

ROADBOOK

20 MAYO 2017ko MAIATZAREN 20A

TRAILWALKER EUSKADI 2017

MONTES DE VITORIA Y EMBALSE ULLIBARRI GAMBOA
GASTEIZKO MENDIAKETA ETA ULIBARRI-GANBOAKO URTEGIA



OXFAM
Intermón

OXFAM
TRAILWALKER

100 KM | UNA CAUSA

MIS KILÓMETROS CAMBIAN VIDAS
NIRE KILOMETROEK BIZITZAK ALDATZEN DITUZTE

www.oxfamintermon.org/trailwalker



OXFAM
Intermón

OXFAM TRAILWALKER

100 KM | UNA CAUSA



GRACIAS

por ayudarnos a mejorar
el acceso al agua potable
de miles de mujeres y sus
familias.

TUS KILÓMETROS CAMBIAN VIDAS.

© Oxfam

LAS INSCRIPCIONES DE
GIRONA, EUSKADI Y MADRID 2018
ESTÁN ABIERTAS

www.OxfamIntermon.org/Trailwalker · [@OiTrailwalker](https://twitter.com/OiTrailwalker)



**AYÚDANOS
A CONSEGUIR
MEJORAR LAS
CONDICIONES
DE VIDA DE MILES
DE FAMILIAS EN
TODO EL MUNDO**

¿QUÉ SUPONE TENER AGUA LIMPIA?



Mejoran su salud y se fortalecen frente a posibles enfermedades. Además, disminuye el riesgo de malnutrición.



Fomentan y mejoran los sistemas de regadíos sostenibles, lo que supone la posibilidad de cultivar alimentos, tener la opción de venderlos en el mercado, etc.



Se evita la muerte por sed o por enfermedades derivadas del agua del ganado, lo que les da comida y recursos para vender en el mercado.



Con accesos a agua cerca, las mujeres evitan exponerse a los peligros de recorrer largas distancias y se sienten más seguras.



Las niñas pequeñas ya no tienen que ayudar a sus madres a ir a buscar agua, y así, pueden ir a la escuela.



Dignidad. Pueden lavarse e ir limpios, lo que supone tener una vida digna.

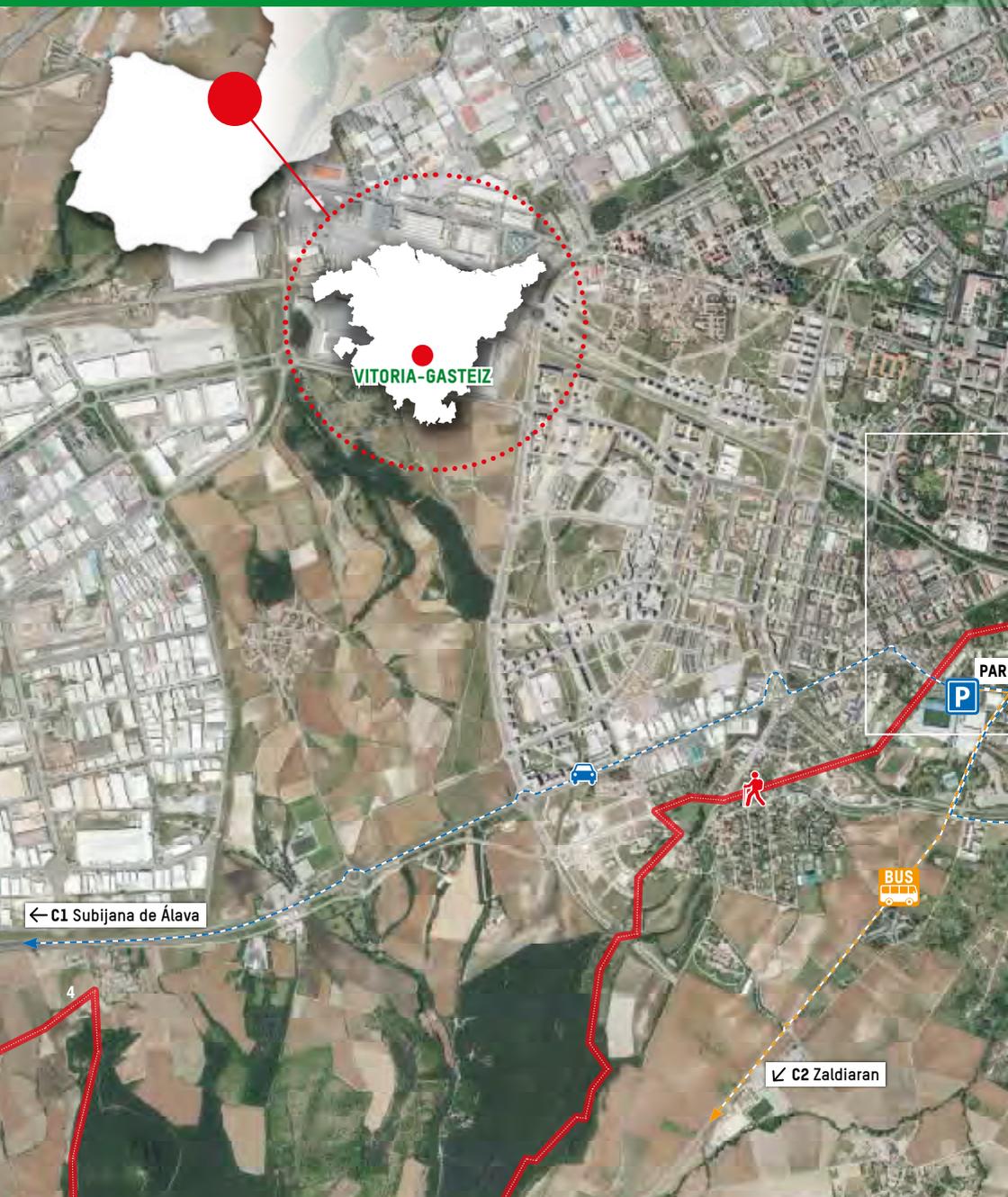


Se reducen los conflictos. Las comunidades ya no han de pelear por el acceso al agua.

PERO AÚN QUEDA MUCHO POR HACER. CON TU APOYO COMO SOCIO MÁS PERSONAS TENDRÁN UNA VIDA DIGNA.

Sí, Quiero hacerme socio.
902 330 331
www.OxfamIntermon.org/socio

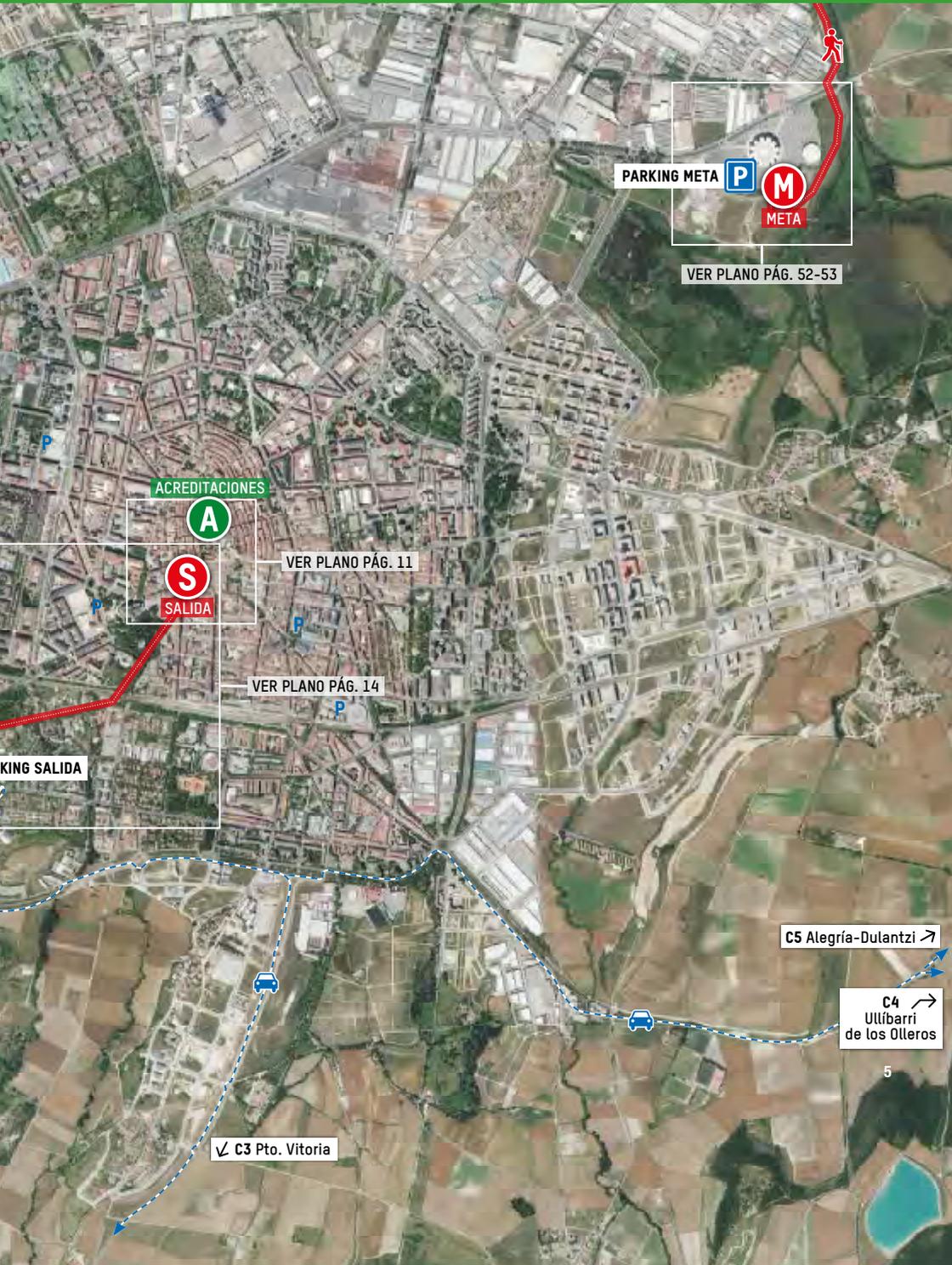
VITORIA-GASTEIZ (ARABA-ÁLAVA)



← C1 Subijana de Álava

4

↙ C2 Zaldiaran



PARKING META



META

VER PLANO PÁG. 52-53

ACREDITACIONES



VER PLANO PÁG. 11



SALIDA

VER PLANO PÁG. 14

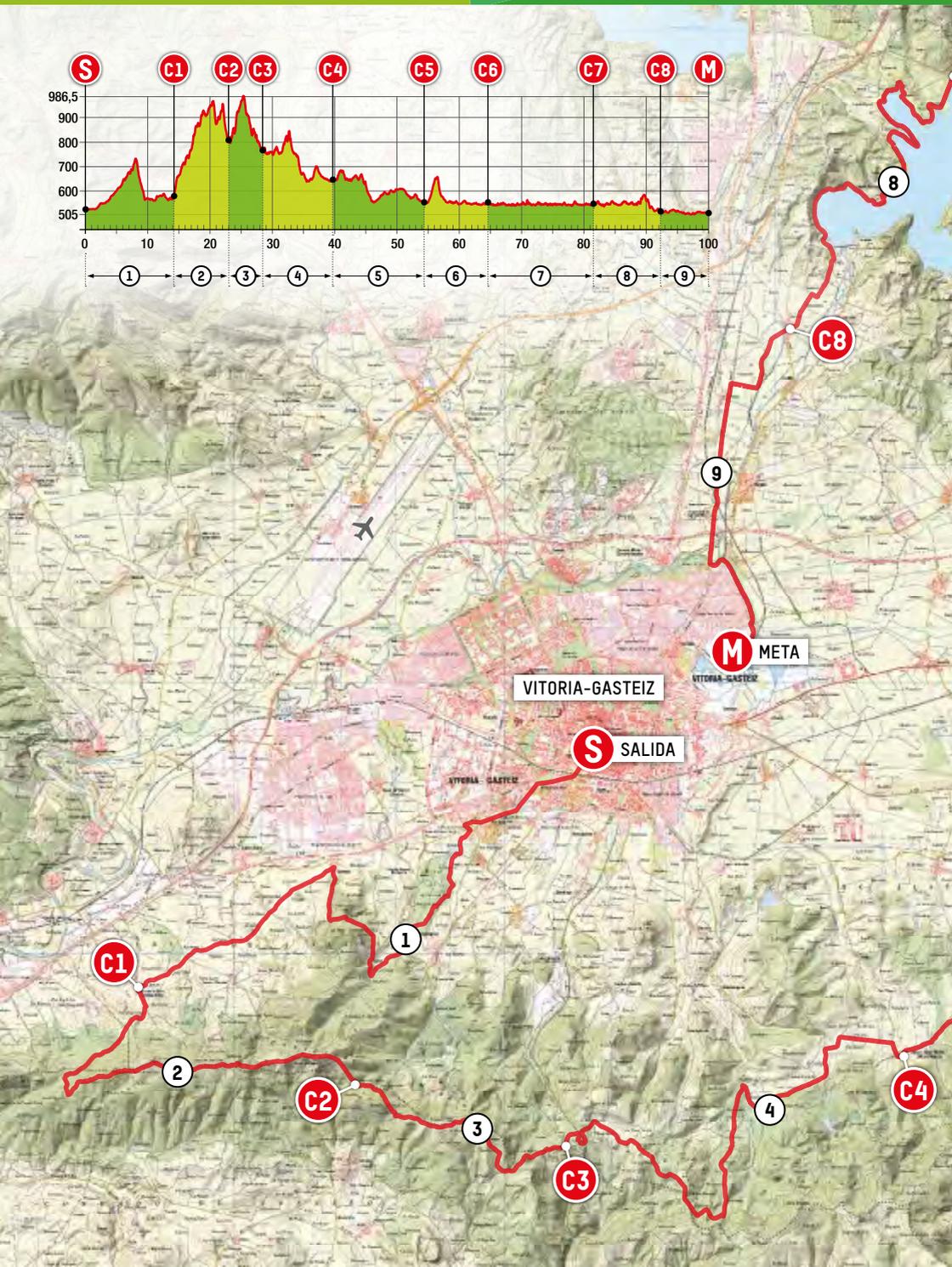
PARKING SALIDA

C5 Alegría-Dulantzi →

C4
Ullibarri
de los Olleros →

↙ C3 Pto. Vitoria

IBILBIDEA • RECORRIDO





S	IRTEERA-SALIDA p. 12
	Vitoria-Gasteiz • PK 0 Plaza de la Virgen Blanca
1	ETAPA 1 • 14,1 kms p. 16
C1	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 18
	Subijana de Álava • PK 14,1
2	ETAPA 2 • 8,9 kms p. 20
C2	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 22
	Puerto Zaldiaran • PK 23
3	ETAPA 3 • 5,4 kms p. 24
C3	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 26
	Puerto Vitoria • PK 28,4
4	ETAPA 4 • 11,4 kms p. 28
C4	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 30
	Ullíbarri de los Olleros • PK 39,8
5	ETAPA 5 • 14,5 kms..... p. 32
	5.1 p.32 / 5.2 p.34
C5	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 36
	Alegría-Dulantzi • PK 54,3
6	ETAPA 6 • 10,4 kms p. 38
C6	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 40
	Garaio • PK 64,7
7	ETAPA 7 • 16,8 kms p. 42
C7	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 44
	Landa • PK 81,5
8	ETAPA 8 • 10,6 kms p. 46
C8	KONTROL-PUNTUA PUNTO DE CONTROL p. 48
	Amárita • PK 92,1
9	ETAPA 9 • 7,9 kms p. 50
M	HELMUGA-META p. 52
	Vitoria-Gasteiz • PK 100 Vital eraikina (Buesa Arenaren ondoan) Edificio Vital (Junto al Buesa Arena)



SEGURTASUN-ARAUAK

- Ez duzue lehenasunik eta zirkulazio-arauak errespetatu behar dituzue. Errepideak gurutzatzean edo errepideetan barrena ibiltzean ezinbestekoa da txaleko islatzailea jantzita eramatea.
- Kontsultatu roadbooka ibilbidea ez galtzeko eta zuen kokapena zein den jakiteko.
- Galtzen bazarete edo ibilbidea zein den ziur ez badakizue, kontsultatu mapa eta roadbookaren argibideak.
- Gaeuz, kopeta-argia piztuta eraman beti.

ASISTENTZIA MEDIKOA

Behar izanez gero, kontsultatu asistentzia medikoa emango dizuten kontrol-puntuak.

LARRIALDI-KASUAN

Trailwalker erronka garatu bitartean larrialdirik gertatuz gero, **maiatzaren 20ko (larunbata) 09:00etatik maiatzaren 21eko (igandea) 17:00etara bitarte**, deitu **692 870 194** telefono-zenbakira edo **605 716 432** telefono-zenbakira. Adierazi zer etapatan zaudeten eta kilometro-puntu zehatza zein den. Erabili roadbooka zuen kokapena zehazteko. Gogoratu telefono-zenbaki hori larrialdi-kasuan soilik erabili behar dela, beste edozertarako, jarri harremanetan zuen asistentziarekin sortu zaizuen zalantza argitzeko.

PUNTU GARRANTZITSUAK

- Trailwalkerraren ibilbidea babestu eta kontserbatu behar ditugun naturguneetatik igarotzen da. Ez bota zaborrik, erabili kontrol-puntuetan kokatutako gaikako bilketako edukiontzia.
- Talde bateko ibiltari guztiek elkarrekin ibili behar dute eta elkarrekin iritsi behar dute kontroletara. Ez da denbora-kontrolik egingo taldea osorik ez badago, erretiratze-kasuetan izan ezik.
- Erabili kontrol-puntuetan edo ibilbidean zehar kokatutako komunak.
- Kontsultatu kontrolen irekitze- eta ixte-ordutegiak. Aurreikusitako ordutegi bizkorrena 10,5 ordu dira. Ezin izango da kontrola ireki baino lehen igaro, ezta kontrola itxi ondoren ere. Ordu bakoitzeko 4 km-ko erritmoan ibiliz eta kontrol bakoitzean bost minutu geldituz, gehieneko ordutegiaren barnean iritsi zaitzekete kontroletara.
- Errespetatu roadbookean adierazten diren aparkalekuak. Egiatzapenik ez duten ibilgailuak ezin izango dira kontrol-puntuetara sartu.
- Jarraitu argibideei zuen asistentzia-ibilgailuarekin kontrol-puntuetara sartzeko eta kontrol-puntuetatik ateratzeko.

ERRETIRATZE-KASUAN

- Talde bateko kide bat edo batzuk kontrol-puntu batean soilik erretiratu ahal izango dira. Erretiratzea erabakitzen baduzue, joan hurrengo kontrol-punturaino (litekeena da aurrekoa itxita egotea) eta adierazi zirkunstantzia igarotze-kontrolaren arduradunari.
- Ondoeza edo istripua dela medio taldeko kideren batek ezin badu aurrera jarraitu, jakinarazi antolatzaileei larrialdi-zenbakiaeren bitartez.
- Gutxienez pertsona batek geratu behar du istripua izan duen ibiltariarekin, bitartean, gainerakoak laguntza bila joango dira hurbileneko kontrol-puntura. Kontsultatu kontrolen ordutegi-taula, litekeena delako puntu hori itxita egotea.
- Oso garrantzitsua da antolamenduari jakinaraztea norbait erretiratu gero. Parte-hartzaileen batek ez badu jakinarazten erretiratu egin dela marxatik kanpo geratuko da ofizialki eta haren bilaketak eragin litzakeen gastuei aurre egin beharko die.
- Antolatzaileek eskubidea izango dute ibiltari bat edo talde bat Trailwalkerretik kanpo uzteko medikuek agindu dutelako edo eskumeneko agintariren batek adierazi duelako.
- Ibiltari bat erretiratu ondoren, taldeak hiru pertsonarekin jarrai dezake. Bi ibiltari erretiratzen badira, gainerakoek beste talde batekin jarrai dezakete. Gutxienez hiru pertsona izango dira beti.

Kontrol-puntuetan ez duzue edalontzirik izango. Ez ahaztu zuen edalontzia.

GOMENDIOAK

Jan eta edan maiz

Ibili taldeko ibiltari motelenaren abiaduran

Zaindu zuen oinak

Ez zenbatu distantzia guztira 100 km balira bezala, zenbatu etapa bakoitzeko kilometroak

Kontrol-puntuetan, errespetatu besteen atsedena



NORMAS DE SEGURIDAD

- No tenéis preferencia y debéis respetar las normas de circulación. Al cruzar o transitar por carreteras es obligatorio llevar puesto el chaleco reflectante.
- Id consultando el roadbook para no perder el recorrido y conocer vuestra posición.
- En caso de que os perdáis o de que dudéis del recorrido, consultad el mapa y las indicaciones del roadbook.
- De noche, llevad siempre el frontal encendido.

ASISTENCIA MÉDICA

En caso de necesidad, consultad los puntos de control donde tenéis asistencia médica.

EN CASO DE URGENCIA

En caso de urgencia durante el desarrollo del Trailwalker, **entre las 9.00 h del sábado 20 de mayo y las 17.00 h del domingo 21 de mayo**, llamad al número **692 870 194** o al **605 716 432**. Indicad en qué etapa os encontráis y el punto kilométrico exacto. Usad el roadbook para precisar vuestra posición. Recordad que este número de teléfono sólo debe utilizarse en caso de emergencia; para cualquier otra cuestión, contactad con vuestra asistencia para que os solucione la duda.

PUNTOS IMPORTANTES

- El recorrido del Trailwalker transcurre por espacios naturales que debemos preservar y conservar. No tiréis basura, usad los contenedores de recogida selectiva situados en los puntos de control.
- Todos los marchadores de un equipo deben caminar y llegar juntos a los controles. No se realizará el control de crono si el equipo no está completo, excepto en casos de abandonos.
- Utilizad los WC situados en los puntos de control o a lo largo del recorrido.
- Consultad los horarios de apertura y cierre de los controles. El horario más rápido previsto son 10,5 horas. No se podrá pasar antes de la apertura del control ni después de su cierre. Caminando a un ritmo de 4 km por hora y parando cinco minutos en cada control, podéis llegar a los controles dentro del horario máximo.
- Respetad los aparcamientos indicados en el roadbook. Los vehículos sin acreditación no podrán acceder a los puntos de control.
- Seguid las indicaciones para entrar y salir de los puntos de control con vuestro vehículo de asistencia.

EN CASO DE ABANDONO

- El abandono de uno o varios miembros de un equipo solamente se puede hacer en un punto de control. Si decidís abandonar, caminad hasta el punto de control siguiente (el anterior puede estar cerrado) e indicad la circunstancia al responsable del control de paso.
- Si un miembro de un equipo no puede continuar por indisposición o accidente, avisad a la organización a través del número de emergencia.
- Como mínimo una persona debe quedarse con el marchador accidentado, mientras los demás van a buscar ayuda al punto de control más cercano. Consultad el cuadro horario de los controles, ya que os lo podríais encontrar cerrado.
- Es muy importante que aviséis a la organización en caso de abandono. Si un participante no comunica su abandono, quedará excluido oficialmente de la marcha y deberá afrontar los posibles gastos de su búsqueda.
- Los organizadores se reservan el derecho de excluir a un marchador o a un equipo por prescripción del personal médico o por indicación de una autoridad competente.
- Tras el abandono de un marchador, el equipo puede continuar con tres personas. Si son dos los que abandonan, el resto puede continuar con otro equipo. Siempre deben ser como mínimo tres personas.

En los puntos de control, no encontraréis vasos. No olvidéis el vuestro.

RECOMENDACIONES

Comed y bebed con frecuencia

Marchad a la velocidad del marchador más lento del equipo

Cuidaos los pies

No contéis la distancia como un global de 100km, id contando el kilometraje de cada etapa

En los puntos de control, respetad el descanso de los demás



MATERIALAREN ZERRENDA

IBILTARI BAKOITZAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Zenbakia eta txipa*
- Eskumuturreko identifikagarria*
- 4 kateorratz
- Telefono mugikorra
- Biziraupen-manta (gutxienez 220 x 140 cm-ko aluminiozko termikoa)
- Hidratazio-botila edo hidratazio-poltza (gutxienez litro 1)
- Kopeta-argia eta ordezeko pilak**
- Txaleko islatzailea

IBILTARI TALDE BAKOITZAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Larrialdietako botika-kutxa
- Ibilbide-liburu 1* (roadbook)

EUSKARRI-TALDEAREN DERRIGORREZKO MATERIALA:

- 2 Telefono mugikor
- Botika-kutxa osoa
- Ibilbide-liburu 1* (roadbook)

*antolatzaileek emana

** gauez

GOMENDATUTAKO MATERIALA

- Edalontzia
- Musuzapiak eta komuneko papera
- Ordezko kirol-oinetakoak
- Ordezko kamisetak, prakak eta galtzerdiak
- Txilibitua
- Arropa transpiragarria
- Kiroletako galtzak, galtza elastiko motzak edo kortsario-galtzak
- Haize-kontrako jaka
- Eguzki-babesa eta baselina
- Mahuka luzeko kamiseta
- Lo-zakua eta koltxoneta
- Labana
- Eguzkitako betaurrekoak
- Txanoa

Ingurumen-arrazoiak direla medio, kontrol-puntuetan ez da edalontzirik izango edaria edo salda hartzeko; horregatik, gomendatzen dizuegu edalontzi bat eramatea motxilan edo asistentzia-ekipoarekin batera.

LISTA DE MATERIAL

MATERIAL OBLIGATORIO POR MARCHADOR:

- Dorsal y chip*
- Pulsera identificativa*
- 4 impermeables
- Teléfono móvil
- Manta de supervivencia (térmica de aluminio de mínimo 220 x 140 cm)
- Botella o bolsa de hidratación (mínimo 1 litro)
- Linterna frontal y pilas de recambio**
- Chaleco reflectante

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO MARCHADOR:

- Botiquín de emergencia
- 1 libro de ruta* (roadbook)

MATERIAL OBLIGATORIO EQUIPO DE SOPORTE:

- 2 teléfonos móviles
- Botiquín completo
- 1 libro de ruta* (roadbook)

*proporcionado por la organización

** durante la noche

MATERIAL RECOMENDADO

- Vaso
- Pañuelos y papel higiénico
- Calzado deportivo de recambio
- Camisetas, pantalones y calcetines de recambio
- Silbato
- Ropa transpirable
- Pantalones deportivos, mallas cortas o piratas
- Chaqueta cortaviento
- Protector solar y vaselina
- Camiseta de manga larga
- Saco de dormir y colchoneta
- Navaja
- Gafas de sol
- Gorra

Por motivos medioambientales, en los puntos de control, no encontraréis vasos para la bebida o caldo, por ello recomendamos que llevéis un vaso en la mochila o con el equipo de asistencia.



AKREDITAZIOAK | ACREDITACIONES

VITORIA-GASTEIZ MAIATZAREN 19A | 19 MAYO



**LANDATXO GEKO KIROLDEGI KANTXA
CANCHA POLIDEPORTIVA EL CAMPILLO**

C/Santa María, 4

42°50'56.9"N 2°40'19.4"W



AKREDITAZIOAK

Ostirala 18:00etatik 24:00etara



ACREDITACIONES

Viernes de 18.00h a 24.00h.



Aparkatu adierazitako guneetan
MENDIZORROZA APARKALEKUA
SARBIDE-PLANOA 14. ORRIALDEAN



Aparcad en las zonas indicadas
PARKING DE MENDIZORROZA
PLANO DE ACCESO EN PÁGINA 14



42°50'16.8"N 2°41'13.3"W



IRTEERA | SALIDA

VITORIA-GASTEIZ

MAIATZAREN 20A | 20 MAYO



ANDRA MARI ZURIAREN PLAZA
PLAZA DE LA VIRGEN BLANCA

42°50'47.2"N 2°40'23.8"W



IRTEERA-ORDUA
9.00h



HORA DE SALIDA
9.00h

ASISTENTZIEI BURUZKO
ARGIBIDEAK EMATEA
9.10h

BRIEFING
PARA ASISTENCIAS
9.10h

> **IRTEERA-KONTROLA**
CONTROL SALIDA

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 8.00h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 9.15h



SARBIDE-KONTROLA
TALDEAK EGIAZTATZEA
CONTROL DE ACCESO
VERIFICACIÓN EQUIPOS

JOKALEKUA
ESCENARIO
OXFAM
TRAILWALKER



WCBUS



OXFAM
TRAILWALKER



ASISTENTZIA-TALDEARENTZAKO
INFORMAZIOAINFORMACIÓN PARA
EQUIPO DE ASISTENCIA

Parte-hartzaileak irten ondoren eta asistentzia-taldeei argibideak eman ondoren, asistentzia-taldeak oinez joan ahal izango oinez dira MENDIZORROZA APARKALEKURAINO beren autoak hartzerantz eta beren taldeei asistentzia ematen jarraitzeko.

MENDIZORROZA APARKALEKUTIK etaparen IRTEERA-PUNTURA 15 minutu eskas daude oinez eta hortxe hasten da, hain zuzen ere, TRAILWALKER EUSKADI martxaren ibilbidea.

Jarraitu ibilbide urdinari, Aparkalekuraino eramango zaitu.

Después de la salida de los participantes y posterior briefing para los equipos de asistencia, estos últimos podrán dirigirse a pie hasta el PARKING DE MENDIZORROZA para recoger sus coches y continuar con la asistencia a sus correspondientes equipos.

El PARKING DE MENDIZORROZA está situado a escasos 15 minutos andando del punto de SALIDA de etapa y coincide con el recorrido inicial de TRAILWALKER EUSKADI.

Sigue el itinerario azul que te llevará hasta el Parking.

MENDIZORROZA APARKALEKURAKO SARBIDEA

42°50'16.8"N 2°41'13.3"W

🕒 15 MIN.

ACCESO AL PARKING DE MENDIZORROZA

42°50'16.8"N 2°41'13.3"W

🕒 15 MIN.

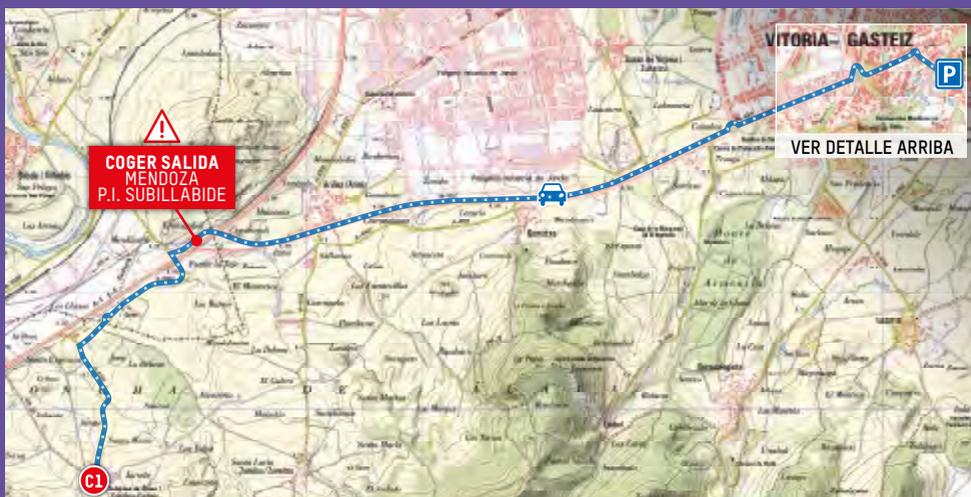
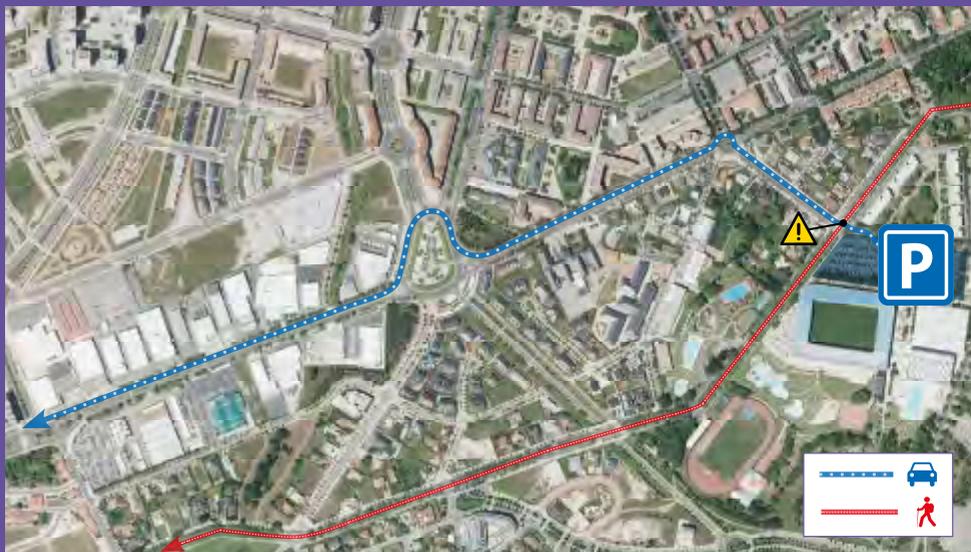


APARKALEKUTIK IRTETEA • AUTOA

- Atera Aparkalekutik ipar-mendebalderantz, gurutzatu Cervantes ibilbidea, **⚠ KONTUZ!**, eta jarraitu Rosalia de Castro kalean barrena Gaztelako Ateraino.
- Olibondoaren biribilgunean, jo ezkerretara eta igo Gaztelako Atean barrena Antoniareneko plazara iritsi arte.
- Plazaren itzulungurua egin eta jarraitu norabide berean Madrid-Burgos-Logroño N-1 errepiderantz.

SALIDA DEL PARKING • COCHE

- Salir de Parking dirección Noroeste, cruzar Paseo de Cervantes **⚠ PRECAUCIÓN** y seguir por Calle Rosalia de Castro hasta Calle Portal de Castilla.
- En la rotonda del olivo, girar a la izquierda y subir por Calle Portal de Castilla hasta llegar a la Plaza de la Antonia.
- Rodear la plaza para continuar en la misma dirección hacia N-1 Madrid-Burgos-Logroño.



1

ETAPA 1

IRTEERA/SALIDA VITORIA-GASTEIZ > C1 SUBIJANA DE ÁLAVA 14,1 km

1. ETAPA 1

IRTEERA/SALIDA VITORIA-GASTEIZ > C1 SUBIJANA DE ÁLAVA

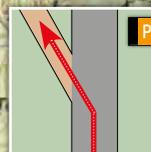
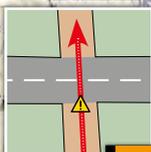
> C1 SUBIJANA DE ÁLAVA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 14,1 KM

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 14,1 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.15h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 13.00h



SUBIJANA
DE ÁLAVA

C1

PK 14,1

PK 0,0

Atera Gasteiztik Floridako ibilbidean, Senda ibilbidean, Frai Francisco Vitoria ibilbidean, Cervantes ibilbidean eta San Prudentzio ibilbidean barrena ibilbide horren amaieraraino, han jo ezkerretara Armentian sartzeko.

Salida de Vitoria-Gasteiz por el Paseo de la Florida, Paseo de la Senda, Paseo Fray Francisco de Vitoria, Paseo de Cervantes y Avda. San Prudentio hasta el final de la misma, donde se gira a la izquierda para entrar en Armentia.

PK 3,5

Armentiako Basoan sartzea. Baso oso gurutzatu behar da, azkeneko zatian eskuinetara jo behar da eta Berrostegieta eta Eskibel herriak elkartzan dituen pistan sartu behar da.

Acceso al Bosque de Armentia. Se cruza en su totalidad, girando a la derecha en la parte final para acceder a la pista que une las localidades de Berrostegieta y Eskibel.

PK 7,2

Eskibel. Herri horren irteeran bidexka bat hartu behar da ezkerretara, GR 25eko argibideei jarraikiz.

Eskibel. A la salida de esta localidad se toma un sendero a la izquierda, siguiendo las indicaciones del GR 25.



PK 9,5

Gometxa. Herrira iritsi bezain laster, ezkerretara jotzen duen pista hartu behar da Donejakue bidearen ibilbideari jarraituz.

Gometxa. Nada más llegar a la localidad, tomar la pista que gira a la izquierda siguiendo el trazado del Camino de Santiago.

PK 12

⚠ Kontuz!, bidegurutze arriskutsua. Jarraitu zuzen Donejakue bidearen ibilbideari jarraituz.

⚠ Precaución!, cruce peligroso. Seguir recto siguiendo el trazado del Camino de Santiago.

PK 14,1

C1. Subjana de Álava.

C1. Subjana de Álava.

1

ETAPA 1

IRTEERA/SALIDA VITORIA-GASTEIZ > C1 SUBIJANA DE ÁLAVA 14,1 km

C1

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
SUBIJANA DE ÁLAVA



SUBIJANA DE ÁLAVA
PUNTO DE CONTROL C1

	
	
	
	EQUIPOS DE ASISTENCIA

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C1 SUBIJANA DE ÁLAVA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 14,1 KM

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 14,1 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 10.15h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 13.00h

KOORDENATUAK



COORDENADAS

42°48'23.57"N 2°46'37.60"W

C1 KONTROLERAKO SARBIDEA SUBILLANA-GASTEIZ

- Subilla Gasteiza iritsiko gara A-4103 errepidetik.
- Herrian sartzean jo ezkerretara elizara iristean, argibideen arabera.
- Aparkatu adierazitako gunean ordenaren arabera, galtzadaren eskuinaldean.

KONTOLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik A-4103 errepidea hartu behar da berriro eta Mendizorroza Aparkalekura itzuli behar da C2 kontrolean sartzeko (TRANSBORDADORE-AUTOBUSA).

ACCESO AL CONTROL C1 SUBIJANA DE ÁLAVA

- Llegamos a Subijana de Álava por la carretera A-4103.
- Al entrar en el pueblo, girar a la izquierda al llegar a la iglesia según indicaciones.
- Aparcar por orden en la zona indicada, en la parte derecha de la calzada.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking volver a tomar la carretera A-4103 y regresar a Parking de Mendizorroza (VITORIA-GASTEIZ) para accesos a C2 (BUS LANZADERA).

2. ETAPA 2

C1 SUBIJANA DE ÁLAVA > C2 ZALDIARAN



PK 14,1

C1 kontroletik irtetea. Jarraitu zuzen Donejakue bidearen eta GR282 bidearen ibilbideari jarraituz. Aurrez aurre ditugun mendietan hiru hedagailu ikusiko ditugu, etapa honetako erreferentzia-puntuak eta igarotze-puntuak izango direnak.

Salida del control C1. Seguir recto siguiendo el trazado del Camino de Santiago y del GR282. En los montes que tenemos de frente, se divisan tres repetidores, puntos de referencia y paso en esta etapa.

PK 14,5

Jo eskuinetara Donejakue bidearen eta GR282 bidearen ibilbideari jarraituz.

Giro a la derecha siguiendo el trazado del Camino de Santiago y del GR282.

PK 16,6

Mendi-lepoa. Jarraitu aurrera Donejakue bidearen eta GR282 bidearen ibilbideari jarraituz.

Collado. Seguir de frente siguiendo el trazado del Camino de Santiago y del GR282.

PK 17,0

Jo ezkerretara GR282 bidearen ibilbideari jarraituz.

Giro a la izquierda siguiendo el trazado del GR282.



> C2 ZALDIARAN

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 8,9 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 23 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.15h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 16.00h

ASISTENTZIAK · ASISTENCIAS

**C2 KONTROLERAKO SARBIDEA
 ACCESO CONTROL C2**

⚠️ AUTOBÚS LANZADERA ⚠️
 PARKING MENDIZORROZA <-----> C2 ZALDIARAN

MAIZTASUNA/FRECUENCIA
 30 Min.



PK 18,8

Peña Mayor mendiko errepetidorea ezkerretatik inguratuko dugu (kontuz, labarra!). Bidezidor estuan barrena jarraituko dugu hurrengo bi errepetidoreak erreferentziatzen hartuta.

Repetidor de Peña Mayor que se bordea por la izquierda (precaución acantilado!). Seguimos el sendero estrecho tomando como referencia los siguientes dos repetidores.

PK 20,4

San Juan Gaineko errepetidorea. Mugarri geodesikoan ezkerretara jo behar da. Ondoren, jaitsiera gogor baten ondoren (kontuz!), 50 metro eskas ibili ondoren, eskuinetara joko dugu GR282 bidearen ibilbideari jarraituz.

Repetidor del Alto de San Juan. En el hito geodésico se gira a la izquierda. A continuación, tras un pronunciado descenso (precaución), se gira a escasos 50 metros a la derecha siguiendo el trazado del GR282.

PK 22,1

Zaldiarango errepetidoreira iristeko errepidea. Errepide horretatik behera 200 m inguru jarraituko gara lehenengo zapaldera iritsi arte.

Carretera de acceso al repetidor de Zaldiaran. Se desciende por ella apenas 200m hasta el primer rellano.

PK 22,5

Jaitsiera gogor batean eskuinetara joko dugu GR282 errepideko bidezidorrean barrena.

Giro a la derecha en un pronunciado descenso por el sendero del GR282.

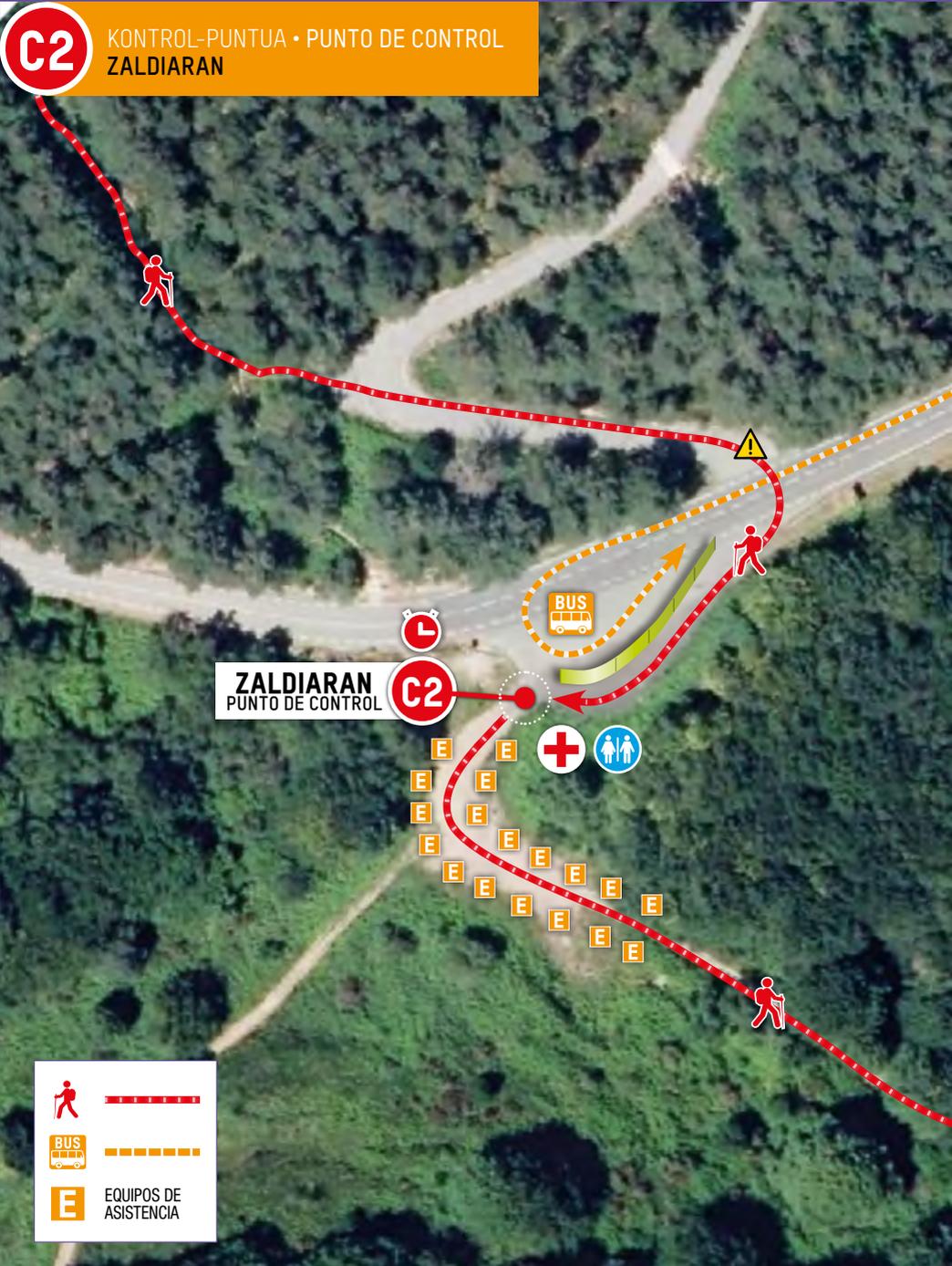
PK 23,0

C2. Zaldiarango mendatea. Kontuz, bideturte arriskutsua.

C2. Puerto de Zaldiaran. Precaución, cruce peligroso.

C2

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
ZALDIARAN



	
	
	EQUIPOS DE ASISTENCIA

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

↗ Vitoria-Gasteiz

**DEBEKATUTA DAGO
AUTOZ SARTZEA**

**ACCESO EN COCHE
PROHIBIDO**

**C2 KONTROLERAKO SARBIDEA
ACCESO CONTROL C2**

⚠️ AUTOBÚS LANZADERA ⚠️

PARKING MENDIZORROZA <-----> C2 ZALDIARAN

MAIZTASUNA/FRECUENCIA
30 Min.

🚶 C3 PUERTO VITORIA →

> C2 ZALDIARAN

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 8,9 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 23 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.15h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 16.00h

**MENDIZORROZA APARKALEKURAKO
KOORDENATUAK
COORDENADAS PARKING MENDIZORROZA**

42°50'16.8"N 2°41'13.3"W

C2 KONTROLERAKO SARBIDEA ZALDIARAN

⚠️ INFORMAZIO GARRANTZITSUA ⚠️

DEBEKATUTA DAGO C2 KONTROLERA AUTOZ SARTZEA

2. Kontrol Puntuan leku- eta segurtasun-arazoak daudenez, puntu horretara **TRANSBORDADORE-AUTOBUSEZ SARTU BEHAR DA** MENDIZORROTZA APARKALEKUTIK (VITORIA-GASTEIZ).

30 minutuan behin ateratzen dira transbordadore-
autobusak MENDIZORROZA APARKALEKUTIK



ACCESO AL CONTROL C2 ZALDIARAN

⚠️ INFORMACIÓN IMPORTANTE ⚠️

ACCESO EN COCHE A C2 PROHIBIDO

Debido a problemas de espacio y seguridad en el Punto de Control 2, **EL ACCESO SE REALIZARÁ EN AUTOBUS LANZADERA** desde el PARKING DE MENDIZORROTZA (VITORIA-GASTEIZ).

Salida desde PARKING MENDIZORROZA cada 30 minutos



3. ETAPA 3

C2 ZALDIARAN > C3 PUERTO VITORIA



PK 23,0

C2 kontroletik irteatea.

Salida del control C2.

PK 25,3

Arrieta (Cuervo) Mendiko Hito del Monte Arrieta
mugarria. GR282 bidearen (Cuervo). Se continua por el
ibilbidean barrena jarraitu jarraitu trazado del GR282.
behar da.

PK 24,0

Los Bucarones, gorantz doan
bidean barrena jarraituko dugu
GR282 bidearen ibilbideari
jarraituz.

Los Bucarones, continuamos
por el camino que asciende
siguiendo el trazado del
GR282.

PK 28,4

C3. Puerto de Vitoria.

C3. Puerto de Vitoria.

> C3 PUERTO VITORIA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 5,4 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 28,4 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.45h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 18.00h



PK 28,4



PUERTO VITORIA

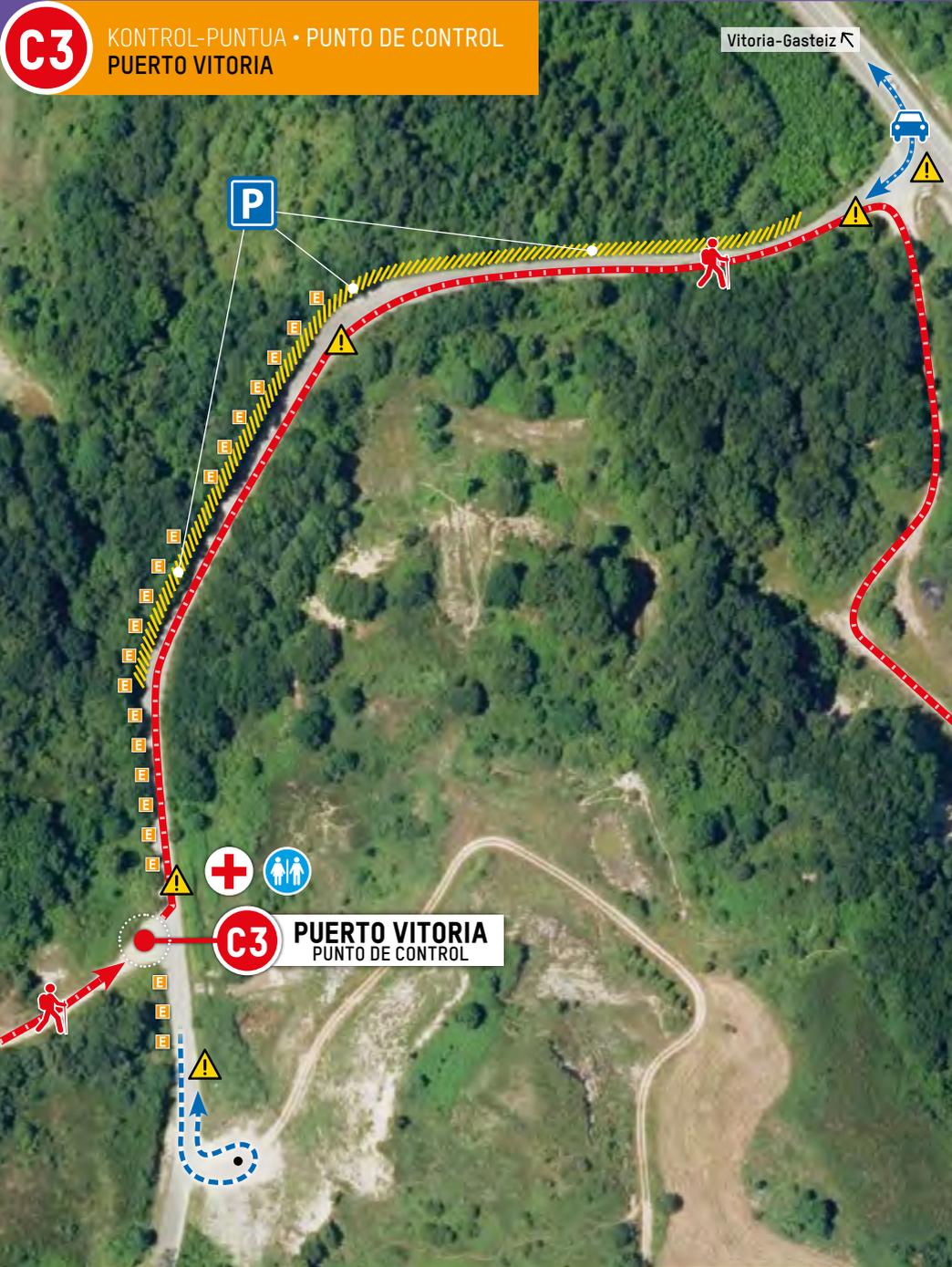
3

ETAPA 3 C2 ZALDIARAN > C3 PUERTO VITORIA

5,4 km

C3

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
PUERTO VITORIA



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



→ C4 ULLI/BARRI DE LOS OLLEROS

> C3 PUERTO VITORIA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 5,4 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 28,4 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 11.45h

ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 18.00h

COORDENATUAK **C3** COORDENADAS

42°46'49.08"N 2°40'49.07"W

C3 KONTROLERAKO SARBIDEA PUERTO VITORIA

- Gasteiztik abiatuta, A-2124 errepidea hartuko dugu Gasteizko Mendaterantz.
- Mendatearen gailurrera iristear gaudela, eskuinetara jo behar dugu bidetik, argibideen arabera **⚠ KONTUZI!**
- Aparkatu adierazitako eremuan ordenaren arabera, galtzadaren eskuinaldean.

KONTROLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik abiatuta, jarraitu bira emateko prestatuta dagoen eremuraino. **⚠ KONTUZI!** Hartu berriro ere A-2124 errepidea, ezkerretara joz Gasteizerako norabidean.

ACCESO AL CONTROL C3 PUERTO VITORIA

- Desde Vitoria-Gasteiz tomamos carretera A-2124 dirección Puerto Vitoria.
- Justo antes de llegar a la cima del puerto, girar a la derecha por el vial, según indicaciones **⚠ PRECAUCIÓN.**
- Aparcar por orden en la zona indicada, en la parte derecha de la calzada.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking continuar hasta zona habilitada para dar la vuelta **⚠ PRECAUCIÓN.** Volver a tomar la carretera A-2124 girando a la izquierda dirección Vitoria-Gasteiz.

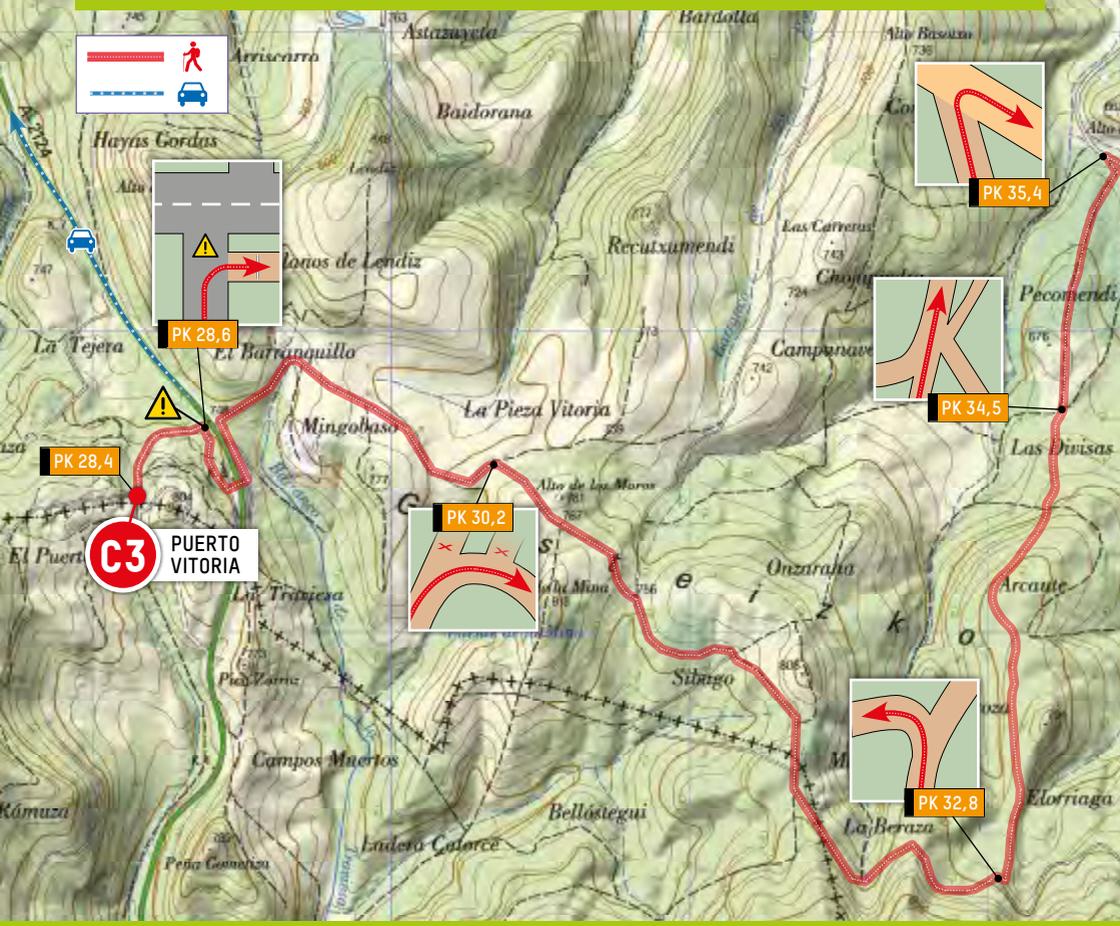


EQUIPOS DE ASISTENCIA

ASISTENTZIA ASISTENCIA

4. ETAPA 4

C3 PUERTO VITORIA > C4 ULLIBARRI DE LOS OLLEROS



PK 28,4

C3 kontroletik irritea errepidean barrena beherantz eginez.

Salida del control C3 siguiendo en descenso por la carretera.

PK 30,2

GR282 bidearen ibilbidean barrena jarraituko dugu.

Seguimos por el trazado de GR282.

PK 28,6

Gasteizko Mendateko bidegurutzea; hor eskuineko bidean sartzeko langa gurutzatzen da.

Cruce del Puerto Vitoria, donde se atraviesa la barrera de acceso al camino de la derecha.

PK 32,8

Ondoren, ezkerretara joko dugu beherantz doan pistan barrena.

Giro a la izquierda por la pista que baja.



> C4 ULLIBARRI DE LOS OLLEROS
 ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 11,4 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 39,8 km
 IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 12.45h
 ITXIERA/CIERRE: Larunbata/Sábado 22.30h

PK 34,5

Zuzen jarraituko dugu Se continua recto tomando la aurrealdeko pista hartuta. pista de enfrente.

PK 35,4

Pista nagusira iritsiko gara Acceso a la pista principal eskuinaldetik jarraituz Uribarri Nagusirantz. siguiendo por la derecha en dirección a Ullibarrí de los Olleros.

PK 37,9

Eskuinetara joko dugu. Pistan Giro a la derecha. Se continúa barrena jarraituko dugu. por la pista.

PK 39,3

Kontuz!, jo eskuinetara Precaución, giro a la derecha errepidean barrena jarraituz. siguiendo por la carretera.

PK 39,8

C4. Ullibarrí de los Olleros. C4. Ullibarrí de los Olleros.

C4

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
ULLIBARRI DE LOS OLLEROS



5. ETAPA 5

LEHEN TARTEA PRIMER TRAMO

5.1

C4 ULLIBARRI DE LOS OLLEROS > ERENTXUN > ...



ULLIBARRI DE LOS OLLEROS



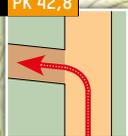
PK 39,8



PK 41,7



PK 41,5



PK 42,8

PK 39,8

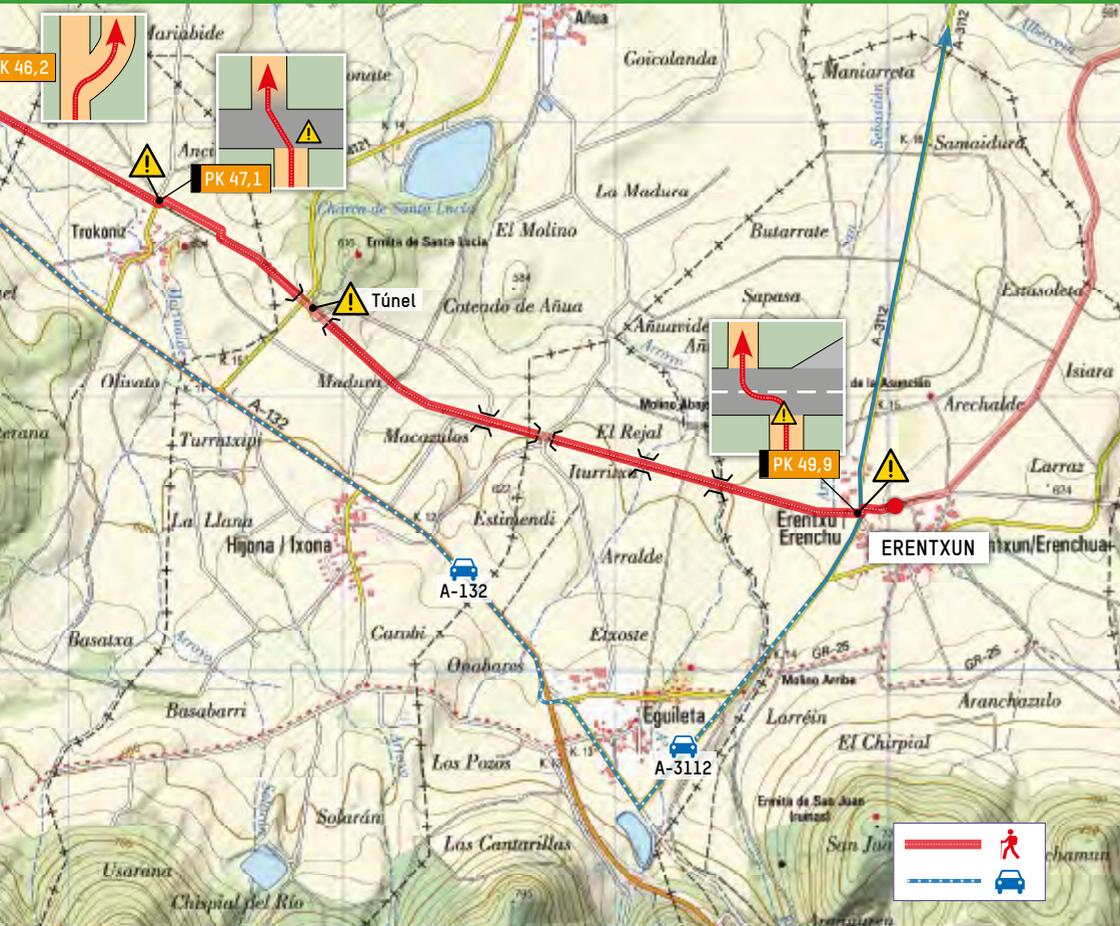
C4 kontroletik GR25 bidearen jarraitu behar zaio. ateratzeko ibilbideari

Salida del control C4, siguiendo el trazado del GR25.

PK 41,5

Eskuinetara jo behar da ureztapen-putzua bilatzeko.

Giro a la derecha buscando la balsa de riego.



PK 41,7

Pixka bat ezkerretara joko dugu eta putzuaren inguruan ibiliko gara behealdeko bidean barrena.

Giramos ligeramente a la izquierda, bordeando la balsa por el camino de la parte inferior.

PK 42,8

Ezkerretara joko dugu eta GR38 bidearen ibilbideari jarraituko diogu.

Giro a la izquierda siguiendo ahora el sendero del trazado GR38.

PK 45,7

Eskuinetara joko dugu Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbidean barrena.

Giro a la derecha por el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 46,2

A-132 errepidearen azpiko igarobidea pasa bezain laster, eskuinetara joko dugu Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbideari jarraituz.

Nada más sobrepasar el paso bajo la carretera A-132, girar a la derecha siguiendo el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 47,1

Zuzen jarraituko dugu Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbidean barrena.

Seguir recto por el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 49,9

Kontuz!, bidegurutz arriksutua. Errepidean, pixka bat ezkerretara joko dugu eta Bide Berdearen ibilbidean barrena jarraituko dugu.

Precaución, cruce peligroso. Girar ligeramente a la izquierda en la carretera y continuar por el trazado de la Vía Verde.

5. ETAPA 5

BIGARREN TARTEA SEGUNDO TRAMO

5.2

... > ERENTXUN > C5 ALEGRÍA-DULANTZI

PK 50,3

Ezkerretara joko dugu Bide Berdea alde batera utzita diagonalean eta pistan barrena jarraituko dugu Dulantzirantz.

Girar a la izquierda abandonado la Vía Verde en diagonal y continuar por la pista en dirección Alegría-Dulantzi.

PK 52,6

Pistan barrena jarraituko dugu eta A-3110 errepidea gurutzatzen duen lurpeko igarobidea zeharkatuko dugu.

Continuar por la pista, atravesando el paso subterráneo que cruza la carretera A-3110.

PK 53,0

Dulantzi. Pixkanaka-pixkanaka eskuinetarantz doan kalean barrena jarraituko dugu Kale Nagusira iritsi arte, eta hor ezkerretara joko dugu.

Alegría-Dulantzi. Se continúa por la calle que va girando ligeramente hacia la derecha hasta llegar a la calle Mayor donde giramos a la izquierda.

PK 54,3

C5. Alegría-Dulantzi.(Udal-kiroldegia).

C5. Alegría-Dulantzi.(Polideportivo Municipal).

> C5 ALEGRÍA-DULANTZI POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 14,5 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 54,3 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 14.00h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 3.00h



FISIOTERAPIA-ZERBITZUA
SERVICIO DE FISIOTERAPIA

PODÓLOGOEN ZERBITZUA
SERVICIO DE PODÓLOGOS

ATSEDENGUEA
ZONA DE DESCANSO

DKV GUNEA
ZONA DKV

JATEKO GUNEA
ZONA COMEDOR

DUTXAK
DUCHAS



ALEGRÍA DULANTZI C5

PK 54,3

PK 53,0

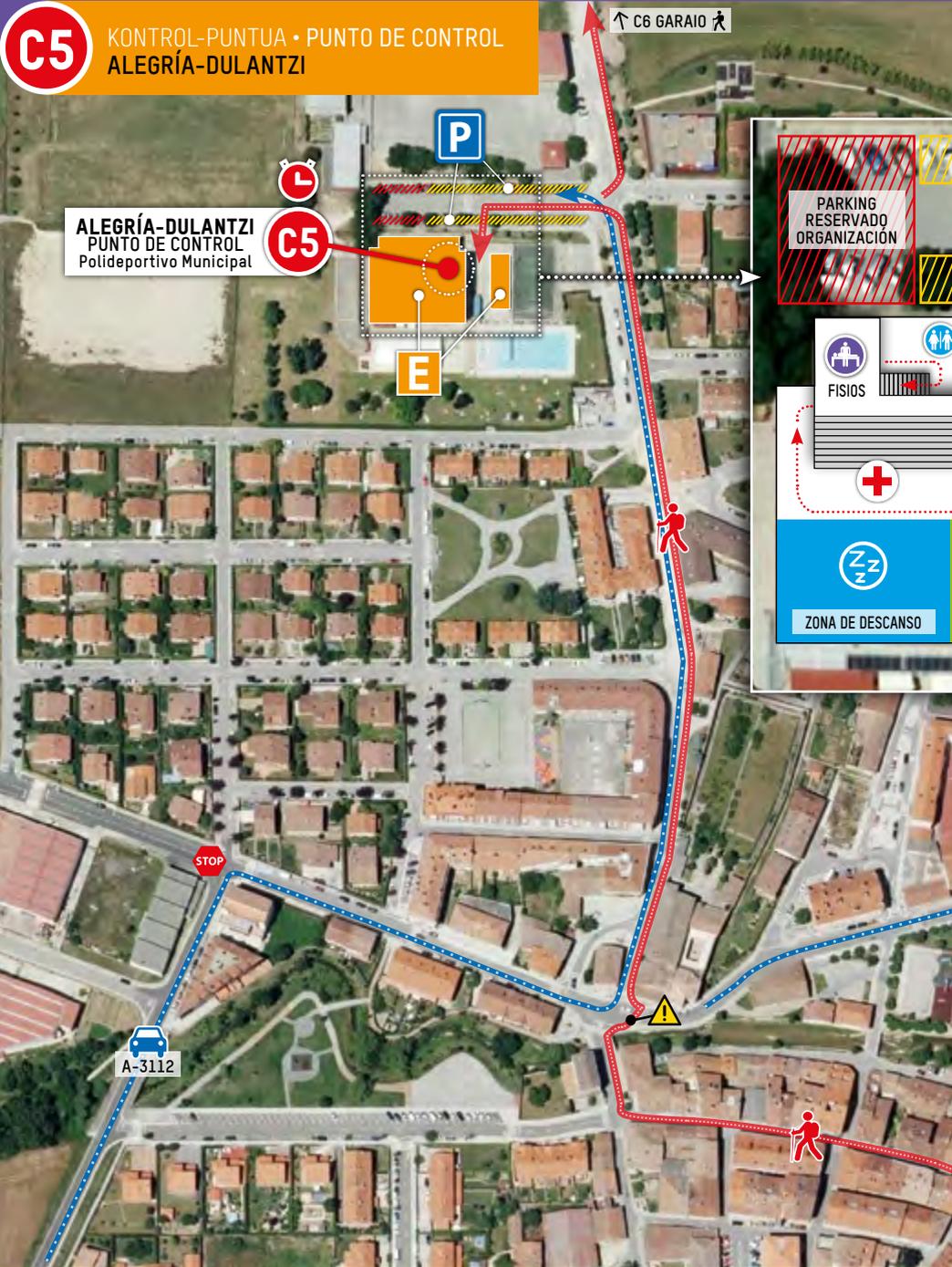
PK 52,8

PK 50,3

ERENTXUN

C5

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
ALEGRÍA-DULANTZI



PARKING RESERVADO ORGANIZACIÓN

FISIOS

ZONA DE DESCANSO

6. ETAPA 6

C5 ALEGRÍA-DULANTZI > C6 GARAIO



EZINBESTEKOA DA TXALEKO ISLARTZAILEA ERABILTZEA ETAPA OSOAN
TXALEKOA ERABILTZEN EZ BADA, TALDEA
DESKALIFIKATU EGINGO DA

OBLIGATORIO EL USO DE CHALECO REFLECTANTE EN TODA LA ETAPA
EL NO USO DEL CHALECO CONLLEVA LA
DESCALIFICACIÓN DEL EQUIPO

PK 54,3

C5 kontroletik irteera Renfeko geltokirantz; trenbideak gaineko pasabidetik gurutzatuko ditugu eta Aiarako Andre Maria baselizarantz abiatuko gara.

Salida del control C5 en dirección a la Estación de Renfe, cruzando las vías por el paso elevado en dirección a la Ermita de Nuestra Señora de Ayala.

PK 55,18

Ezkerretara joko dugu ureztapen-putzura iristeko igo behar den pistan barrena. Giro a la izquierda por la pista ascendente de acceso a la balsa de riego.

PK 56,13

Lursaila zeharkatu ondoren, zuzen jarraituko dugu pistan barrena, 50 metro eskas ibili ondoren, eskuinetara joko dugu eta errepidean barrena jaitsiz Etxabarri-Urtupiña herrira iritsiko gara.

Una vez atravesada la finca, se continua recto por la pista que, a escasos 50 metros, gira a la derecha descendiendo por asfalto hasta la localidad de Etxabarri-Urtupiña.

PK 57,0

Etxabarri-Urtupiña. Aurrera jarraituko dugu A-4108 errepiderantz. (Kontuz!).

Etxabarri-Urtupiña. Seguir recto en dirección a la carretera A-4108. (Precaución).

PK 58,1

Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Zuzen gurutzatuko dugu N-1 errepide azpian dagoen igarobidean barrena.

Precaución cruce peligroso. Se cruza recto por el paso bajo la carretera N-1.

PK 58,2

Lurpeko igarobidea zeharkatu ondoren, aurrez aurre ateratzen den pista hartuko dugu.

Tomar la pista que sale al frente una vez atravesado el paso subterráneo.

PK 59,3

Ezkerretara joko dugu eta pista nagusia alde batera utziko dugu.

Giro a la izquierda abandonando la pista principal.

PK 60,5

Ezkerretara joko dugu A-4006 errepideari jarraituz (Kontuz!).

Giro a la izquierda siguiendo la carretera A-4006 (Precaución).

PK 61,0

Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Errepidea gurutzatuko dugu eta ezkerretara ateratzen den lehenengo pista hartuko dugu.

Precaución, cruce peligroso. Se atraviesa la carretera y se toma la primera pista que sale a la izquierda.

PK 62,4

Eskuinetara joko dugu urtegia inguratzen duen bidexkan sartzen den pistan barrena.

Giro a la derecha por la pista que accede al sendero que circunda el embalse.

PK 63,7

Zuzen jarraituko dugu eta Garaioako Parke Probintzialean sartzeko aparkalekua zeharkatuko dugu.

Continuar recto atravesando el parking de acceso al Parque Provincial de Garaio.

PK 64,7

C6. Garaioako Parke Probintziala.

C6. Parque Provincial de Garaio.

> C6 GARAIO

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 10,4 km
 GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 64,7 km
 IREKIERA / APERTURA: Larunbata / Sábado 15.45h
 ITXIERA / CIERRE: Igande / Domingo 6.00h

C6
GARAIO

PK 64,7

PK 63,7

PK 62,4

PK 61,0

PK 60,5

PK 59,3

PK 58,2

PK 58,1

PK 56,13

PK 55,18

PK 54,3

ALEGRÍA
DULANTZI

C5

Pasarela sobre
vías de tren

SALIDA 367

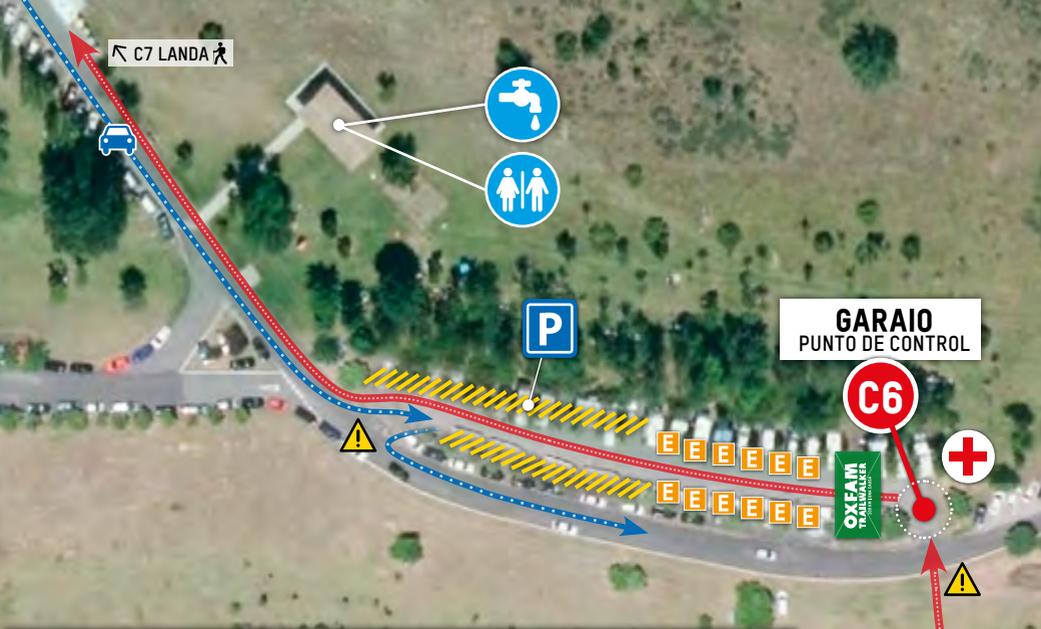
A-3012

A-1

A-3140



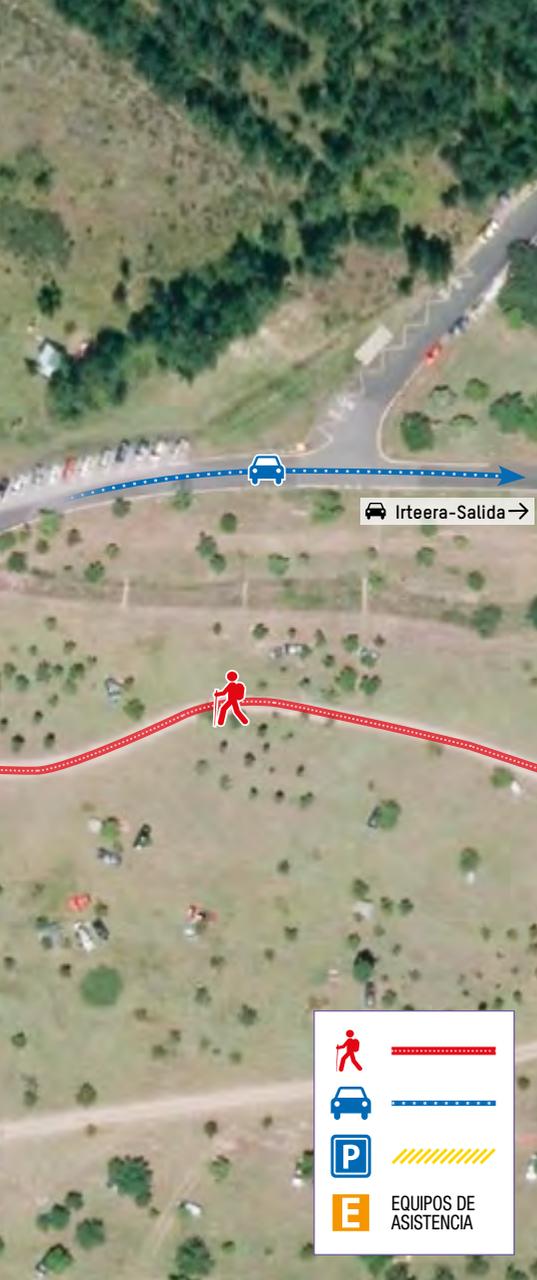
C6 KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL GARAIO



**AUTOZ SARTZEA GARAIKO PARKE PROBINTZIALEAN
ACCESO EN COCHE AL PARQUE PROVINCIAL DE GARAIO**



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C6 GARAIO

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 10,4 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 64,7 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 15.45h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 6.00h

COORDENATUAK **C6** COORDENADAS

42°54'07.9"N 2°32'29.7"W

C6 KONTROLERAKO SARBIDEA GARAIO

- A-3012 errepidean barrena Garaioko Parkearen bidegurutzeraino iritsiko gara. Saihesbidean barrena jarraituko dugu Parkearen sarreraraino.
- Garaioko Parkearen serreran, ⚠ **KONTUZI!** eskuinetara joko dugu autoak sartzeko planoaren argibideei jarraituz.
- Kontrolgunera/Aparkalekugunera iristen garenean, ⚠ **KONTUZI!** argibideei jarraituko diegu eta markatutako guneeetan aparkatuko dugu.

KONTOLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik aurrera, argibideei jarraituko diegu Parketik ateratzeko. ⚠ **KONTUZI!** eta A-3012 errepiderantz abiatuko gara.
- A-3012 errepidearen bidegurutzean, ezkerretara joko dugu Ozaetarantz A-3014 errepideraino.

ACCESO AL CONTROL C6 GARAIO

- Llegamos por carretera A-3012 hasta el cruce del Parque de Garaio. Seguimos el desvío hasta la entrada al Parque.
- En la entrada al Parque de Garaio ⚠ **PRECAUCIÓN**, girar a la derecha siguiendo indicaciones de plano de acceso para coches.
- Al llegar a zona de Control-Parking ⚠ **PRECAUCIÓN**, seguir indicaciones y aparcarse en zonas señaladas.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking seguir indicaciones para salir del Parque. ⚠ **PRECAUCIÓN** y dirigirse hacia A-3012.
- En cruce de A-3012 girar a la izquierda dirección Ozaeta hasta A-3014.

ASISTENTZIA ASISTENCIA

	
	
	
	EQUIPOS DE ASISTENCIA

7. ETAPA 7

C6 GARAIO > C7 LANDA

PK 64,7

C6 kontroletik irtetea Garaioke Parke Probintzialaren errepidean barrena jarraituz.

Salida del control C6, siguiendo por la carretera del Parque Provincial de Garaio.

PK 64,9

Errepidea alde batera utziko dugu eta urtegiaren ertzaren ondoan ezkerretara dagoen bidexkan barrena jarraituko dugu.

Se abandona la carretera siguiendo por el sendero de la izquierda junto a la orilla del embalse.

PK 66,0

Ezkerretara joko dugu eta igarobidea gurutzatu ondoren urtegiaren perimetralaren bidetara jarraituko diogu.

Giro a la izquierda cruzando la pasarela y siguiendo el camino del perimetral del embalse.

PK 79,5

Zuzen jarraituko dugu zelaia zeharkatuz eta urtegiaren ibilbide perimetralaren seinaleei jarraituko diegu.

Se continua recto atravesando la campa y siguiendo las marcas del itinerario perimetral del embalse.

PK 80,4

Pixka bat ezkerretara joko dugu aparkalekugunera iritsi baino lehen, bainu-erakin txiki bat bilatuko dugu eta aurrera jarraituko dugu.

Girar ligeramente a la izquierda antes de llegar a la zona de parking, buscando un pequeño edificio de baños y continuar de frente.

PK 81,5

C7. Landa.

C7. Landa.



> C7 LANDA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 16,8 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 81,5 km

IREKIERA / APERTURA: Larunbata / Sábado 17.30h

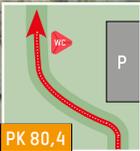
ITXIERA / CIERRE: Igande / Domingo 12.00h



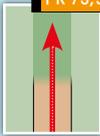
K 81,5



LANDA



PK 80,4



PK 79,5



PK 66,0

GARAI



PK 64,9

PK 64,7

C7

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
LANDA



BAR-RESTAURANTE
ETXE-ZURI
ORDUTEGIA
HORARIO
De 6.00h a 24.00h

LANDA
PUNTO DE CONTROL

ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA

> C7 LANDA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 16,8 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 81,5 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 17.30h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 12.00h

COORDENATUAK **C7** COORDENADAS

42°57'26.4"N 2°35'28.3"W

C7 KONTROLERAKO SARBIDEA LANDA

- A-3014 errepidean barrena Landaraino iritsiko gara.
- A-3002 errepideko bidegurutzean **STOP** arreta handia izan Kontrol Punturanzko sarbidean. **⚠️⚠️⚠️ KONTUZ!**
- Ezkerretara joko dugu Aparkalekuan sartzeko argibideen arabera. **⚠️⚠️⚠️ KONTUZ!**

KONTROLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik A-3002 errepideko bidegurutzera aterako gara. **STOP** **⚠️ KONTUZ!** eta ezkerretara joko dugu Gasteizerantz.

ACCESO AL CONTROL C7 LANDA

- Llegamos por carretera A-3014 hasta Landa.
- En cruce con carretera A-3002 **STOP** prestar mucha atención al acceso hacia el Punto de Control **⚠️⚠️⚠️ PRECAUCIÓN.**
- Girar a la izquierda para acceder a Parking según indicaciones **⚠️⚠️⚠️ PRECAUCIÓN.**

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking salir a cruce con carretera A-3002 **STOP** **⚠️ PRECAUCIÓN** y girar a la izquierda dirección Vitoria-Gasteiz.



8. ETAPA 8

C7 LANDA > C8 AMÁRITA

PK 81,5

C7 kontroletik irtengo gara urtegiaren ibilbide perimtralaren seinaleei jarraituz.

Salida del control C7 siguiendo las marcas del itinerario perimetral del embalse.

PK 86,5

Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Errepidea gurutzatuko dugu espaloian barrena jarraituz Uribarri-Ganboarantz.

Precaución, cruce peligroso. Se cruza la carretera siguiendo por la acera en dirección a Ullibarri-Gamboa.

PK 86,8

Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Errepidea gurutzatuko dugu berrir, urtegiaren ondoan jarraituko dugu eta eraztun perimtralaren seinaleei jarraituz urtegiarantz abiatuko gara.

Precaución, cruce peligroso. Se vuelve a cruzar la carretera continuando junto al embalse y siguiendo las marcas del anillo perimetral en dirección a la presa.

PK 90,4

Urtegia pasatu ondoren, eskuineko pista hartuko dugu eta urtegiaren eraztun perimtrala alde batera utziko dugu.

Una vez sobrepasada la presa, se gira por la pista de la derecha, abandonando ya el anillo perimetral del embalse.

PK 90,5

Kontuz!, bidegurutze arrisksua. Zuzen gurutzatuko dugu, asfaltatutako pistan barrena jarraituko dugu Amaritarantz.

Precaución, cruce peligroso. Se cruza recto, siguiendo por la pista asfaltada en dirección a Amarita.

PK 92,1

C8. Amarita.

C8. Amarita.



EZINBESTEKOA DA TXALEKO ISLATZAILEA ERABILTZEA ETAPA OSOAN TXALEKOA ERABILTZEN EZ BADA, TALDEA DESKALIFIKATU EGINGO DA

OBLIGATORIO EL USO DE CHALECO REFLECTANTE EN TODA LA ETAPA EL NO USO DEL CHALECO CONLLEVA LA DESCALIFICACIÓN DEL EQUIPO

> C8 AMÁRITA

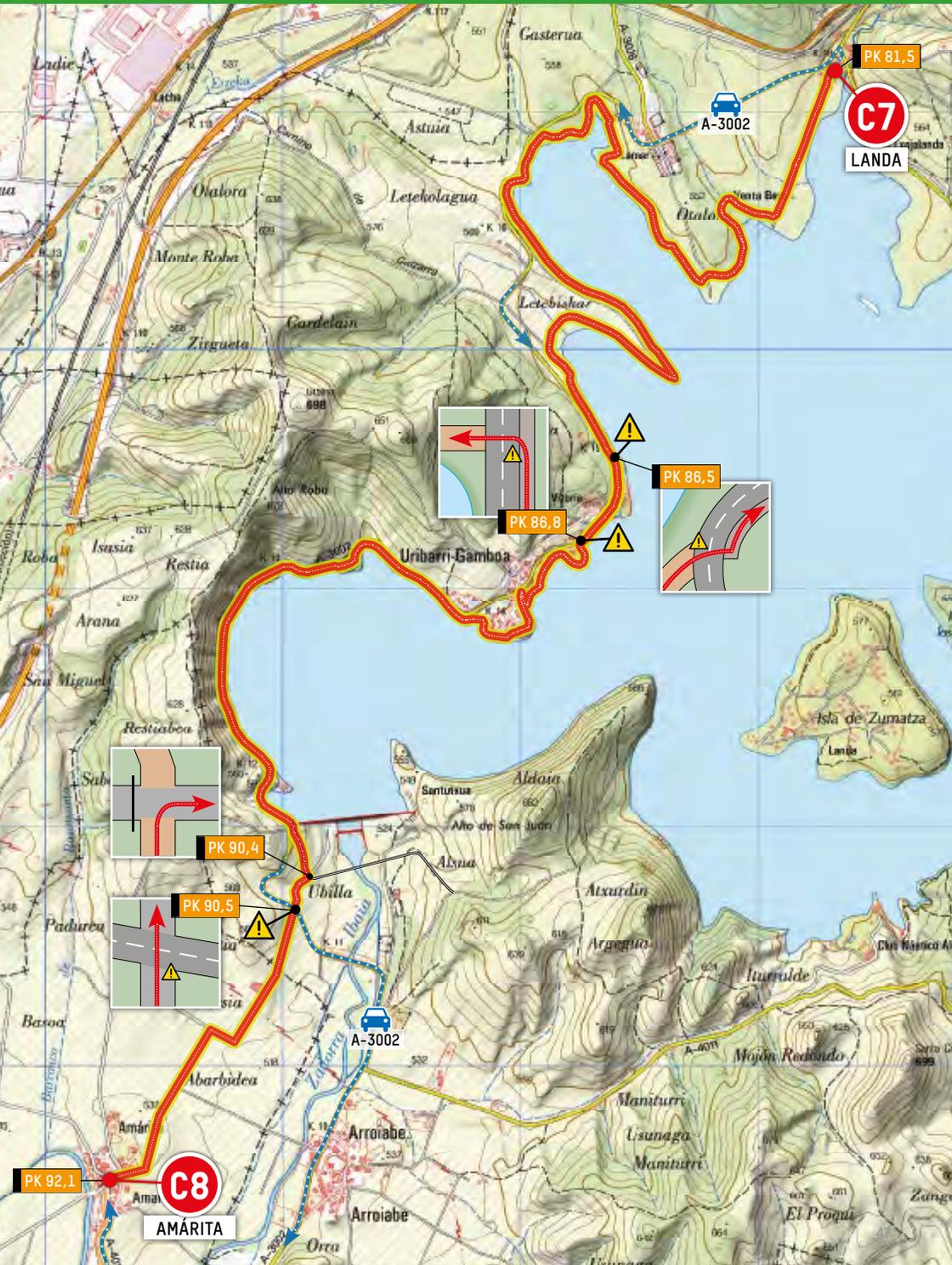
ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 10,6 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 92,1 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 18.30h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 15.00h





PK 81,5

C7
LANDA

A-3002

PK 86,5

PK 86,8

PK 90,4

PK 90,5

PK 92,1

C8
AMÁRITA

A-3002

A-6001

C8

KONTROL-PUNTUA • PUNTO DE CONTROL
AMÁRITA



ASISTENTZIA-TALDERAKO INFORMAZIOA INFORMACIÓN PARA EQUIPO DE ASISTENCIA



> C8 AMÁRITA

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 10,6 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 92,1 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 18.30h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 15.00h

COORDENATUAK **C8** COORDENADAS

42°54'57.3"N 2°37'43.4"W

C8 KONTROLERAKO SARBIDEA AMARITA

- Landatik, urtegiaren bazterretik doan A-3002 errepidean barrena Mendibileraino iritsiko gara.
- Mendibilen eskuinetara joko dugu A-4010 errepidean barrena Amaritarantz.
- Amaritara iritsiko gara. ⚠ **KONTUZI!** Markatutako eremuan aparkatuko dugu argibideen arabera.

KONTOLETIK IRTETEA

- Aparkalekugunetik abiatuta, ⚠ **KONTUZI!** A-4010 errepidean barrena itzuliko gara Mendibileraino eta eskuinetara joko dugu Gasteizerantz A-3002 errepidean barrena.

ACCESO AL CONTROL C8 AMÁRITA

- Desde Landa, por carretera A-3002 bordeando el emblase llegamos hasta Mendivil.
- En Mendivil giramos a la derecha por carretera A-4010 dirección Amárita.
- Llegamos a Amárita ⚠ **PRECAUCIÓN.** Aparcar en zona señalada según indicaciones.

SALIDA DE CONTROL

- Desde zona Parking ⚠ **PRECAUCIÓN** volver por carretera A-4010 hasta Mendivil y girar a la derecha dirección Vitoria-Gasteiz por A-3002.



9. ETAPA 9

C8 AMÁRITA > HELMUGA/META VITORIA-GASTEIZ

PK 92,1

C8 kontroletik irtengo gara erreka-stoaren gaineko zubia gurutzatzeko jaisten den errepidean barrena, eta asfaltatutako pistan barrena jarraituko dugu.

Salida del control C8 siguiendo por la carretera que baja a cruzar puente sobre el arroyo, siguiendo por la pista asfaltada.

PK 92,6

Errepidea alde batera utziko dugu eta ezkerreko bidea hartuko dugu. Se abandona la carretera tomando el camino de la izquierda.

PK 93,9

Ezkerretara joko dugu eta Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbidea jarraituko dugu.

Giro a la izquierda siguiendo el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 95,5

Kontuz!, bidegurutze arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu, Vasco-Navarro trenbidearen Bide Berdearen ibilbideari jarraituz.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente, siguiendo el trazado de la Vía Verde del Vasco Navarro.

PK 97,3

Ezkerretara joko dugu Gasteizko Eratzun Berdean barrena.

Giro a la izquierda a través del Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

PK 97,6

Kontuz!, bidegurutze arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu Gasteizko Eratzun Berdean barrena jarraituz.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente siguiendo por el Anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

PK 99,2

Kontuz!, bidegurutze arriskutsua. Aurrera jarraituko dugu eta dagoen kupula handiaren zementuzko bidean barrena itzulingerua egingo dugu.

Precaución, cruce peligroso. Se continúa de frente buscando rodear por el camino de cemento de la gran cúpula existente.

PK 100

HELMUGA

META

> HELMUGA/META VITORIA-GASTEIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 7,9 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 100 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 19.30h

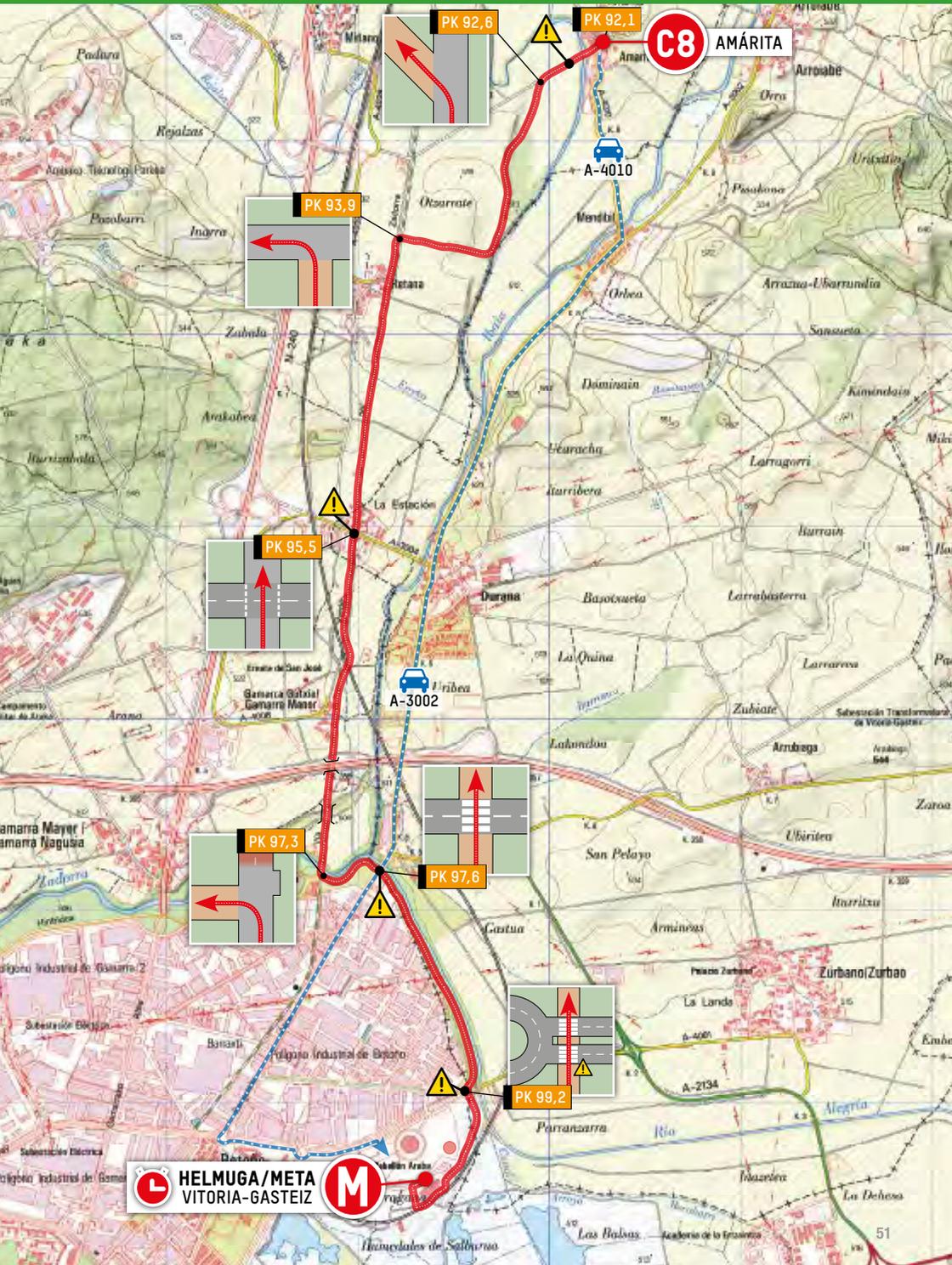
ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 17.00h



DKV GUNEA
ZONA DKV

ATSEDENGUNEA
ZONA DE DESCANSO





 **HELMUGA/META**
VITORIA-GASTEIZ





HELMUGA • META VITORIA-GASTEIZ

📍 Edificio Vital (Junto al Buesa Arena)



HELMUGA/META VITORIA-GASTEIZ

ETAPAREN KILOMETROAK / KMS ETAPA: 7,9 km

GUZTIZKO KILOMETROAK / TOTAL KMS: 100 km

IREKIERA/APERTURA: Larunbata/Sábado 19.30h

ITXIERA/CIERRE: Igandea/Domingo 17.00h

HELMUGA-APARKALEKUAREN KOORDENATUAK COORDENADAS PARKING META

42°51'45.7"N 2°38'27.7"W

HELMUGA-ZONARAKO SARBIDEA VITORIA-GASTEIZ

- Gasteiza iritsiko gara A-3002 errepidean barrena eta Bergarako Atean barrena jarraituko dugu bigarren biribilguneraino (SHELL gasolindegia).
- Biribilgunean ezkerretara joko dugu eta Zurbanoko Atean barrena jarraituko dugu Fernando Buesa Arenara iritsi arte.
- Aparkalekuan sartuko gara eta Vital eraikinaren ondoan prestatutako gunerantz abiatuko gara.

ACCESO A ZONA DE META VITORIA-GASTEIZ

- Accedemos a Vitoria-Gasteiz por carretera A-3002 y continuamos por Calle Portal de Bergara hasta segunda rotonda (Gasolinera SHELL).
- En rotonda girar a la izquierda y seguir por C/Portal de Zurbano hasta llegar al Fernando Buesa Arena.
- Acceder al Parking y dirigirse hacia la zona habilitada junto al Edificio Vital.





FERNANDO BUESA ARENA



HELMUGA
META

EDIFICIO VITAL

PLANO AMPLIADO EN PÁGINA 54



ATARIA
Centro de Interpretación de los
humedales de Salburua



EQUIPOS DE
ASISTENCIA



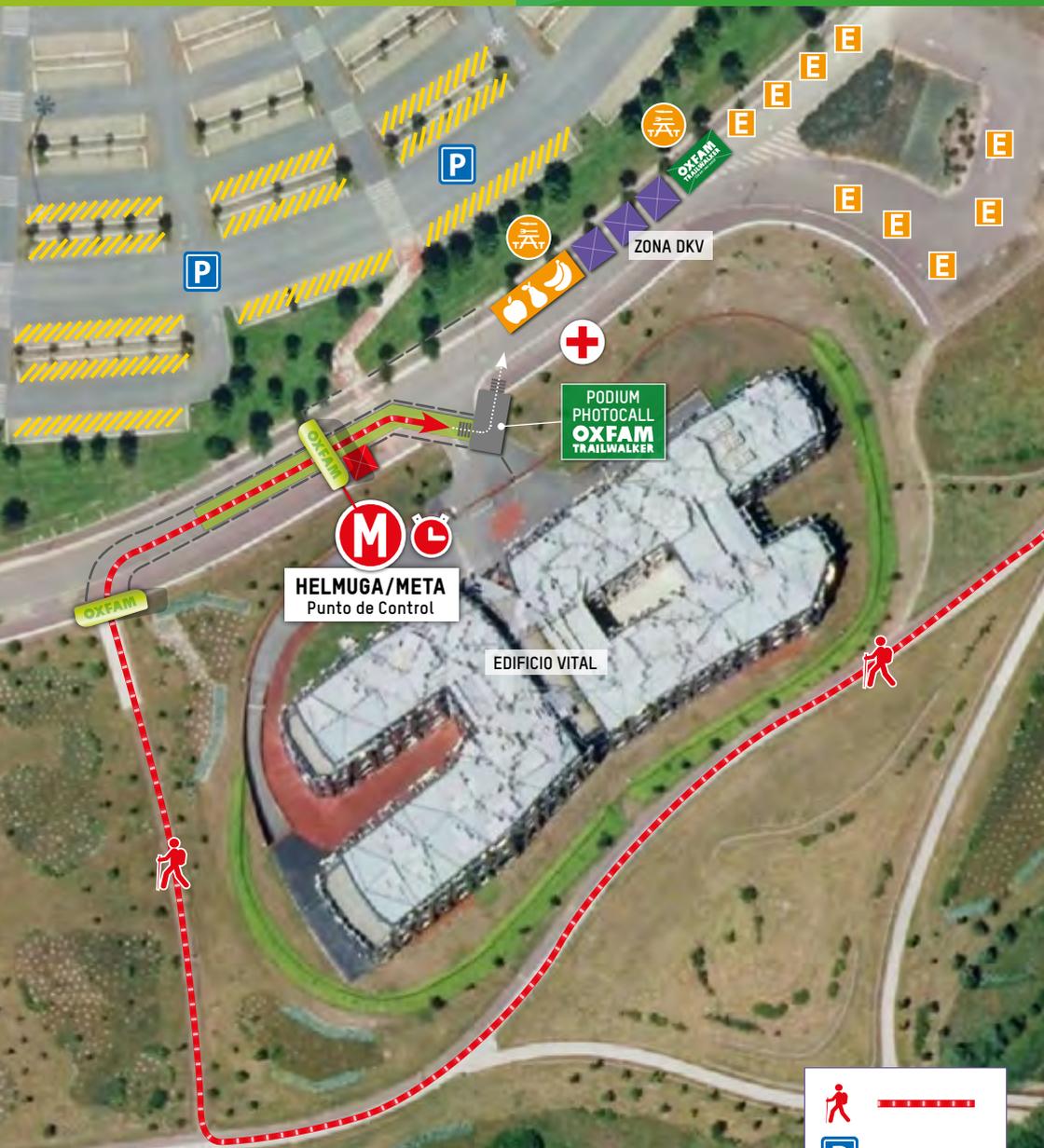
MAHAEN GUNEA
ZONA MESAS



JATETXEA
RESTAURANTE



KAFETEGIA
CAFETERIA



	—
	EQUIPOS DE ASISTENCIA
	ZONA DKV
	ZONA MESAS



OXFAM
TRAILWALKER
100 KM | UNA CAUSA

JARRAITU ZURE TALDEA ZUZENEAN
SIGUE A TU EQUIPO EN DIRECTO



<http://trailwalkereuskadi.deporticket.com>

ZERBITZUAK • SERVICIOS

Kontrol-Puntua	Punto de control	Lokalizazioa	Localización	Km etapa	Km etapa	Km guztiak	Km total	Kontrola	Control	Iturria	Fuente	WC	Atsedengunea	Área de descanso	Ura	Agua	Fruitua	Fruta	Pasta / Salda	Pasta / Caldo	Fisioterapeutak	Fisios	Oin-ardura	Cuidado de pies	Osasun-laguntza	Asist. sanitaria	Irekitze-ordua	Hora de apertura	Ixteko ordua	Hora de cierre
S	Vitoria-Gasteiz	0,0	0,0	🎯	📄	WC		🍷	🍏															+		8.00	9.15			
	Armentia	3,0	3,0		📄																									
	Gomecha	9,6	9,6		📄																									
C1	Subijana de Álava	14,1	14,1	🎯	📄	WC		🍷	🍏															+		10.15	13.00			
C2	Zaldiaran	8,9	23,0	🎯		WC		🍷	🍏															+		11.15	16.00			
C3	Puerto Vitoria	5,4	28,4	🎯		WC		🍷	🍏															+		11.45	18.00			
C4	Ullibarri de los Olleros	11,4	39,8	🎯	📄	WC		🍷	🍏															+		12.45	22.30			
	Erentxun	10,4	50,2		📄																									
C5	Alegría-Dulantzi	14,5	54,3	🎯	📄	WC	🏠	🍷	🍏	☕	👤	👤												+		14.00	3.00			
	Etxabari Urtupiña	3,1	57,4		📄																									
C6	Garaio	10,4	64,7	🎯	📄	WC		🍷	🍏	☕														+		15.45	6.00			
C7	Landa	16,8	81,5	🎯	📄	WC		🍷	🍏	☕														+		17.30	12.00			
	Ullibarri Gamboa	6,5	88,0		📄																									
C8	Amárita	10,6	92,1	🎯	📄	WC		🍷	🍏															+		18.30	15.00			
M	Vitoria-Gasteiz	7,9	100	🎯	📄	WC		🍷	🍏	☕														+		19.30	17.00			

T. EMERGENZIA / T. EMERGENCIA: 692 870 194 / 605 716 432

📱 @OITRAILWALKER

📘 FACEBOOK.COM/OXFAMINTERMONTRAILWALKER

📷 OXFAMINTERMONTRAILWALKER

☎ 902 330 331

WWW.OXFAMINTERMON.ORG/TRAILWALKER

PATROCINADOR PRINCIPAL | BABESLE NAGUSIA

DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

EMPRESA PATROCINADORA | EMPRESA BABESLEA

CUATRECASAS

PATROCINADORES INSTITUCIONALES | BABESLE INSTITUZIONALAK

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

Arabako Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Álava

**VITORIA
GASTEIZ**
green capital

Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

UDALBURU
UDALA