE DUES PERSONES MÉS DE SUPORT.

AIXÒ NO ÉS UNA CARRERA, ÉS UN REpte EN EQUIP!

Els equips són com una gran família que camina en una mateixa direcció, perseguint el mateix objectiu. El Trailwalker és una experiència inigualable que fomenta la cohesió dels equips, l'orientació a objectius, el compromís i l'orgull de pertinença.

El repte Trailwalker promou la **motivació** i la salut física de les treballadores i treballadors mitjançant l'esport. A més, també promou el **benestar** emocional i psicològic a través de la **solidaritat**.

Participant en l'Oxfam Intermón Trailwalker estaràs impactant directament en l'**ODS número 6**, ja que l'objectiu de la marxa solidària és aconseguir que 100.000 persones tinguin aigua neta i segura.



"L'arribada a la meta és una sensació única d'haver aconseguit una cosa molt difícil gràcies al treball de tot l'equip, incloent-hi el grup de suport, que és una part fonamental de l'èxit. És una experiència única, i és el millor team building que es pot somiar."

Jaime Escalante, Director de Serveis Corporatius a IATA.





SEGUEIX-NOS

-  @OxfamIntermonTrailwalker
-  @OITrailwalker
-  @oxfamintermontrailwalker
-  Oxfam Intermón

GIRONA
Via Verda Girona

100 KM
50 KM

MADRID
Serra de Guadarrama

TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG/CA



OXFAM
TRAILWALKER