

# OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER

EL MAYOR EVENTO DEPORTIVO POR EQUIPOS CONTRA LA POBREZA



## TRAILWALKER ES EL MAYOR DESAFÍO DEL MUNDO POR EQUIPOS PARA LUCHAR CONTRA LA POBREZA

*Oxfam Intermón Trailwalker* es un reto deportivo para recaudar donativos y apoyar a miles de familias en todo el mundo. Los participantes deben recorrer **100 km en equipo en menos de 32 horas**. Cada equipo está formado por **4 personas** que deben empezar y acabar juntas (no son relevos) y 2 personas que les asisten en coche a lo largo del recorrido.

Antes de cada evento los equipos deben conseguir 1.500 euros en donativos entre sus familiares y conocidos. **Participar en Trailwalker es formar parte del movimiento global Oxfam contra la pobreza y la injusticia.**

Oxfam Trailwalker actualmente se celebra en 11 países: Hong Kong, Australia (4 eventos anuales), Gran Bretaña (2 eventos anuales), Nueva Zelanda, Bélgica, Japón, Alemania, Francia, Irlanda e India (2 eventos anuales). En España organizamos el primer Trailwalker en 2011 y desde 2014 contamos con dos ediciones, en Girona y Madrid.

Con los fondos recaudados Oxfam Intermón realiza, entre otros, proyectos para garantizar el acceso al agua potable. 748 millones de personas no tienen acceso a agua limpia. Cada año mueren 1,5 millones de niños y niñas por enfermedades asociadas con la falta de acceso y mala calidad del agua.

Miles de mujeres y niñas caminan hasta 6 horas cada día para ir a buscar agua, lo que les pone más trabas a la hora de acceder a la educación o mejorar los ingresos de sus familias.

Conflictos armados o desastres naturales obligan a miles de personas a recorrer cientos de kilómetros hasta llegar a los campos de refugiados, donde necesitan agua y saneamiento para sobrevivir y prevenir enfermedades.

### 3 RETOS



Desde 2011, más de 4.500 equipos ya han participado en el Oxfam Intermón Trailwalker



Cada año Oxfam Intermón recauda más de un millón de euros contra la pobreza



España, con un crono de 9 horas y 7 minutos, ostenta el record internacional, desde 2015



El objetivo es que participen 450 equipos en Girona, 200 en Madrid y 200 en Euskadi

## ¿CÓMO HACEMOS POSIBLE EL TRAILWALKER?

**VOLUNTARIOS, PATROCINADORES E INSTITUCIONES COLABORAN CON OXFAM INTERMÓN**



Cada edición de Trailwalker, Oxfam Intermón recibe la colaboración imprescindible de empresas, instituciones y personas, lo que permite destinar una mayor cantidad de fondos a los proyectos a los que la organización apoya.

**DKV Seguros es el patrocinador principal del evento.** Cuatrecasas, Gonçalves Pereira es empresa patrocinadora. Ambos colaboran económicamente con los gastos de organización del *Oxfam Intermón Trailwalker*, además de implicarse con equipos de empresa. **Diputación de Girona**, a través del **Patronato de Turismo de Girona** y del **Consorti de les Vies Verdes de Girona**, colabora económicamente y en la organización logística de la prueba.



Otras organizaciones colaboran en la difusión del *Oxfam Intermón Trailwalker* como **Xerox**, que imprime todo el material gráfico o **Club DIR**, que organiza entrenamientos gratuitos.

### PREVENCIÓN Y SEGURIDAD

La prioridad del *Oxfam Intermón Trailwalker* es asegurar la máxima prevención por parte de los participantes.

**El dispositivo sanitario está formado por vehículos y personal de DKV Seguros:** 1 ambulancia de soporte vital avanzado, 2 ambulancias de soporte vital básico, 1 vehículo de transporte, 2

todo terreno y personal sanitario durante la duración de la prueba, así como material para asegurar la máxima protección de los participantes. En todos los puntos de control y durante toda la prueba, **los municipios facilitan ambulancias** para atender a los participantes.

El Trailwalker cuenta con dispositivos de fisioterapia y podología facilitados por la escuela de Blanquerna, el Col·legi de Podòlegs de Catalunya, Universidad Complutense de Madrid y AEPODE (As. Española de Podología Deportiva).



### ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN

Las 2 personas de apoyo de cada equipo son las encargadas de suministrar alimentos, bebida y asistencia a sus corredores durante la marcha. Por parte de la organización, en 8 puntos de la ruta, los equipos cuentan con avituallamiento con el que pueden hidratarse y reponer energías gracias a las bebidas y alimentos suministrados por empresas colaboradoras.



Sant Aniol y Auara aportan todo el agua que los participantes necesitan durante la prueba; Isabel dispone de raciones de ensaladas con carbohidratos que ayudarán a alcanzar los 100km; Lluçats vegetals, Aneto, Granini y Nutrisport aportan zumos, bebidas hidratantes y caldos calientes.

Además, la organización cuenta con café de comercio justo en varios de los controles nocturnos.

### VOLUNTARIADO

*Oxfam Intermón Trailwalker* es un ejercicio logístico enorme. No se podría realizar sin los más de 400 voluntarios y voluntarias que llevan a cabo distintas tareas durante todo el evento, entre ellas el voluntariado sanitario con personal médico, podólogos, masajistas y fisioterapeutas.

Los voluntarios de organización realizan el control de inscripciones, avituallamientos y llegada, y el voluntariado logístico, es el encargado de señalización y control de la ruta.

PATROCINADOR PRINCIPAL

**DKV**  
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

EMPRESA PATROCINADORA

**CUATRECASAS,  
GONÇALVES PEREIRA**

EMPRESAS COLABORADORAS



### CAMINAR POR EL ACCESO AL AGUA POTABLE

En todo el mundo, **748 millones de personas no tienen acceso a agua limpia**. Cada año mueren 1,5 millones de niños y niñas por enfermedades asociadas con la falta o la mala calidad del agua. Mujeres y niñas en países como Chad o Etiopía **caminan hasta 6 horas cada día para conseguir agua**. Conflictos armados o desastres naturales obligan a miles de personas a **recorrer cientos de kilómetros hasta llegar a los campos de refugiados**, donde necesitan agua y saneamiento para sobrevivir y prevenir enfermedades.

Oxfam Intermón es una organización experta en agua y saneamiento. En sus actuaciones lleva a cabo **instalaciones de agua potable, letrinas y formación en higiene**, tanto en programas de desarrollo a largo plazo como en crisis humanitarias. En muchos países de África subsahariana, la ONG provee de **agua limpia a las comunidades y contribuye así a que mejore su salud**. También contribuye a instalar **sistemas de riego que permitan aumentar y diversificar la producción de alimentos** y mejorar la dieta. Además, promueve que las familias tengan letrinas e implementen **higiene básica** como lavado de manos que ayuda a reducir enfermedades. En las emergencias, como las provocadas por los terremotos de Haití o Nepal, o conflictos armados como los de Sudán del Sur o Siria, Oxfam Intermón responde desde el primer minuto para que la población afectada pueda beber agua potable (garantizando el mínimo de 15 litros por día y persona).



"La recaudación realizada por los equipos se traduce en proyectos que cambian la vida de miles de personas."

La **ingesta de agua limpia** disminuye considerablemente enfermedades como la diarrea y, por tanto, **se producen menos muertes, sobre todo en niños**. Además de eso las mujeres y las niñas ya no tienen que dedicar horas a ir a buscar agua y pueden cuidar de la familia, ir a la escuela y realizar otras actividades para generar ingresos.

Los donativos aportados por los participantes de anteriores ediciones han servido para apoyar programas como el Banco de Agua de Etiopía, que permite que 115.916 personas accedan a agua potable. O la actuación durante la crisis humanitaria en el Sahel, donde más de 500.000 personas sobrevivieron a la sequía.

### GARANTIZAR EL ACCESO AL AGUA POTABLE ES DAR A ESTAS FAMILIAS LA OPORTUNIDAD DE SOBREVIVIR Y MEJORAR SU VIDA.



**CON 1.500 € HAREMOS FORMACIONES EN HIGIENE A CUATRO COMUNIDADES**



**CON 2.000 € ENTREGAREMOS UNA BOMBA PARA EXTRAER AGUA A 5 NUEVAS COMUNIDADES.**



**CON 2.500 € PERFORAMOS EL POZO E INSTALAMOS UNA BOMBA PARA EXTRAER AGUA.**

### CAMINAR POR MEJORAR LA SITUACIÓN DE LOS REFUGIADOS RESOLVIENDO LOS CONFLICTOS ARMADOS EN LOS PAÍSES DE ORIGEN

Conflictos armados como el de Siria o Sudán del Sur o desastres naturales como el de Nepal, son algunas de las causas que han obligado a **60 millones de personas refugiadas** a abandonar su casa, recorrer muchos kilómetros y peligros e intentar sobrevivir en los campos de refugiados y desplazados, donde **necesitan agua y saneamiento para sobrevivir y prevenir enfermedades**.

Oxfam ayuda a más de 5 millones de personas en zonas en conflicto, proporcionando agua potable y ayuda a miles de refugiados que lo han perdido todo.

El trabajo de Oxfam Intermón, gracias a las aportaciones de sus socios y donantes, se centra en:

- Atender necesidades básicas, garantizando agua potable, saneamiento e higiene.
- Proporcionar alimentos, refugio, mantas y mosquiteras.
- Hacer incidencia política para atajar las causas que provocan la huida de las personas





**OXFAM**  
Intermón

# OXFAM TRAILWALKER

100 KM | UNA CAUSA

**MIS KILÓMETROS CAMBIAN VIDAS**  
[WWW.OXFAMINTERMON.ORG/TRAILWALKER](http://WWW.OXFAMINTERMON.ORG/TRAILWALKER)

**ABRIL**  
**GIRONA**

VIA VERDE GIRONA  
OLOI - S. FELIU DE GUÍXOLS

**MAYO**  
**EUSKADI**

MONTES DE VITORIA Y  
EMBALSE ULLIBARRI GAMBOA

**JUNIO**  
**MADRID**

VALLE DE LOZOYA Y  
SIERRA DE MADRID



## RETO DEPORTIVO

100 km : 32h



## RETO SOLIDARIO

Recaudar fondos contra la pobreza



## EN EQUIPO

4 corredores + 2 de apoyo



@OITRAILWALKER

FACEBOOK.COM/OXFAMINTERMONTRAILWALKER

OXFAMINTERMONTRAILWALKER

902 330 331

PATROCINADOR PRINCIPAL

**DKV**  
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

EMPRESA PATROCINADORA

CUATRECASAS,  
GONÇALVES PEREIRA

PATROCINADOR INSTITUCIONAL

Diputació de Girona

**Girona** Patronat de Turisme  
Costa Brava Girona