



# OXFAM TRAILWALKER

**KILÓMETROS X AGUA**



**DESCUBRE EL MAYOR RETO DEPORTIVO Y  
SOLIDARIO POR EQUIPOS PARA ACERCAR  
AGUA POTABLE A MILES DE FAMILIAS.**

100 KM

50 KM

“OXFAM NOS DIO JABÓN, CONSTRUYÓ  
LETRINAS Y NOS DIO BIDONES PARA  
ALMACENAR AGUA”.

SHAMIS ALEL. ES MADRE DE 4 HIJOS, VIVEN EN  
ETIOPÍA EN UNA ZONA SIN ACCESO A AGUA POTABLE.



# PROPORCIONAMOS AGUA PARA SALVAR VIDAS

Oxfam Intermón defiende el derecho de todas las personas a la asistencia y a la protección, **ayudando a quien más lo necesita**, como la población que busca refugio y quienes sufren crisis humanitarias.

Estamos ahí **proporcionando agua**, saneamiento, alimentos y cobijo desde el primer momento y el tiempo que sea necesario. Ante conflictos y desastres, salvar vidas es lo primero.

Gracias a iniciativas como el Oxfam Intermón **Trailwalker** podemos recaudar donativos para construir un futuro sin pobreza. Súmate a esta aventura deportiva y **haz que tus kilómetros se conviertan en agua**.

## ¿QUÉ ES EL OXFAM

## INTERMÓN TRAILWALKER?

El Oxfam Intermón Trailwalker es un **reto deportivo** para recaudar donativos y **garantizar el acceso a agua potable** y limpia a miles de familias en todo el mundo.

Consiste en recorrer, caminando o corriendo, **100 km o 50 km** en equipo en menos de 32/16 horas. **¿Sabías que con todo lo que recaudamos cada edición, podemos hacer llegar agua potable a más de 100.000 personas?**

**UN EVENTO INTERNACIONAL  
EN EL QUE PARTICIPAN MÁS  
DE 53.000 EQUIPOS EN  
11 PAÍSES DESDE 1981.**



# ¿CÓMO PARTICIPAR?

**¡EMPEZAMOS!**



## CREA TU EQUIPO

**4 CAMINAN/CORREN + 2 ACOMPAÑAN**  
en los puntos de avituallamiento.  
¡Serán vuestro mejor apoyo!



## AHORA TOCA INSCRIBIRSE



## LLEGA EL MOMENTO DE ENTRENAR

Preparar la prueba en equipo  
es parte de la aventura.





## ¡CELEBRALO!

HABÉIS CONSEGUIDO ACERCAR AGUA a las familias que más lo necesitan disfrutando de la aventura Trailwalker.



## EL DÍA DEL TRAILWALKER

Las **4 PERSONAS** que caminan o corren salen y llegan juntas a la meta.



## Y DE CAPTAR FONDOS

Cada equipo debe recaudar 1.500 € con los que podremos acercar **AGUA POTABLE A 30 FAMILIAS.**



Consulta las fechas, ubicaciones, distancias

y toda la información en [trailwalker.oxfamintermon.org](http://trailwalker.oxfamintermon.org)

# TEAM BUILDING

Oxfam Intermón Trailwalker es una gran oportunidad de **superación** tanto **profesional** como **personal**. Las personas que forman el equipo deben empezar, caminar o correr y acabar siempre juntas. Cuentan con el acompañamiento logístico y emocional de otras 2 personas de apoyo.

## ESTO NO ES UNA CARRERA, ¡ES UN RETO EN EQUIPO!

Los equipos son como una gran familia que camina en una misma dirección, persiguiendo el mismo objetivo. El Trailwalker es **una experiencia inigualable que fomenta la cohesión de los equipos, la orientación a objetivos, el compromiso y el orgullo de pertenencia.**

El Trailwalker promueve la **motivación** y la salud física de las empleadas y los empleados a través del deporte. Además, también promueve el **bienestar** emocional y psicológico a través de la **solidaridad**.

OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA  
Y SANEAMIENTO



*“La llegada a la meta es una sensación única de haber logrado algo muy difícil gracias al trabajo de todo el equipo, incluido el grupo de apoyo, que es una parte fundamental del éxito. Es una experiencia única, y es el mejor team building que se puede soñar.”*

Jaime Escalante, Director de Servicios Corporativos en IATA.



# FRIENDS & FAMILY

Puedes formar equipo con quién tú quieras, también con tu familia o amigas y amigos. Y es que el Oxfam Intermón Trailwalker es una auténtica experiencia de **esfuerzo**, **satisfacción personal** y **superación**, perfecta para disfrutar con las personas que más quieres.



*"Ha sido una gran experiencia, ¡un sueño! Me quedo con todas las vivencias, con todas las personas que conocí. ¿Recomendaría el Oxfam Intermón Trailwalker? Claro, es un regalo, es por una buena causa."*

Marisé tuvo un accidente que le cambió la vida. Participó en el Trailwalker junto al Dr. Barrachina (Asepeyo).



# OXFAM TRAILWALKER

KILÓMETROS X AGUA

## CELEBRAMOS 10 AÑOS CON UNA NUEVA PRUEBA DE 10 KM



### DOS UBICACIONES DIFERENTES, UN OBJETIVO

17 de mayo

**GIRONA**

Vía Verda Girona  
Salida a las 11 h

10 KM

7 de junio

**MADRID**

Sierra de Guadarrama  
Salida a las 11 h

10 KM

### 10 KM EN FAMILIA

Este año tengas la edad que tengas, puedes disfrutar de la experiencia del Trailwalker en familia. El desafío deportivo en equipo consiste en recorrer 10 km en un máximo de 4 horas. Los equipos estarán formados por un mínimo de 2 y un máximo de 10 caminantes que deben empezar y terminar juntos (No es una carrera por relevos). En el Oxfam Intermón Trailwalker 10 Km podrán participar tanto adultos como menores de edad.

**GRACIAS A ESTOS  
10 AÑOS HEMOS  
ACERCADO AGUA  
A 1 MILLÓN DE  
PERSONAS**



**7 MILLONES**  
de euros recaudados



**23.500**  
participantes



**74.230**  
personas colaboradoras

### ¡ANÍMATE!

Será muy emocionante ya que se hará el domingo en los últimos 10 km de la prueba de 100 km y coincidirán en la llegada a la meta. Estos 10 km los puedes hacer corriendo o andando.

Con el fin de facilitar la movilidad de los equipos, la organización pondrá a disposición de todos los participantes un servicio de lanzadera que conectará la llegada y la salida.

Cada miembro del equipo debe recaudar un mínimo de 100 € por persona (50 € para las personas menores de 18 años) para acercar agua a más personas.



# OXFAM TRAILWALKER

Apúntate con tu equipo a la aventura Oxfam Intermón Trailwalker. Camina o corre 10 km, vive una experiencia inolvidable junto a tu familia o amigos y ayúdanos a hacer llegar agua potable a más de 100.000 personas.

**¡INSCRÍBETE!**

**TRAILWALKER.OXFAMINTERMON.ORG**



**OXFAM**  
**TRAILWALKER**

**KILÓMETROS X AGUA**

# EN EQUIPO SIEMPRE SE LLEGA MÁS LEJOS

Atrévete y súmate a un reto triple: Personal | De equipo | Solidario

