



# Eventos de cardioprevención

DKV Cardio Check

*Cuídate mucho*

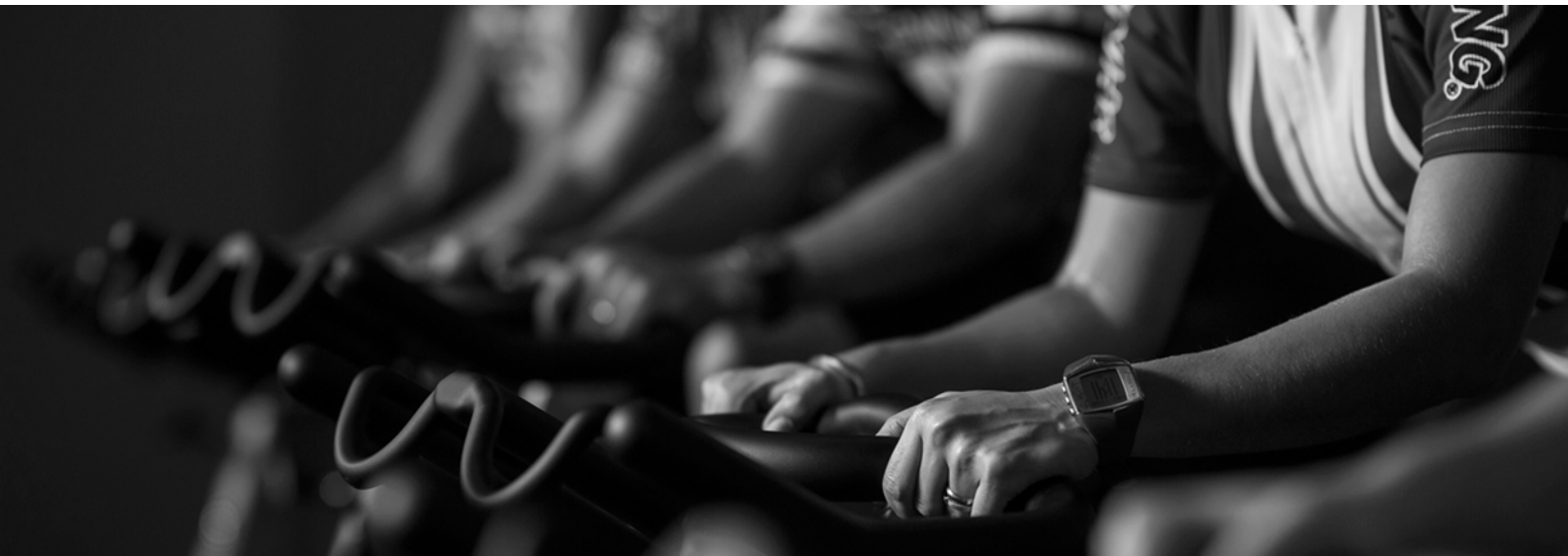
Una compañía  
del Grupo Asegurador ERGO



# Proyecto implantación cardio check en el deporte

## Realidad Actual

- 1 El número de personas activadas en deporte en España es cada vez mayor. Cada vez mejor prestación deportiva.
- 2 Actualmente el reconocimiento cardiológico mínimo no está reglado para la participación y en los casos en los que se hace bien, es muy costoso.
- 3 No existe ningún protocolo de admisión relacionado a la aptitud médica.
- 4 En España existen más de 3000 centros deportivos de diferente ámbito.
- 5 El riesgo de sufrir una Muerta Súbita en el Deporte (MSD) se mide en 1/100000 en menores de 35 años y 1/38000 en mayores de 35 años.



## Deporte seguro en carreras y eventos de running

**Una prueba de aptitud física es fundamental para practicar deporte de forma segura y en beneficio de la salud.**

El objetivo de un Reconocimiento Médico Deportivo es documentar que un usuario está preparado para una determinada actividad deportiva, y que pueda practicar dicho deporte de forma saludable y sin riesgos para su salud.

Hoy en día, debería ser obligatorio que los organizadores de determinados eventos deportivos solicitasen a los participantes una revisión médica de este tipo antes de inscribirse.

**Desde Sports Cardium® ofrecemos la posibilidad de realizar un Cardio Check en su propia carrera o evento de running, y potenciando su compromiso con la salud cardiovascular de sus participantes.**



## Importancia del ECG en la detección de cardiopatías

El electrocardiograma ECG, es una prueba que se realiza para conocer mejor el estado de su corazón, es una exploración imprescindible en la clínica cardiológica, además de ser en Medicina del Deporte el complemento necesario para intentar detectar enfermedades de riesgo en el reconocimiento médico pre-participación deportiva.

Es por todo esto que especialistas recomiendan a quienes de forma aficionada realizan ejercicio físico en mayor o menor grado someterse previamente a un electrocardiograma y a una exploración física. Además, es importante conocer la historia clínica de dicha persona, especialmente ante la realización de esfuerzos deportivos de carácter intenso.

Todos los estamentos implicados en la práctica deportiva se muestran de acuerdo sobre la necesidad de realizar un examen previo a la participación en actividades deportivas. Numerosos trabajos vuelven a insistir sobre la necesidad del reconocimiento y la inclusión en el mismo del ECG en reposo.



## Importancia del ECG en el deportista

El electrocardiograma es la representación gráfica sistemática de la actividad eléctrica del corazón de forma global.

La importancia del ECG radica en su capacidad de detectar alteraciones cardiacas. En algunos casos puede hacerse un diagnóstico únicamente en base a los hallazgos.

Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan un mayor índice de mortalidad en el mundo.

Nuestro objetivo debe ser evaluar el usuario e intentar incidir en la importancia del control cardiovascular del mismo.

# Consejos de la Federación de Medicina del Deporte

## La Federación Española de Medicina del Deporte ha elaborado un documento de consenso que finaliza con las siguientes conclusiones y recomendaciones

Los reconocimientos médico-deportivos preparticipación deportiva son el mejor método para identificar patologías en el deportista.

El ECG de reposo, en el contexto de una correcta historia clínica y exploración física y con la interpretación por un médico experimentado, tiene la capacidad de poner de manifiesto alteraciones sugestivas de patología cardiovascular permitiendo diagnosticar enfermedades o síndromes que pueden cursar con MSD.

El ECG de reposo, en el medio occidental europeo, es la prueba diagnóstica con mejor relación coste-efectividad. En consecuencia es una técnica indispensable en el reconocimiento médico-deportivos preparticipación.

No obstante, es de destacar que mediante estos procedimientos diagnósticos básicos, no se pueden poner de manifiesto todas las entidades susceptibles de desencadenar una MSD.

La MSD es un acontecimiento de enorme trascendencia que requiere del esfuerzo de la Medicina del Deporte para reducir su incidencia.

El método más efectivo para reducir su incidencia es la identificación de las patologías susceptibles de desencadenarla.

**Finalmente, las sociedades científicas deben concienciar a las Autoridades deportivas y sanitarias sobre la necesidad de favorecer y regular los reconocimientos médico-deportivos como mecanismo de reducción de la MSD y potenciar los controles precompetitivos.**



# Cardio Check con Sports Cardium®

## Por medio de un evento de cardioprevención

Anamnesis (Realización de historial inicial médico).

ECG - Electrocardiograma de reposo informado.

Informe médico: valoración y análisis final de los resultados obtenidos.

**Todo ello realizado en su instalación con un evento llave en mano, con una duración ajustada a sus necesidades.**

**Hasta 1000 ECG/día, desde 150 ECG/día. Máxima cobertura pre-durante-post evento.**



## Ventajas de Cardio Check con Sports Cardium®

- ① Creación de un proceso médico estándar único para todos los practicantes de su municipio.
- ② Máxima prestación preventiva Cardiológica, más detalle en el estudio del corazón de sus usuarios El resultado no es solo un electrocardiograma de un deportista, es la tranquilidad de hacer deporte en las mejores condiciones, con todas las garantías y de la manera más limpia y sencilla.
- ③ Creación de un historial digital para el seguimiento futuro del deportista. ECG de doce derivaciones por un precio simbólico.
- ④ ECG de doce derivaciones por un precio simbólico.
- ⑤ Alta capacidad de realización de ECG. Evita esperas con un sistema de citas personalizado. Hasta 100 ECG informados/hora.
- ⑥ Feedback de resultados por centro, por tipo de población. Análisis de datos.

**España a la vanguardia de la prevención en el deporte.**



**DKV | ERGO** es el equipo de especialistas que trabaja para tu tranquilidad y seguridad integral. DKV te asesora en las áreas de Salud, Renta y Accidentes, mientras que ERGO se centra en las áreas de Vida, Hogar y Decesos.

902 499 350  
Servicio de atención telefónica atendido por:

**DKV integralia** 

Fundación para la integración laboral  
de personas con **discapacidad**

 **Empresa  
Responsable**

Responsables con tu salud,  
con la sociedad y con el planeta.



Empresa  
sostenible.

**AENOR**  
**conform**

Empresa  
saludable.